

大家好，关于抽脂两个月还有硬块怎么回事很多朋友都还不太明白，不过没关系，因为今天小编就来为大家分享关于抽脂两个月还有硬块怎么回事啊的知识点，相信应该可以解决大家的一些困惑和问题，如果碰巧可以解决您的问题，还望关注下本站哦，希望对各位有所帮助！

## 本文目录

1. [自体脂肪面部填充有后遗症吗？](#)
2. [自体脂肪填充后遗症是什么？](#)
3. [抽脂减肥的危害有哪些？](#)
4. [脂肪瘤有危害吗？](#)
5. [脂肪瘤是什么原因导致的？](#)

## 自体脂肪面部填充有后遗症吗？

自体脂肪面部填充大致分为3个步骤：

- 1、抽取脂肪
- 2、提纯纯化处理
- 3、填充脂肪

它是将腹部或者大腿内侧的脂肪，移植至凹陷或是不饱满的部位，达到年轻化和改善容貌的目的。在临床应用几十年的时间，并未发现较为严重的并发症或后遗症，但极少数人群会出现硬结、感染等问题。

原因在于：

虽然“自体脂肪面部填充”创口不大，属于微创手术，但未脱离手术范畴。俗话说手术就有风险，自体脂肪面部填充也不例外。

它也拥有了所有手术都面临的第一大问题——感染。

医生操作无菌不到位，手术室环境无菌不到位，术后护理不到位这都有可能导致感染。

一旦感染术区就可能出现红肿，这只是轻微的，再严重就会导致化脓、破溃，最终影响到我们填充术区的外形，导致不可预估的损伤。

任何手术都存在感染的风险，但是感染风险是可控的，选择一所正规医院显得尤为重要。

另外一个副作用就是：脂肪栓塞。

脂肪栓塞可能会引起肺栓塞影响生命，引起脑梗塞导致偏瘫，甚至智力的下降，栓塞眼动脉导致失明等等。

其次，就是脂肪填充之后，出现的凹凸不平。

凹凸不平有两大问题——

### 1、医生注射的层次的问题

如果经验不丰富的医生，他可能注射的层次也是参差不齐的，很有可能导致术后的凹凸不平，2、术后的护理

很多求美者会出现一个问题，术后觉得这个地方有点高，那个地方有点低，高的地方要不要按一按，就让它变得更平整一点？

实际上，肿胀往往都是不对称的。这个时候如果你因过早地按压，就可能导致脂肪过多的吸收，或者是损伤，影响到最终效果，可能就出现了凹凸不平。

还有一个比较常见的：结节或者是包块(大容量脂肪填充的时候出现)

在我们需要填充大容量的脂肪时，比如丰臀，脂肪过多地聚集;或者是在注射的过程中，脂肪注射的腔隙过于集中。

就有可能导致——

核心部的脂肪得不到组织液的营养，这个时候它就会逐渐失活、液化，最后形成了囊肿，或者形成了结节、钙化，可能在我们的乳腺、臀部或者填充区域发现了这种包块。

面部也会出现类似情况。

比如说：由于手术操作时无菌观念不强，而造成术后局部炎症，会使脂肪液化，出现了脂肪结节、钙化这种情况。

从上述出现副作用的原因上来看，大多数是由于医生操作不规范或者是手术环境不达标造成的，所以选择一所正规的医院接受自体脂肪面部填充手术才是重点。

欲了解更多“自体脂肪填充”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

## 自体脂肪填充后遗症是什么？

### 1、感染

自体脂肪填充手术，包括3个很重要环节：吸取脂肪，处理脂肪，和注入脂肪。如果在某个环节中无菌操作不到位，就可能引起感染，轻则红肿，重则化脓。

### 2、术后结块

做完自体之后出现结块，其实一般来说面部填充是不易出现结节的，这种情况多出现在丰胸或者丰臀上。主要是注射量太大或者脂肪不够分散，堆积在一块导致的。

### 3、面部凹凸不平

在自体填充中，注射脂肪这一环节，是最考验医生技术的，特别是注射的层次，如果医生经验不足，给你注射的层次过浅或者过深，术后就可能出现面部凹凸不平的情况。

### 4、充气脸、寿星公脑门

主要是脂肪填充的量过多造成的。记住，脂肪填充一定一定不能贪多！咱们宁可花钱多填两次，也不要一次性填太多。

### 5、脂肪栓塞

这个应该是做脂肪填充最大的并发症了。如果医生误将注射脂肪的针管打到面部血管里，就可能出现血管栓塞，严重的还会导致视网膜动脉栓塞，脑血管意外。

## 抽脂减肥的危害有哪些？

吸脂是现在很流行的一种减肥方式，不过这并不是单纯为了减肥而设立的，它主要针对于难以减肥和严重性肥胖患者。如果想利用吸脂达到减肥目的的人还是选择健康的减肥方式，比如说锻炼身体，因为吸脂可以塑性，改变腰围腿围等，但是并不能减少多大重量哦！吸脂可以减肥，但是重量没有多大变化第一，脂肪是因为体积大

，但是重量轻第二，每次吸脂有限制，每次吸脂不可超过5000毫升，5000毫升相当于6斤，每半年左右可以做一次吸脂手术其实吸脂最好的作用就是塑性，并不是说减肥，吸脂塑性的效果是做大的，也是最明显的，来看几组案例面部吸脂变化对比第二腿部吸脂变化腰腹吸脂变化另外并不是所有的人都适合做吸脂手术，吸脂毕竟是手术，也具有风险，所以有些人也是被排除的来看看哪些人适合做吸脂？第一，东方人最适合做吸脂的年龄段是18-55岁，西方人是18-35岁人体细胞的生长在18以后就基本定型，之后细胞一般不会再分裂增长，这个阶段做吸脂效果最好第二，局部脂肪堆积为主的轻中度患者第三，周身弥漫性单纯肥胖者，比如说下蹲，弯腰困难的人可以改善第四，腹部皮肤松弛者第五，皮肤弹性基础比较好的人第六，心理正常，不利用吸脂做减肥终极理想的人哪些人不是做吸脂？第一，病理性肥胖第二，老年人，未成年人第三，心脑血管病人，肺功能不全，血液系统异常病人第四，高血压，糖尿病人可以视情况而定接下来谈谈大家最关注的问题，我的粉丝也私信问过我：吸脂手术后可能存在什么风险，有没有副作用？任何手术都是有风险的，吸脂手术也不例外，但是吸脂主要针对人群是健康群体，风险不大，只是说会有一些并发症第一，感染吸脂存在大约2-5%的感染率，而感染情况出现的原因多来自于手术条件以及术后恢复状况，比如说医院手术室无菌要求，无菌手术服，患者自身情况，术后护理服用抗菌药物等等第二，皮肤麻木在术中或者是术后出现皮肤肌肉异常表现，比如针刺感，麻木，这种情况一般在术后3个月会逐渐恢复第三，凹凸不平这种情况是属于医生在术中吸脂不均匀造成，但是轻微现象是正常的，术后穿塑形衣塑形，可适当按摩缓解皮肤，如3个月之后还未改变，需到医院进行修复4.伤口愈合困难伤口愈合困难有两种原因：手术过程中用力过度，损伤皮肤，感染，积液等自身身体愈合能力5.色素沉淀抽脂过量，导致抽脂部位皮肤过薄，出现的皮肤缺血状态，一般在半年左右消退6.皮瓣坏死这种情况常见的现象就是抽脂部位出现疤痕，主要原因是医生技术不过关，抽脂过量，导致皮肤缺血，皮肤脂肪细胞坏死7.疼痛医生在术中动作过于粗暴导致切口不合理，加上切口处皮肤增生，会出现疼痛感。吸脂所遇到的并发症都是可以在术前预防的，比如说皮肤松弛，就需要穿塑型衣那塑型衣该如何选择？吸脂前，需准备好塑形衣，不可在术后临时选择不适合的塑形衣，会影响术后护理和吸脂部位的塑形第一，面部吸脂面部吸脂需要戴上头套，保护伤口防止感染紧致皮肤第二，手臂吸脂选择蝴蝶袖塑形，因为手臂吸脂一般都是上臂，所以蝴蝶袖可半袖也可选择整套塑形衣第三，副乳和肩部吸脂这种可以选择半身装塑形衣第四，背部腰腹吸脂这种大面积吸脂需要准备两套塑形衣，大小各一套，大款在肿胀期穿戴，以防压迫伤口，小款在消肿之后穿戴第五，大腿吸脂选择塑形裤，半身款仅大腿吸脂可选半身款，七分五分都可大小腿吸脂选长款另外：塑形裤最好都选择拉链款，易脱易穿为防止吸脂部位出血弄脏塑形衣，可备两套换洗吸脂后穿戴塑形衣是医用产品，不同于生活产品，需辨认清楚总结下来，吸脂术后出现的危害都是可以预防和避免的，前期做好功课，选好医院和医生，术后注意护理保养等，如有不懂之处，可留言评论。

脂肪瘤有危害吗？

脂肪瘤因为带有“瘤”字很容易让人害怕，目前癌症肿瘤发病率太高，这莫不是一种难治肿瘤吧？很多人得了脂肪瘤都担心害怕这是一种严重疾病，到底脂肪瘤是什么性质的肿瘤？对人体健康危害大不大？我们今天就好好认识它。

## 什么是脂肪瘤？

脂肪瘤顾名思义是脂肪组织的肿瘤，注意，它是一种由增生的成熟脂肪组织形成的良性肿瘤，占体表软组织良性肿瘤的百分之八十左右。脂肪瘤可发生于任何有脂肪的部位，按数量可分为单发和多发性脂肪瘤，常见于皮下，也可见于乳腺、肠道、腹腔等部位。脂肪瘤生长缓慢，一般无不适，质软而有弹性，有一定的活动度，无红肿，无压痛，较多见于中老年人群，儿童一般较少发生。

## 脂肪瘤对人体有什么伤害？

脂肪瘤较小的时候，常无临床自觉症状，不痛不痒，少数患者可能伴有局部轻微疼痛。皮下浅表脂肪瘤或深部肌间脂肪瘤，如果较大时，就会明显影响患者局部活动，或伴有明显不适症状。腹盆腔脂肪瘤较小时也无明显症状，但增大到一定程度的时候，患者会出现腹胀、腹痛、腹部包块甚至反复肠套叠、肠梗阻等症状。

脂肪瘤一般发展十分缓慢，绝大多数对人体无明显影响，恶变者极少。较小的脂肪瘤（直径在一厘米以内的脂肪瘤），发展比较缓慢，无临床症状者一般无需处理。但是对于较大的单个脂肪瘤，若长在面颈部有碍观瞻，或者位于关节部位影响关节活动，可考虑外科手术予以切除（目前没有什么针对脂肪瘤的特效性药物）。尽管几率非常之低，但深部的脂肪瘤有恶变的可能，即变成脂肪肉瘤（一种软组织恶性肿瘤），所以应该严密观察，定期检查。如果生长很快或出现压迫症状，应外科手术切除并病理切片送检。

总之，脂肪瘤是一种常见的良性肿瘤，一般不需要治疗，较大时可以外科手术切除。如何避免脂肪瘤发生？一般而言，脂肪瘤发生和遗传、外伤、生活习惯有关。遗传因素无法改变，但我们要注意避免不良生活方式。工作压力过大、心情烦躁、经常生气的人；经常熬夜、想问题过多的人；过度饮酒、经常进食肥肉、动物内脏等人群容易发生脂肪瘤。因此，我们要想远离脂肪瘤，应做到以下几点：（1）多吃新鲜的水果和蔬菜；（2）不酗酒；（3）饮食规律，清淡为主，少食含高脂肪以及高胆固醇的食物；（4）多饮水；（5）适当运动；（6）保持心情愉悦；（6）注意休息。

## 脂肪瘤是什么原因导致的？

在现实生活之中，相信听说最多的还是血管瘤，对于脂肪瘤显然是比较陌生的。其

实在临床之中，脂肪瘤的常见程度仅次于血管瘤，大约占据着良性软组织肿瘤的25%。既然是良性肿瘤，那就意味着它并不可怕。确实，大多数脂肪瘤患者经过手术切除之后，预后都是非常好的，极少数人会在术后复发。

尽管脂肪瘤对我们的危害不大，但是却有人十分疑惑，为此不少患者曾经咨询我：“我平时身体好端端的，为什么就平白无故地就长了一个脂肪瘤？”然而在现有的医学研究中，我们对于脂肪瘤的具体原因并不那么明确，但是它还是与一些风险因素息息相关。接下来，我就详细说一说脂肪瘤这个疾病。

什么是脂肪瘤？

脂肪瘤是由正常脂肪组织形成的瘤样物，并被一圈薄囊包绕，一般不会附着在附近的任何肌肉上。既然脂肪瘤是由人体正常脂肪组织形成，那么我们身体只要存在脂肪的地方，就有可能生长脂肪瘤。话虽如此，大多数脂肪瘤还是喜欢生长在肩部、背部、颈部、女性乳腺、臀部等皮下脂肪组织内，而且脂肪瘤一般都是缓慢的、无害的生长。在极少情况下，脂肪瘤会在肌肉或内部器官上生长，比如胃或肠。

当我们皮肤下存在脂肪瘤时，它们会像一团生面团一样，比较柔软且可移动，只要我们用手指就可以轻松推动它们。其实在数以万计的皮下包块中，很多良性包块都具有“柔软可移动”的特性。如果是恶性皮下包块的话，我们触摸包块时，会感觉到包块比较硬，难以推动。碰到这一特征的皮下包块，我们一定要及时就诊。

不过，如果脂肪瘤生长在关节、血管或神经内部或周围时，就很有可能会影响我们的活动能力。90-95%的脂肪瘤患者只有一个瘤子，而且体积都比较小，一般只有2-3厘米。但是却有少数人群会存在多个脂肪瘤，有时候脂肪瘤可以长到10厘米以上。

一般而言，脂肪瘤是不会引起症状，但是脂肪瘤长得过大，就会压迫皮下组织附近的神经、血管，我们也会因此产生疼痛，甚至麻木的感觉。假如脂肪瘤生长在胃肠道附近，而且体积比较大，这也是会造成一系列症状的，比如腹部疼痛、甚至肠道梗阻的发生。

脂肪瘤是什么原因导致的？

关于脂瘤的形成原因，目前医学上，仍然有很多不知道的地方，但是有些事情会增加我们发生脂肪瘤的机会，比如具有脂肪瘤的家族病史、也就是遗传的作用。遗传学似乎在某个人患脂肪瘤的风险中起着相当重要的作用。在大约三分之二的情况下，是因为基因或染色体发生突变、重排或缺失有关。

比如多发性遗传性脂肪瘤病就会通过家族遗传传承下来，其特征是腹部、手臂或腿部患有多个脂肪瘤。又比如家族性腺瘤性息肉病，受影响的人群会发展为息肉、肿瘤和脂肪瘤。此外，某些疾病也可能与脂肪瘤相关或增加脂肪瘤的机会，比如糖尿病、高胆固醇血症等等，它们都能造成血液的异常情况，尤其是高胆固醇血症。

在现实生活中，软组织创伤也能对特定区域的皮肤直接影响，比如软组织被撞击或硬着陆，都有可能增加形成脂肪瘤的风险。对于某些肥胖的朋友而言，人体内积累了大量脂肪，也会增加脂肪瘤的机会，尤其是在他们还有其他危险因素的情况下。

除了以上的一些情况，随着年纪的增长，一般在40-60岁之间，患脂肪瘤的风险增加，而且女性更为常见。不过，脂肪瘤是多种因素综合而成，并不是由某个原因导致的。但是相比较而言，具有家族脂肪瘤病史的朋友，发病风险还是相比其他要高的。

长了脂肪瘤，我们又该怎么办？

由于脂肪瘤一般都是无痛且无害的，一般都不需要特殊的治疗。对于常规情况，我们只要关注脂肪瘤的生长情况，以确保它们不会继续增长即可。在平时的生活之中，我们的饮食也该注意，比如避免高胆固醇饮食或油腻饮食，尤其要避免烟酒对于脂肪瘤的刺激，这很容易让脂肪瘤增长。

在临床之中，对于损害我们健康或生活质量的脂肪瘤，比如脂肪瘤很大、位置不佳（例如在神经或关节附近）、限制行动能力或导致虚弱等等，这就需要手术切除了。一般而言，我们手术切除了，预后都是非常良好的，也不会再有复发的情况。

对于多个生长或较大的脂肪瘤，比如如大于4厘米的脂肪瘤，可以使用吸脂术作为手术的替代方法。也就是说，吸脂术是代替手术去除多个脂肪瘤更为简单的过程，并且疤痕更短，甚至是更少。最重要的是，吸脂术像外科手术一样，能将脂肪瘤的所有破裂部分都清除掉，它在防止瘤样物恢复生长也相当有效。

在临床中。虽然注射剂不像手术或吸脂术那么普遍，但注射剂也可以用于治疗脂肪瘤。它的工作原理是医生将药物直接注射到脂肪瘤瘤体中以将其分解或缩小，这可以使我们更易于通过外科手术去除或自行处置。但是注射剂在治疗的过程中，很有可能会无意中损伤其他组织，比如肌肉或肌腱，有时候经过治疗之后，脂肪瘤还会变大。

结束语：

脂肪瘤一般是不会危及我们的生命，除非我们是出于美观原因，一般是不需要治疗的。当然了，如果脂肪瘤严重影响我们的生活，甚至会影响我们的关节活动，那么就应该尽早手术了。不过我们需要注意的是，不要说脂肪瘤不会影响我们，我们就永远地忽视它，相反，我们也应该定期复查，以观察它的生长情况，并做好准备随时处理它。这才是我们对待脂肪瘤应有的态度。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。