

本篇文章给大家谈谈哪个年龄段适合矫正牙齿，以及哪个年龄段适合矫正牙齿呢对应的知识点，文章可能有点长，但是希望大家可以阅读完，增长自己的知识，最重要的是希望对各位有所帮助，可以解决了您的问题，不要忘了收藏本站喔。

本文目录

1. [几岁孩子可以去矫正牙齿？](#)
2. [牙齿矫正什么年纪最好？](#)
3. [成人牙齿矫正的最佳年龄是多少](#)
4. [多少岁可以矫正牙齿](#)
5. [牙齿矫正最佳时间](#)

几岁孩子可以去矫正牙齿？

在古代，古人就教导过女人们要“笑不露齿”，到了现代，不少女明星颜值突然上升了好几个level也会把功劳归功于牙齿，可见牙齿这个器官发挥不好真的很容易拉低颜值~如果想要宝宝在帅哥、靓女的路上畅行无阻，牙齿很关键哦！下面我来说说我给孩子的护牙经验吧~

现在越来越多的宝宝出现龋齿、牙疼的问题，我一直很担心自己宝宝会加入这个行列，所以早早就关注宝宝刷牙的问题。宝宝小时不太懂，刷牙就像游戏一样，还配合，但是随着宝宝逐渐长大，有自己的主见、心思后，该如何引导宝宝刷牙呢？

6个月开始

我家宝宝6个月添加辅食时还没有出牙，从添加辅食到宝宝萌出第一颗乳牙这个阶段，对宝宝口腔的护理，我是每次吃完辅食后隔10分钟左右，让宝宝喝温开水，相当于漱口。等宝宝出牙后，我尝试用手指牙刷给宝宝刷牙，但是宝宝不太喜欢，不配合，所以我退而求其次，选择用干净的棉签沾凉开水给宝宝擦牙，就相当于刷牙了，宝宝乳牙逐渐增多的这个阶段，一定要做到每晚“擦牙”/刷牙。宝宝睡前喝完奶粉后一定要让宝宝再喝一两口温开水漱口，切忌不能让宝宝含着奶瓶入睡，这对预防“奶瓶龋”有很大帮助。

12个月开始

宝宝12个月时，我带宝宝去孩子王玩，无意中看到乐儿宝婴儿乳牙刷，是软硅胶毛的，大小也合适，我觉得不错，就买了一个回家，当天晚上把这个牙刷简单消毒一下，就给宝宝开始正式的刷牙，因为宝宝还不会吐水，我就没给宝宝用牙膏。第一次这样刷牙，进行的并不顺利，宝宝张口、呲牙配合不够，因此第二天我就开始

和宝宝玩“啊和咦”的游戏，就是我说啊，宝宝也说啊，我说咦，宝宝也说咦，之后可以互换，让宝宝先说，这样玩了几天，宝宝再次刷牙时，刷磨牙面和内侧面时，我就说“啊”，宝宝也配合地说“啊”，嘴巴就长大了，当刷外侧面时，我就说咦，宝宝也说咦，门牙就露出来了，这样刷牙又开心又快速。

14个月开始

我家宝宝在14个月大时，看到路边的蒲公英，非常喜欢吹，顺着宝宝的喜爱，我开始逐渐锻炼宝宝吹气，有时是蒲公英，有时是羽毛，有时是带柄的气球.....看手边有什么材料就顺便锻炼吹气。等宝宝慢慢学会吹气后，等家里人刷牙时我会带宝宝观摩漱口吐水的环节，宝宝看了几次觉得好玩就要求自己吐水，为了防止宝宝弄湿衣服，我把吃饭用的防水围兜给宝宝带上，用杯子装好白开水给宝宝练习，这里一定要注意使用白开水，宝宝还不会吐水，大部分水会被他喝下去，因此要特别注意以下。宝宝练习吐水一段时间后，逐渐有点不太感兴趣了，正好家里养了一盆薄荷，我就让宝宝吐水给薄荷浇水，这下小家伙又有兴趣了。

等宝宝可以相对熟练的吐水后，我就想给宝宝使用牙膏、更换牙刷了，我就带宝宝一起去买，牙膏是还在王买的全因爱葡萄味防蛀牙膏，因为宝宝喜欢牙膏上的小兔子；牙刷买了巧虎儿童牙刷，因为宝宝看巧虎，非常喜欢巧虎。

装备齐全了，回家后睡觉前喝宝宝说明要用牙膏刷牙了，宝宝长大了，可以像爸爸、妈妈一样刷牙，牙膏要吐出来之类的话，宝宝也很接受，当天晚上用牙膏刷牙很顺利，刷完牙后宝宝还告诉我，妈妈，牙膏好吃，真是吃货宝宝。

为了引导宝宝之后自己刷牙，我又在孩子王APP上为宝宝添置了一款刷刷乐可伸缩动物牙刷，老虎款的，宝宝很喜欢，每次我帮宝宝刷完牙后，宝宝还要自己拿着老虎牙刷自己刷几下，当然宝宝自己刷是没放牙膏的。

就这样，宝宝刷牙步入了正轨，但是担心宝宝生龋齿的心还是悬着的，因此我每隔几天都会看看宝宝的牙齿，每次看牙齿宝宝都认为我是在和他玩，笑得很开心，嘴巴因此张得也大大的，牙齿看得更清楚呢！

Hi，我是童姐。我是一个3岁孩子的妈妈，也是孩子王首席育儿顾问，持有国家高级育婴资格证，在孩子王有近5000名和我一样的育儿顾问为宝妈们提供婴儿抚触、产妇催乳、宝宝理发、营养指导、母婴护理、成长培育等服务，让当妈妈变得更简单！

牙齿矫正什么年纪最好？

大多数情况下，只要牙周情况良好，都是可以做牙齿矫正的。就算是3岁的小孩子，只要能好好的配合，也可以先做早期干预。

成人牙齿矫正的最佳年龄是多少

成年人一般矫正牙齿的年龄最好保持在20岁到30岁左右，但是对具体的年龄也没有什么限制，有些40岁50岁的人也是可以做牙齿矫正的，所以建议患者到正规的医院口腔科这些检查，然后在医生的指导下进行矫正，平时一定要保持口腔的卫生。

多少岁可以矫正牙齿

矫正牙齿的年龄是在12、13岁左右，乳牙全部换完以后。不过牙齿矫正是没有年龄限制的，只要牙周健康就是可以矫正的，只是成年人矫正牙齿的时间会比少年人矫正的时间长一些，最重要的就是坚持佩戴牙套。

牙齿矫正最佳时间

正畸黄金年龄

很多人都认为牙齿矫正应该是在成年之后，年龄超过30岁就不能做牙齿矫正，其实年龄本身并不是牙齿矫正的一个很重要的因素，只要牙周健康，60岁都可以做牙齿矫正，虽然牙齿矫正没有年龄限制，但却是有黄金年龄，今天我们就来说一说牙齿矫正的黄金年龄！

正畸为什么有黄金年龄

正畸的黄金年龄是在12-18岁，为什么呢？因为这个时期更利于牙齿移动和颌骨塑形！

牙齿矫正时的移动速度主要取决于牙槽骨改建速度。年轻时新陈代谢旺盛，牙槽骨没有定型，移动速度快，所以矫正速度快，同时还可以利用正畸改建颌骨形态。

通俗点说，青少年的颌骨像一块橡皮泥，握着棍子（牙齿）在橡皮泥里移动，比较容易，同时橡皮泥有很强的可塑性，所以牙医还能改建颌骨。

一旦成年，人的颌骨就像一块马上就干的石膏，棍子在里面也能动，但是动的就会慢一些，最重要的是，塑性能力变得特别差，成年后颌骨出现不协调，再想改变就得开刀，因为光靠牙齿（棍子）的力量已无法改建颌骨了（石膏形态）

抓紧黄金矫正时间

在12-18岁的阶段，一定要把握好「假期」这个黄金时段中的黄金时段

小伙伴们有没有发现，很多逆袭变身男神女神，颜值暴涨容貌变化，都发生在假期，特别是高三结束的假期！

- 1.一般成年前的正畸需要1—2年的时间，正畸完成，正好美美上高中上大学。
- 2.正畸的适应期都可以在暑假寒假内完美度过，不用担心对学习生活产生影响。
- 3.这个阶段正畸效果最好，特别对脸型的调整简直事半功倍。

正畸还有其他黄金时期吗？

每个人都还有两个最重要的黄金正畸时间，是每个人都还来得及把握的，

一个是，趁早

一个是，现在

正畸越早越好，因为比起你纠结的心理路程，比起无数个不能自信大笑的瞬间，正畸的过程真的不算什么！

正畸绝对是你人生中回报比最高的一笔投资，早一秒就早一秒体会到那种“自己正在一点点变好的力量”。

关于哪个年龄段适合矫正牙齿，哪个年龄段适合矫正牙齿呢的介绍到此结束，希望对大家有所帮助。