

各位老铁们好，相信很多人对抽脂会危险吗女性都不是特别的了解，因此呢，今天就来为大家分享下关于抽脂会危险吗女性以及抽脂会有危险吗的问题知识，还望可以帮助大家，解决大家的一些困惑，下面一起来看看吧！

## 本文目录

1. [吸脂这种瘦身的方式靠谱吗？你怎么看？](#)
2. [抽脂到底有没有危害？](#)
3. [面部吸脂后怎么护理？](#)
4. [抽脂减肥管用吗？](#)
5. [吸脂去副乳有什么副作用吗？](#)

## 吸脂这种瘦身的方式靠谱吗？你怎么看？

夏天要到了，去年的漂亮衣服还穿得上吗？为了让让自己美美的，今天，我们一起来聊聊减肥塑身这件事吧！

### 常见的减肥方式

·药物减肥：药物减肥是最轻松的一种减肥方式，吃个药就轻轻减肥了。但是药物减肥反弹快，而且伤身体，吃减肥药减肥后，内分泌失调、起色差都是最轻的情况，很多人吃了减肥药后抵抗力下降，经常生病。

·运动减肥：这种减肥方式是最健康的一种减肥方式了，对身体没有损害，但是见效慢，而且很难坚持，并且一旦开始就不能停止，停止了就会反弹。

·节食减肥：不得不说这种方式效果很明显。遥想当年，我的一位有大毅力的小伙伴节食一个月，瘦了20斤，每天都是白水煮西蓝花，白水煮鸡脯肉，白水煮鸡蛋...不过，伤身体，易反弹，而且很难坚持，一顿多吃了就肥上去了。

·吸脂减肥：是这几年流行的减肥方式，敢于吸脂减肥的都是勇士。吸脂减肥，效果超级明显，想瘦哪里就瘦哪里，但是超级疼！

### ·什么是吸脂减肥？

·吸脂减肥简单的说就是通过手术方式吸取掉体内多余的脂肪从而达到减肥的效果。吸脂手术效果明显，即刻就可以看到效果。

### ·吸脂的手术方式

·传统负压吸脂：由医生手持电动负压针管对脂肪层进行暴力机械破坏和抽取。这个是最成熟的抽脂方式，非常考验医生的体力和经验。

·电子吸脂：设备有两个针头，一个打肿胀液一个负责抽吸。同时针头也是电极，电极间产生高频电场，破坏周围的脂肪组织，脂肪液化后吸出。

·共振吸脂：机械性共振波可以选择性破坏脂肪细胞，吸脂管头部产生高频振动，震碎脂肪然后抽吸出体外。

·光纤/激光吸脂：采用激光来溶解脂肪的方法。激光可以转化为热能，利用激光的选择性光热作用去破坏脂肪组织，脂肪乳化后吸出。

·水动力吸脂：设备的吸管可以同时喷水和抽吸。“水刀”把脂肪组织剥脱，然后针管的其他孔会及时把游离的脂肪吸走。

·超声波吸脂：利用超声波的高速震荡，选择性地把脂肪细胞震碎，但不会破坏到其他组织。超声波可以雕刻浅层脂肪。

·射频吸脂：在负压吸脂的技术上结合射频紧肤的技术。利用电磁波对真皮层加热，激发胶原产生，皮肤变得紧实。

·吸脂减肥会反弹吗？

·当人体完全成熟后，人体的脂肪数量就会是恒定的。人们之所以会出现肥胖，也是因为脂肪的体积发生变化。所以，只要别体重飙升，瘦下去的部位是不会反弹的。

·为了拥有完美的身材，我们最需要注意的是什么问题？

·不管采用哪种减肥的方式，我们一定要以不影响身体健康为前提，不要为了瘦让自己的健康状况惨不忍睹。而且，不一定瘦就会美，说不定适当的多一点点肉肉会更美呢？

抽脂到底有没有危害？

抽脂减肥的效果既显著又快捷，最重要的是减肥者还不需要流汗与劳累就可以拥有完美身材了。但是你们知道吗？抽脂减肥的显著效果与风险是成正比例的。接下来就一起来看看抽脂减肥的危害性是多么的大。

第一，抽脂减肥最大的危害性就是会导致抽脂者出现死亡的后果。从手术者体内所抽取的油脂量是一个十分严格的数据，千万不能多，一个人一次的抽脂数量最多只能是5000毫升。如果超过了这个量，抽脂者就会有生命危险。

第二，在手术的过程存在大出血的风险。在手术的时候如果患者的血液出现不会凝结的症状，那么患者的生命会有立即消失的风险；还有如果在手术的过程中如果不小心损坏了一根血管，血流也就会止不住了。

第三，对于抽脂者来说，不管是手术的过程中还是手术之后，都存在着一些被感染的风险。手术中，如果该医疗机构的消毒措施不是那么的彻底，患者被感染的风险是十分之高的；如果患者在手术过后，不注意伤口的清洁，被感染的风险也是十分高的。被感染之后，严重的后果会导致抽取脂肪部位的皮肤出现坏死。

第四，在抽取脂肪的时候如果没有抽取均匀，那么就会导致患者的手术部位皮肤出现不平整或者是凹凸凸凸的症状。

第五，手术的时候所打的麻药或者是插入体内的管子，都会对抽脂者的神经造成一定的影响，继而就会影响到抽脂者者的感觉灵敏度。

收获更多胃肠外科知识，请点击右上角关注【胃肠医生杨景哥】。

## 面部吸脂后怎么护理？

面部肥胖问题的最佳解决办法就是进行面部抽脂。但是，也有很多在脸部抽脂手术后没有做好脸部的护理工作导致手术的效果不理想。提醒大家脸部抽脂手术后的护理工作是很重要的。

手术后局部覆盖纱布和棉垫后加压包扎，纱布及棉垫要平整，压力适中，起压迫止血、减轻水肿、紧实皮肤的作用。必要时还会为客人使用紧皮素，防止皮肤松弛。面部吸脂只是祛除影响面部形态和轮廓的多余脂肪，使面型更加秀气柔美。但不应吸出过多。女性的面部是需要一定量的脂肪的，显得莹润柔和，青春靓丽。如果没有一点脂肪，则会显得干枯衰老。面部吸脂只是将多余的脂肪去掉，保留正常所必需的。

脸部抽脂手术后不需要限制活动，术后稍作休息即可正常活动。但手术部位在术后会出现青紫、肿胀等情况，这些均属正常情况，拆线后即可逐渐消失，不必紧张。术后保持适量的运动，良好的心情，有利于手术后的恢复。手术减少了重力作用，减少面部下垂。吸脂针管刺激皮下组织可促使纤维细胞增生，重建血运，皮肤及皮下血流增加，恢复皮肤的弹性，促使皮肤收缩。

## 抽脂减肥管用吗？

抽脂减肥当然是管用的。它是减肥塑型的一个重要辅助手段，比起控制饮食、运动减肥来说，吸脂减肥直接、快速、有效、不易反弹，是一个非常不错的减肥瘦身方式，为什么呢？接着往下看。

吸脂是通过减少身上的脂肪细胞的数量来达到瘦身的目的。脂肪细胞可以储存能量过剩转化成的脂肪液滴，能量剩余越多，脂肪细胞也就越大，那么人就会越胖。通过减少这些脂肪细胞，那么体积就少了，人就瘦了，所以减重虽然没那么多，但瘦身效果非常明显。

不过单纯抽脂的话，效果可能没那么出色，可以借助“修脂塑”和“钻石精雕”，既可随心所欲地“消除”身上脂肪过度积攒的部位，并且不只是让脂肪消失，还能根据美学和身材比例进行塑形，让身形曲线更具自然、更有美感；而钻石精雕能消融脂肪、收紧皮肤，让吸脂后皮肤更平整、紧致、有弹性，效果自然就更出色了。

那么为什么抽脂后不易反弹？

肥胖就是脂肪细胞越变越大，让身材的围度也就越来越大。所以如果无法消耗热量，那么可以通过减少脂肪细胞的数量，这样整体的围度也就会变少许多。

而人成年后，脂肪细胞整体数量就稳定了，基本就不会再变多。当手术祛除多余的脂肪后，就基本不会重新长回来了，而留下的脂肪层，只要术后正常均衡饮食，让能量收支平衡，基本就不会再再变大，所以也就不会反弹变胖，而即使有变胖，也会更为缓慢不明显的。

### ①腰腹塑形

当然了，对于一些大基数的肥胖者、吸脂只能是一个辅助方法，毕竟单次吸脂量有严格的限制，一般在3000~5000ml，而且不是纯脂肪，所以一次抽脂并无法减少太多脂肪和体重，所以对于过度肥胖者效果不明显；如果是其他问题如疾病、药物因素导致的肥胖，还是要对症解并根据医师的建议进行减肥。总之，为了健康为了更赏心悦目，要维持健康体重。

## 吸脂去副乳有什么副作用吗？

胸部作为女性的一个性感点，副乳的存在严重影响女性的体态美。副乳让女性与吊带衫绝缘，实在是非常讨厌。要快速去除副乳，做副乳切除手术无疑是最快的了。那么副乳手术有副作用吗？

副乳的形成存在先天及后天性双重因素，先天性因素是遗传特性导致的，在胚胎时期，除正常乳腺芽发育外，乳线其他段上的乳腺芽没有完全退化，从而发育成为副乳腺组织。后天性因素是肥胖或外力作用使得乳房变形的结果，例如穿着不当的紧身衣或内衣尺寸不合等。

吸脂去副乳常见副作用有：

- 1、感染：术中有发生感染的可能，一旦发生应及时就医。
- 2、血肿：血肿的发生与术中血管的损伤有关，术后短时间内即可消退。
- 3、切口裂开：导致切口裂开的原因较多，如采用下皱襞切口、感染等，一旦发生，应及时救治。
- 4、腺样组织未完全切除：术中切除腺体时未找到腺体的源头所在，导致腺体切除不净，此情况一旦发生，需要再次手术治疗。

所以大家在选择整形医院时应该选择一些正规的大型整形医院，这样就能减少因经验，环境设备等原因带来的手术风险。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。