

大家好,今天小编来为大家解答以下的问题,关于抽脂后悔一辈子,抽脂15斤一般多少钱这个很多人还不知道,现在让我们一起来看看吧!

本文目录

1. [眼睛抽脂后悔者的自述](#)
2. [女孩子该不该减肥呢?](#)

眼睛抽脂后悔者的自述

对于爱美人士为言,包括眼睛抽脂在内的各种美容项目都想尝试,如果是对于一个眼睛抽脂手术失败人而言那是痛苦万分的,她会后悔做出这样的决定。

当事人在做完眼睛抽脂手术后导致自己的眼睛严重变形,同时也影响到自己的视力,让自己无法正常的生活。

女孩子该不该减肥呢?

女孩子该不该减肥呢?

在这个以瘦为美的时代,大多数女生嚷嚷着减肥已不是什么新奇的事,究竟女生要不要减肥呢?减到多少合适呢?

我们可以看一下BMI值

$BMI = \text{体重}(\text{kg}) / \text{身高}^2(\text{m})$

比如我的体重是65kg,身高1.63m

那么我的BMI值就是 $65 / 1.63^2 = 24.46$

BMI值在18以下属于偏瘦

18-24属于正常

24-28属于偏胖

28以上属于超重

专家指出，最健康的BMI值在21-22左右。

小仙女们可以根据这个具体来算一下。

建议大家最好不要让BMI值小于18，太瘦了对身体也不好。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！