

大家好，今天来为大家分享月经期打瘦脸针会怎样的一些知识点，和月经期打瘦脸针会怎样呢的问题解析，大家要是都明白，那么可以忽略，如果不太清楚的话可以看看本篇文章，相信很大概率可以解决您的问题，接下来我们就一起来看看吧！

本文目录

- [1. 经期真的怎么吃都不胖吗？](#)
- [2. 脸上脂肪多，怎么才能瘦下来？](#)
- [3. 生理期是护肤黄金期吗？应该怎么护肤？](#)
- [4. 拔智齿真的可以瘦脸吗？有何依据？](#)
- [5. 月经偏少是怎么回事？](#)

经期真的怎么吃都不胖吗？

很多MM平时很注重节食，例假期就开始放纵，总抱着“想吃啥吃啥”的态度，认为经期多吃点不会发胖。其实，无论是在任何阶段吃的太多都是会引起肥胖的。大家要学会根据自己的新陈代谢来计算摄入热量。只要摄入的热量不超过每日消耗的总量，吃一些零嘴也不会造成脂肪的堆积哦！

脸上脂肪多，怎么才能瘦下来？

脂肪多的话建议你养成良好的生活、饮食习惯，适当进行有氧运动，少吃垃圾食品和高热量食物，想要把大脸瘦成瓜子脸的话最好选择每天一颗独家配方的佳颜果，它萃取的纯植物瘦脸成分，能够专业健康瘦脸，瘦脸之后为了健康着想也要适当减少每一天的总热量摄入、注意饮食营养均衡、低脂低盐低糖。

生理期是护肤黄金期吗？应该怎么护肤？

每个女孩子不可避免地要经历生理期。生理期带给各位姐带来不少烦恼，比如心情烦躁，腹痛，甚至肌肤变差等。

其实，生理期也可以是我们的好伙伴，在这个期间，只要各位姐妹注意保养，肌肤就会带给你不一样的惊喜哦。

月经期

时间：月经来的第一天到最后一天。

护肤要点：肌肤保湿和去黑眼圈。

1.补水保湿：月经期间，在早晚洁面后用保湿水喷洒肌肤，30秒后用纸巾吸干，使用有补水保湿功效的霜或者乳液。建议临睡前一小时敷面膜，敷完后轻轻拍打，促进吸收。

2.去黑眼圈：对于月经期间由于失血过多引起的黑眼圈，可以在涂抹眼霜后，以画圈的方式对眼部进行按摩，减少黑眼圈。

卵泡期

时间：月经开始后的第5天—14天

护肤要点：滋润、密集保养。

1.润修复：卵泡期新陈代谢旺盛，肌肤的吸收能力强大，是滋养肌肤的好时机。洁面后用营养保湿水拍打肌肤，然后涂上营养面霜。

2.祛斑：这个时期是对付脸上的斑好时候，可以使用晒后修复产品和祛斑产品进行补救。

黄体期

时间：月经开始后的第15天算起

护肤要点：彻底清洁、控油、祛痘

1.彻底清洁：黄体期的油脂分泌旺盛，在受到外界环境污染后，容易阻塞毛孔，为保证皮肤正常工作，每天早晚两次彻底洁肤，然后拍上保湿水。

2.控油：在容易产生油脂的部位进行针对性控油。使用控油啫喱或者控油液，按摩后用清水清洁。

PS：现在的天气越来越沉闷，特别是姨妈来的时候，感觉全世界都是打雷天啊。作为女孩子的你一定感同身受吧！姨妈来得迫切，随之情绪暴躁而来，有时候别人跟你说话，不是不想理TA，而是真的难受得不想说话啊有木有！

每次姨妈来临，感觉不论皮肤怎么护都像完全不吸收，最可恶的要数爆痘！氮素，只要get到经期各阶段的护肤要点，顺应身体的生理变化来护理，你会发现，其实大姨妈就是“护肤黄金期”。每个女孩都应该好好保养自己，毕竟你买的护肤品不便宜啊

关注【沉鱼落雁】公众号，美肤技巧，美妆教程，衣橱搭配。

拔智齿真的可以瘦脸吗？有何依据？

拔智齿最多消肿了，并不会瘦脸，智齿藏在牙槽骨下，是否拔掉都没影响，一般瘦脸只跟下颌角和脸颊肌肉有关，不管是拔几颗都一样，我碰到过拔除难度大的，手术创伤引起张口受限，连伤口也是肿起，一边脸变大，正常打完消炎针，脸部恢复以前的样子。

那为什么要拔掉智齿？

1、因为智齿长歪了，每一颗生长方向都不同，大多都不能完全萌出，而且长在最里端，清洁起来很困难，牙龈瓣容易有残渣堆积，导致盲袋发炎，甚至塞牙，引发牙缝龋齿。

2、留着它隐患大，还会顶到邻牙，长期细菌滋生，逐渐烂掉，当免疫力下降时，冠周炎还会复发，腮帮子疼，咀嚼久了咬破黏膜，还会形成溃疡面，严重的话可能张口受限。

拔智齿有可能会变瘦？

1。体质较弱的患者是会的，拔完一周流食或半流食，加上创伤疼痛，影响休息，就会很憔悴，瘦几斤很正常，不过后面吃回来，还是会回到原来的体重，体质较好的拔了是没有变化的。

2、如果智齿长得正，完全萌出，没有发炎过，有对咬牙，像这种就不用为了瘦脸而拔，是可以保留的，但要注意清洁，所以拔智齿，身体变瘦有可能，但瘦脸只是个错觉。

想瘦脸而拔智齿，是没有作用的，只有通过下颌骨截骨手术，才能改变脸型。

欢迎关注【烧哥口腔社】，烧哥牙医来回答你的智齿问题！

月经偏少是怎么回事？

你好，每个女性的月经量通常是不一样的，有人多一些，有人少一些。正常情况下，每次月经量在30-60mL之内是正常的，多数人的月经期持续3-5天。

如果月经量超过80mL，月经期超多7天称之为月经过多。如果月经量少于20毫升

，月经期少至1天，属于月经过少。称为异常子宫出血。

导致月经量太少的原因，最常见的是内分泌紊乱。因为月经的形成，实际上就是子宫内膜随卵巢的周期性变化发生剥脱和出血的过程。子宫内膜的增生主要依靠雌激素，如果体内的雌激素过少，就不会使子宫内膜增厚到正常的程度，内膜厚度不够，脱落的就少，这样月经的量自然也会少。

还有一个常见的原因，就是如果有过宫腔操作的手术，比如人工流产、剖宫产等，使子宫内膜受损伤，发生炎症或粘连，也会导致月经量减少。

所以月经量减少，想知道是怎么回事，还是要去医院进行相关检查，找到病因对症处理。

希望我的回答能够帮助到你！

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。