

老铁们，大家好，相信还有很多朋友对于矫正牙缝要带多久牙套和矫正牙缝要带多久牙套好的相关问题不太懂，没关系，今天就由我来为大家分享分享矫正牙缝要带多久牙套以及矫正牙缝要带多久牙套好的问题，文章篇幅可能偏长，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

## 本文目录

1. [门牙牙缝大矫正最快的方法](#)
2. [牙缝大，是贴牙片好还是带牙套好？](#)
3. [牙缝宽怎么矫正](#)
4. [牙齿矫正有哪些流程？](#)
5. [牙缝大，戴哪种牙套好？](#)

## 门牙牙缝大矫正最快的方法

现在有很多方法可以做矫正：最常用的方法应该就是戴牙套，这样可以将牙齿进行一定的矫正，带上牙套可以达到收缩门牙缝隙的目的,通常情况下需要1年半到两年左右。虽然在生活中会有很多的不便，但是还是比较安全的解决方法，对牙齿没有损伤。

## 牙缝大，是贴牙片好还是带牙套好？

要是不嫌麻烦，可以选择牙套。

其实贴面，也可以考虑。目前市面的牙齿行业都有在美容方面发展。可以修复牙齿的不美观，和美白一下牙齿色泽~

我身边有朋友做了美牙。牙缝也可以修补，是德国新技术的牙齿贴面。效果还行，而且操作2~3小时就可以，维持5-8年是没问题。而且不磨牙也不麻醉。还能保护牙齿。

## 牙缝宽怎么矫正

可以通过牙套矫正。因为牙缝宽是由于牙齿之间有空隙导致的，利用牙套可以逐渐调整牙齿的位置，使它们靠拢，从而矫正牙缝。另外，也可以考虑使用牙弓矫正器、隐形矫正器等其他矫正工具，但最终选择哪种矫正方式需要咨询专业的正畸医师。同时，为了达到更好的矫正效果，还需要保持良好的口腔卫生习惯，如经常刷牙、漱口等。

## 牙齿矫正有哪些流程？

1、就诊拍片：患者到医院中进行口腔的检查，医生会为患者进行相应的牙齿间矫正介绍，其中包括矫正器种类、矫正的一个过程、还有方案上的制定。其中通过X片可以比较明显的看出牙齿的整体情况，在矫正中能比较好的利用到骨骼的情况进行牙齿上相应的矫正，在为后期牙齿矫正做了指引的准备。

2、制膜拍照：医生会让患者咬一种快速定型的胶剂，其中大概咬2分钟左右的时间也就可以了，还有在期间会拍摄一些口腔的牙齿的具体情况，这些是为了在以后可以和矫正好的牙齿进行相应的对比。较多的患者在对比后都觉得牙齿矫正后简直就是一个奇迹。

3、拔牙分牙，一般情况下牙齿矫正需要拔除4颗牙齿，通常情况是分为不同的时间段进行拔牙的。有些人因为口腔情况特殊牙齿拔除需要更多的颗数，有的需要8颗左右，对于口腔中的蛀牙和牙结石也是要得到及时治疗，才能进行牙齿矫正。拔完牙后还会进行分牙操作，有些医生的分牙过程是在拔牙后有些则和拔牙一起进行。对牙齿进行分牙以便到时候佩戴牙套的方便，正常情况下需要一周左右的时间。

4、上牙套，医生会根据患者的选择进行牙套佩戴，开始的一两周可能会感觉到轻微的疼痛感，不过后面也就没有什么感觉了。在过程中要听从医生医嘱，该忌口就需要忌口，对一些不能食用的食用要尽量避免。

5、复诊，一般牙套佩戴期间只要一个月到医院中复诊一次就好了。医生会根据情况对牙套进行一定的力道增加。

6、上橡皮筋，牙齿一般在1个月左右就会出现一定的变化，6个月左右牙齿基本就排列整齐了，此时就是要进行牙齿收缩，也就是进行上橡皮筋的过程。

7、调型定型，在收牙缝期间也是将中线对其，整口牙齿基本上也就完成了。

8、摘牙套，牙齿排列齐整了可以取下牙套了。

9、佩戴保持器：不过为了维持牙齿的整齐度，会佩戴一段时间的保持器。

## 牙缝大，戴哪种牙套好？

你的情况戴普通的金属牙套或陶瓷牙套就行了，矫正时间大概需要一年左右，温馨提示：还有其他疑问请咨询北海牙博士口腔在线专家

关于本次矫正牙缝要带多久牙套和矫正牙缝要带多久牙套好的问题分享到这里就结束了，如果解决了您的问题，我们非常高兴。