

大家好，感谢邀请，今天来为大家分享一下40岁了还能矫正牙齿是先拔牙吗的问题，以及和40岁了还能矫正牙齿吗的一些困惑，大家要是还不太明白的话，也没有关系，因为接下来将为大家分享，希望可以帮助到大家，解决大家的问题，下面就开始吧！

本文目录

1. [请问拔牙的一般步骤是什么](#)
2. [矫正牙齿有必要拔牙吗？](#)
3. [做牙齿矫正的最佳年龄是多大？](#)
4. [25岁还能纠正牙齿吗？有什么建议吗？](#)
5. [拔牙后，多长时间能刷牙？](#)

请问拔牙的一般步骤是什么

1.拔牙前

拔牙虽说是一个比较小的手术，但是一定要选择权威的口腔医院，一些小诊所消毒不规范容易出现术后感染，很多拔牙出现术后感染发炎的患者就与医院的选择有关

2.拔牙中

拔牙过程并不会感觉得到疼痛，医生会在需拔除的牙齿周围进行局部麻醉，但是拔牙的过程中还是可以听到器械敲打牙齿的声音，心里可能会感觉到发麻，但是真的完全感觉不到疼痛，直到医生说牙齿已经拔除了，轻咬棉花40-60分钟再吐出来，你才意识到牙齿已经没有了。

3.拔牙后

说真的，等麻醉渐渐退去的时候，伤口确实会出现一丝丝的疼痛，不过在可以忍受的范围内，第二天早上就会出现轻微的胀痛，可能是因为缝了线的原因，胀痛中还会感觉到痒，等到第五天几乎回到拔牙前的状态了。

矫正牙齿有必要拔牙吗？

谢谢头条的邀请，我是美食原创作者：大润小厨，下面是我的详细回答。

矫正并不是一定要拔牙的。

除了拔牙，还有前后向或左右向扩展牙弓、片切（适度把牙磨窄）等很多手段，牙列拥挤、牙齿前突，牙齿逢大的问题，是根据每个人的牙齿情况来选择的。

需不需要拔牙，拔几颗牙，还得根据各人的每个人牙齿情况，要实际经牙医测量与影像测量决定的，也绝不是一两颗不拔牙承诺能认定的，该拔的牙肯定跑不了，不该拔的牙也绝不能乱拔。

我孩子9月份就是做了矫正地包天，所以对这个还是很了解的，她矫正用了粘接矫治器和活动矫牙器，就是内外一起治疗，没有拔牙，复诊间隔十天，这种比较适合轻度矫牙，牙齿受力均衡柔和，所治疗期间牙齿疼痛感会降低，相当于做隐形矫治，如果是重度牙齿畸形患者是不适合的，一个半月医生说可以了不用佩戴了，后面就靠它自然生长了，因为是小孩子，比起成人容易矫治，并且治疗时间比较短就见到效果，如果是成人治疗时间肯定花更多，钱花更多。

在牙面上粘接矫治器，采用口腔专用的釉质粘接剂，在清洁处理过的牙面上固定，按医生定期时间复诊，每次都要调整弓丝或活动矫牙器，给予牙齿新的力量重新按治疗位置生长。

活动矫牙器可自行摘戴，吃饭时摘下就可以，平时要高度自律和家长监督，不按时佩戴矫治器就无法达到矫治效果了，还有医生的技术水平才是决定矫正牙齿成功与否的重要因素，医生的方案设计占据60%的重要性，医生的操作(如托槽定位、咬合精调等)占据30%！那还有10%就是靠你自己坚持佩戴了。

很开心遇到一个优秀的正畸医生，他有丰富的临床经验催孩子复诊，家长再配合，鼓励孩子坚持佩戴和复诊，现在她不再地包天了。

做牙齿矫正的最佳年龄是多大？

一、乳牙期阶段（4~5岁）

二、替牙期阶段（女孩：8~10岁，男孩：9~12岁）

三、恒牙早期阶段（女孩：11~14岁，男孩：13~16岁）

这三个阶段是做牙齿矫正的最佳年龄。

成人的矫正疗程会长一些，是儿童所需时间的2倍。

25岁还能纠正牙齿吗？有什么建议吗？

25岁还可不可以做矫正，听“牙医出发”怎么说：

首先告诉你结果，任何年龄段都是可以做的，因为矫正赖以存在的生物学基础（牙齿在牙槽骨内移动）的现象，只要是在活体体内都是可以实现的，并且它有一个医学名称叫“成人矫正”。

既然是成人矫正，就有成长矫正的特点：

1由于生长发育已经停止，在儿童身上可以使用的一些“因势利导”的方法就无效了，只能全靠“生拉硬拽”了，所以，相类似的错??畸形，可能需要的时间会长一些，这是生理上来讲，但现实中有经常有相反的例证，这又与成人的“依从度”有很大的关系，成人会按时复诊，有问题一般也会积极与医生进行沟通，从而及时解决。

2牙齿损伤，成年人缺失牙、蛀牙、死髓牙、牙齿磨损等情况普遍会远高于青少年的发病率，这给矫正过程的前、中、后都会带来一些麻烦，这就需要矫正医生不仅有良好的正畸素养，同时也要要求医生具有牙体牙髓和修复学的相关知识，以便在制定矫治方案与矫治过程中能够充分应对。

3牙周健康，成人矫正会在很大程度上受到牙周疾患的影响，这需要有牙周问题的朋友和施治的医生充分注意，必要时需要牙周医生来参与整个治疗过程。

4客观的美学诉求，绝大部分开始寻求矫治解决方案的成年人，主要诉求是美观，但我们一定要清楚，正畸治疗是基于每个人头、颌、面的基础上进行的，是有限的“改动”，而非“完美再造”，这需要每一个想接受矫正治疗的成年人要“心中有数”，不要寄予不切实际的期望！

拔牙后，多长时间能刷牙？

一般情况下，拔牙后24小时内不刷牙。

拔牙后注意事项

1.30分钟后吐去止血棉球，在咬止血棉球的过程中，尽可能咽下口内的唾液。

2.拔牙后2小时内勿进食，当天勿进食过热食物，也不能饮酒，尽量进食温软，刺激性小的食物。

3.24小时内不刷牙，勿用拔牙侧咀嚼食物，勿用力漱口以免凝血快脱落。

4.24小时内有少量血丝属于正常现象，若出现大口出血，及时就诊。

5.保持口腔卫生，勿以手指触摸伤口、舌头舔创口。勿吮吸创面。

拔牙创恢复过程

拔牙过程中渗出的血液一般在15-30分钟后凝结成凝血块。凝血块可以封闭创口、防止感染、促进创口愈合。随后，来自牙槽骨壁的成纤维细胞和邻近的血管内皮细胞向血块内增殖，血块机化、肉芽组织形成，牙龈组织收缩、结缔组织形成、创面减小。再然后，肉芽组织在成骨细胞作用下逐渐被骨组织取代。经过三周左右，牙槽窝内新的骨小梁基本形成，达到临床愈合。一般需要16周左右，牙槽窝才能彻底修复达到组织学愈合标准。所以，这也是要求拔牙后四个月以后再进行种植牙手术的原因。

关于40岁了还能矫正牙齿是先拔牙吗和40岁了还能矫正牙齿吗的介绍到此就结束了，不知道你从中找到你需要的信息了吗？如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。