

今天给各位分享瘦脸针打了脸凹陷属于正常现象吗的知识，其中也会对瘦脸针打了脸凹陷属于正常现象吗图片进行解释，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在开始吧！

本文目录

1. [脸上有凹陷怎样化能让它饱满](#)
2. [打瘦脸针会有副作用吗？脸会变形吗？](#)
3. [瘦脸针打几次能定型？](#)
4. [打完瘦脸针感觉两颊凹陷](#)
5. [打瘦脸针后脸颊凹陷多久能恢复](#)

脸上有凹陷怎样化能让它饱满

步骤/方式一

干瘦的姑娘，大都是过分节食形成的。所以适当的补充营养，保证一日三餐所供给的能量，是让我们的脸蛋变圆润的关键。均衡饮食，所摄入一些蛋白质，瘦肉，牛奶，鱼类等食物，可以充分补充身体营养，让脸蛋慢慢的圆润起来。

步骤/方式二

适当的面部按摩，让脸蛋更加细腻圆润

脸部按摩不仅仅是一种常见的瘦脸方式，也是一种非常常见的“胖脸方式”，如果你觉得自己的脸颊有一点凹陷，就可以采取面部按摩的方式。适当的面部按摩可以刺激皮下组织，激发肌肤的活性。当然通过按摩来让脸部变得圆润，并不是一件立竿见影的事情，需要长久的坚持，才可以慢慢的达到自己想要的效果。

步骤/方式三

脸部增肥其实是一个脸部肌肉锻练的问题。如仅仅是多吃多睡，并不能收到良好的效果，因脂肪较易在腹部、臀部堆积，而脸部脂肪、肌肉增长较慢。所以可以做一些脸部肌肉运动，叩齿运动，嘴巴尽可能张大，用力咬下，重复30次为一组，做三组，该运动可丰满脸部肌肉。

打瘦脸针会有副作用吗？脸会变形吗？

首先说明瘦脸针的原理是通过在咬肌部位注射肉毒素，使咬肌出现废用性萎缩，达

到两侧咬肌缩小外观，从而显现瘦脸的效果。由于肉毒素的效果通常持续3-6个月，其长期的临床使用已经证明肉毒素是非常安全的，故并不需要特别担心瘦脸针有什么特别严重的副作用。不过这里简要的叙述一下注射肉毒素后短期内可能出现的不良反应：

- 1.过敏，出现过敏性休克的情况特别罕见，轻度的过敏无需处理或口服抗组胺类药物即可，严重的过敏反应需要及时治疗
- 2.淤青，因为刺破小静脉可能会导致小范围的淤青，无需处理，数日后可好转
- 3.注射后短期内尤其初次注射后的不适感，包括咬合无力、咬肌僵硬的感觉，无需处理
- 4.因注射过量或注射不均匀导致的咬肌凹陷、微笑不对称等

虽然瘦脸针的使用简便，安全性极高，但我们也可以看出，如果非专业人员进行瘦脸针的应用仍有可能有小概率的情况出现不良反应，故我们建议进行瘦脸针注射必须在安全的医疗机构，符合要求的医师进行操作。

瘦脸针打几次能定型？

自从瘦脸针出现后，拯救了不少脸大的妹纸鸭，不费时、不开刀，精致小脸轻松拥有。

▲注射瘦脸针后，对比效果

不过有很多仙女有疑问：瘦脸针到底需要打多少次？打三次就能永久定型了吗？

军师想说，并不是！

三次定型只是一些整形机构打广告的噱头！

研究证明：

注射瘦脸针三次以上，瘦脸效果维持时间的确会大大延长，但这并不代表就永久定型了。

首先我们来了解一下，瘦脸针瘦脸的原理是什么？

瘦脸针，主要针对咬肌肥大造成的脸型不佳问题。

它使用的是一种A型肉毒素，可以抑制肌肉神经活力。将适量的瘦脸针注射到咬肌肥大部位，可阻断肌肉很神经之间的信息传递，使咬肌收缩变小，从而达到瘦脸效果。但是这种作用是暂时的、可逆的。

当肉毒素注入肌肉后，1到数天就会出现临床效果，4-12周能达到高峰，其效果可维持4-6个月。但是之后，随着新的神经肌肉联结的建立，肌肉功能又会逐渐恢复。同时借由翼内肌和翼外肌的代偿作用，咬力可基本复原，但咬肌的萎缩一般不会恢复到治疗前的水平。

那么瘦脸针打3次可以定型吗？

回答这个问题前，先说说良性咬肌肥厚病因：良性咬肌肥厚确切病因不详，一般认为与遗传因素和过度活动有关，如习惯性咬牙、夜间磨牙症，饮食中经常吃硬的食物或有吃零食、嚼口香糖、嚼槟榔的习惯等。

肉毒素的作用不是永久的，三次定型是噱头，但是噱头也有一定事实基础。打瘦脸针后，正常来说都不会恢复到治疗前的水平，一般注射3-4次后可获得满意的效果。

虽然这并不是“不反弹”，但每个人的体质和饮食习惯不同，比如有以上习惯（经常吃硬的东西、有嚼口香糖、嚼槟榔）的求美者，维持时间就会相对略短。

相反，如果没有上面这些习惯来刺激咬肌，基本上1年、2年、甚至更长时间都不用再注射了。

最后再说一个问题，有粉丝问我，听说肉毒素打多了脸是不是会变僵？

如果剂量正常、注射规范，是不会的！但是如果使用假货、注射过量等，都有可能产生不可估量的可怕后果哦！所以注射肉毒素要选择正规医院，一定要慎重慎重再慎重哈！

关于瘦脸针，大家还有什么疑问，可以直接留言或者私信我哦，军师一定会尽力为大家解答的。

打完瘦脸针感觉两颊凹陷

不必太过于担心，其可逐渐自行恢复的。饮食尽可能广泛多样化，多吃高蛋白优质

蛋白食物多吃蔬菜水果。目前瘦脸针主要是肉毒素成分为主，作用于肌肉神经使肌肉萎缩从而达到瘦脸的目的，但是其副作用程度以及副作用持续时间却难以控制，有可能会導致注射范围之外的肌肉萎缩，甚至是肌肉的不可逆性萎缩，也就是永久性的萎缩出现面瘫。随后停止注射瘦脸针，目前因尚无特效解毒剂，建议通过加强面部按摩以及热敷，通过促进局部代谢来加速药物作用代谢。

打瘦脸针后脸颊凹陷多久能恢复

一般情况下1~3个月基本可以恢复，多数情况下打瘦脸针不会出现脸部凹陷的，考虑可能是没有去的正规的医院或者是假的瘦脸针，都有可能会导致不良的后果，如果一直没有恢复，需要考虑去当地的大型医院整容美容科完善检查以后，针对性的对症处理。

文章到此结束，如果本次分享的瘦脸针打了脸凹陷属于正常现象吗和瘦脸针打了脸凹陷属于正常现象吗图片的问题解决了您的问题，那么我们由衷的感到高兴！