

大家好，今天来为大家分享24岁可以去矫正牙齿吗的一些知识点，和24岁可以去矫正牙齿吗女的问题解析，大家要是都明白，那么可以忽略，如果不太清楚的话可以看看本篇文章，相信很大概率可以解决您的问题，接下来我们就一起来看看吧！

## 本文目录

1. [24岁零基础，学钢琴要怎么学？](#)
2. [牙齿正畸需要拔掉4颗牙齿，之后只剩下24颗牙齿，这样正常吗？](#)
3. [牙齿矫正需要多少钱呢？](#)
4. [50岁了还能矫正牙齿吗？](#)
5. [45岁的人能打防宫颈癌的四价疫苗吗，为什么？](#)

## 24岁零基础，学钢琴要怎么学？

你好，钢琴学习资料和技巧网上搜索《清悦钢琴网》定期分享图文资料详解帮助你快速入门

### 一、学什么？

首先，从乐器来说，我们会接触到的有：机械钢琴、电钢琴、电子琴（最好不用它入门，因为并无以下属性）。

- 1、机械钢琴和电钢琴拥有88个键盘（52个白键、36个黑键）；
- 2、键盘拥有逐级重锤感和力度变化，琴下方有三个踏板（我们主要用到第三个——延音踏板）；

机械钢琴相比电钢琴结构复杂得多，音色、手感、共鸣更加真实细腻，但是对于我们成人来说，初学时电钢琴已经够用，入门琴的预算大概需要3000+，当然，条件允许的话机械钢琴更好。

其次，从钢琴弹奏形式来看，有两种：

- 1、演奏，更加个性的弹奏形式，强调个人的演奏风格把控，注重对曲子作品的诠释，简单来说，一个舞台，由你出彩！
- 2、伴奏，更加注重团队协作，或是给自己的演唱做辅助，其钢琴渲染意境的能力不愧“乐器之王”的称号。

## 二、为什么学？

想好，这决定了你是否能坚持下来！正如前文所说，如果你不是为了只想拿个证书、不是为了钢琴领域深造，那就简单啦！因为爱好、偶尔娱乐一下、陶冶心灵生发气质……，但是，一定不要忘了你的初心，才能坚持下去学好它（干了这碗鸡汤！），这并不难，但是有好多人为为了学琴而去学琴，急于求成，导致学琴的定位过高或过低，从而放弃，半路卡到直接睡着。

所以，你需要：

- 1、想好你学琴的目的、意义是什么，用笔写下来；
- 2、不要着急，不要攀比，定期给自己定个小目标并写下来（可实现的，不要过高），达成了用笔划掉，你会看到自己的成长，那种成就感和喜悦不亚于：一个直男追上了暗恋已久的女孩子。

## 三、谁来学？

作为一个成年人，刚学琴的时候难免会觉得自己“手残志坚”，但是，只要你“志坚”就够了！因为成年人学琴，还是有很多优势的，还是那句话：

不要着急！

你的优势具体表现在：

- 1、目的单纯，正如第二个问题：“你为什么学？”，“很简单，我喜欢啊！”
- 2、手指条件好，是的，你没有看错，成年人手指的柔韧性及灵活性虽不及小孩子的手指，但是！经过一段时间的充分练习，也可以做到“键盘上跳舞”，而且，成年人的手掌及手指相对较大、较长，力道也更大，弹琴的时候，特别是八度，不会吃力，当然，不是去用蛮力，毕竟琴是弹的，不是按的嘛！
- 3、领悟力强，由于成年人的文化、知识积累，以及思维的形成，学琴时的理解能力、归纳能力会更强，比如基础乐理、曲子背景的理解、书籍的领悟会更强。
- 4、更能吃苦，想要学好钢琴，不吃点苦是不行的，相对小孩子，成年人吃苦能力是相对较强的，由于生活阅历的丰富，深知吃苦的“奥义”，吃苦与成就呈正相关关系。

5、更能坚持，曾经有个段子：“26岁学钢琴还算晚嘛？——有点晚，爹妈已经打不过你了”。其实不然，成年人的生活、工作稳定，计划能力强，只要想明白了为什么去学琴，不急、不比、定个小目标，坚持下去没那么难的。

#### 四、在哪学？

无非两种：报班、自学，但是这个争议还是比较大的。

1、报班，你会很系统、很快、很稳健的打好基础，最明显的优势就是手型及指法的控制，简单来说就是实践部分，有个经验丰富的老司机带着你，你的学习会事半功倍。但是，时间是个大问题，你需要大量、整块、固定的时间去琴班学习，如果请私教来家教学，费用还很高。

2、自学，可以，网上有若干多的资源可供学习，不过，这需要你有很高的自制力和领悟力，毕竟没有人检查我们作业，没有人督促我们，手型错了也没有人指点我们。但是，如果你是个附满正能量的“学霸”，通过正确的方法学习和练习，你自学也错不了！

#### 五、何时学？

成年人学钢琴，也不是一朝一夕的事儿，需要一定时间去打基本功（至于怎么学，在第六个问题里），比如基础乐理、实操，乐感等，那么问题来了，总觉得时间不够咋办？

如果你拥有：

1、整块时间（早九晚五、双休、或自由时间等），比如学生党、工作时间规律的上班族、或是自由职业者，那是最好不过的了，无论是报班、请家教、还是有计划的自学，都没问题。

报班学习最理想的时间就是每周2~3次，每次1小时左右的课。私下里，每天至少练习1小时（有效率的）。自学，进度肯定是慢一些的，每周可以给自己规划3次课，每次少学，多消化，做到“少食多餐”的效果，到了实操部分最好找个高手指点一下。

2、碎片时间对于时间不充裕的你来说，你说的都对！不过，老话说的好：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。这时候，你需要.....

整合：碎片时间如果整合起来，也不是个小数，想一想，我们把平时刷朋友圈、玩

王者农药等的空闲时间拿出来学一学钢琴知识，欣赏一些钢琴作品，而且在没有钢琴的时候可以练习节拍等技能，不用多，1个知识点就够，再加上每天晚上回到家抽出1个小时来学习+练习，一周下来，你也会学到不少东西！不过，遇到难点或是到了实操部分，最好还是要找个明白人儿指点指点！

## 六、怎么学？

### 重点来了！从0到1的体验

正如前文所说，无非两种：报班、自学，这里重点说关于自学的建议。

1、报班：如果你有条件报班去学，并想明白了以上五点问题，只要你找的是好口碑的正经老师，你的学琴之路大可放心让老师来带你开车。

2、自学：成人自学，一定也是先从基础乐理入手，先会看谱，再从乐理学习中认识键盘，建议入门从简谱开始，先买本简谱入门书学习，再逐渐过度五线谱，因为简谱入门简单，上手快，经过一定基础学习和练习后，你直接就可以弹一些简单的曲子了，之后，可以过度到《拜厄钢琴基础教程》学五线谱。

乐理入门书有很多，你可以多参考，基本都是围绕以下几点学习的，但一定要主学一本！

先推荐几本书（如需要，自己在淘宝搜即可）：

——黄虎威的《简谱入门》，X宝10元一本，专门围绕乐理而讲，经济实用。学的时候，可以对照附录。

如果你想学伴奏、作曲，推荐你这本书：

——晏成佺、童忠良的《基本乐理教程》

——江静蓉的《钢琴即兴伴奏法》

简谱入门的套路：先找本简谱入门书学一遍，打一下基础，再回到乐理书之前的练习部分，根据指法要求和乐理知识练习要求，边练，边消化。

1) 认识音符：音名与唱名（CDEFGAB—1234567）、休止符、附点、反复记号等常用符号；

2) 学习音程：全音与半音、认识中央C在键盘中的位置等；

3) 节拍与节奏：学习拍子、拍号的记法、强弱关系、连音符等（最好下载个节拍器APP来辅助）；

4) 速度与力度：认识曲风、学习强弱的变化；

5) 动手部分——基本指法与手型：在指法和手型上，需要重点注意，如：手型如握着鸡蛋、弹而不按、坐姿端正、手腕不抖.....，如果你没有明白人指点，就在网上单独搜一搜钢琴指法入门的文章与视频，从爬音阶开始，反复对应着学，千万不能得！过！且！过！在这一点上，需要严格对待自己。

学会了爬音阶之后，别着急弹曲子，先再对着乐理书之前的练习部分，按要求逐一练习，这样你的进步会很快！

6) 简谱练习阶段：有人说，先学简谱会一定程度破坏指法，嗯，有道理！但是，对于我们成年人来说，能坚持下来学习并且达成了自己的小目标，我认为是最重要的，而且，在这个阶段，你已经能弹奏一些简单的曲子了，你从这里开始过度五线谱也是可以的！

7) 过度五线谱：可以直接从《拜厄钢琴基本教程》开始学习，挑着练习，拜厄练习部分多数都在右页上，同样，网上有好多资源都在教你拜厄练习法，我自己也正在整合学习资源，日后一定给大家分享！

练习拜厄的同时，你可以尝试《哈农》第一篇，没错，只练习第一篇！

好啦！关于成人自学钢琴的入门问题先说到这，入门学钢琴并不难，只要你渡过了开始学习的乏味期，找到正确方法学习、练习，往后你会越学越来越劲儿！

能看到这儿的，相信我！你一定错不了！

牙齿正畸需要拔掉4颗牙齿，之后只剩下24颗牙齿，这样正常吗？

您好，很高兴能为您提出的牙齿问题作答，人一般牙齿的数量是28-32颗，其中28颗上下牙是对称的，有2颗中切牙也就是门牙，2颗侧切牙，切牙主要负责把食物切割成块；2颗尖牙，尖牙负责撕扯食物；2颗第一前磨牙，2颗第二前磨牙，2颗第一磨牙，2颗第二磨牙，磨牙负责咀嚼、磨碎食物；其中有4颗是智齿，有的人长智齿有的人不长，无论长其中几颗都是正常的。

你问题中说拔掉4颗牙齿，应该拔掉的是4颗智齿吧，如果牙弓的空间不足时其智齿的牙胚可能会吸收前方第二大臼齿之牙根，导致第二大臼齿的牙根强度减低，影响其正常咀嚼功能，一般牙齿拥挤或者是不齐，矫正的时候可能会涉及到拔牙，拔牙的主要原因是因为牙弓长度不够而造成的牙齿拥挤，需要拔牙矫正，现在拔牙都是麻醉后拔除，不会太疼的。

这种情况智齿是需要拔出拔出的，要不然智齿萌出会对前面的牙齿造成力量而影响矫正的效果，所以矫正后牙齿的数量只有24颗，是因为你的牙弓只能排列这么多牙齿了，正畸的目的是功能和美观，正畸牙医会针对你的牙齿问题为您设计合理的正畸方案，一定要选择正规的口腔门诊。

### 牙齿矫正需要多少钱呢？

就说牙齿矫正需要多少钱是很绝对的，不同错合类型，严重程度，矫治周期，不同的矫治器，不同地方，不同医院，有较大价格波动。

以我们医院为例（三甲专科医院）一般情况下，价格从上到下越来越贵哦。使用传统金属托槽的，价格1.5万+，然后自锁和陶瓷托槽的，在金属托槽的价位上上浮3k-4k。使用无托槽隐形矫治的，“时代天使”一般2.5w+，“隐适美”3.5w+，舌侧矫治5w+。

所有的价格都有波动范围，玩头条很久，也看了好些人的留言，一般情况下

论地方差异大城市的价格普遍大于小城市

论诊所差异一般连锁机构（比如瑞尔，拜博等）价格>医院>个体门诊。（有些乡镇个体门诊可能才收五六千）

论难度差异，一般错合严重矫治难度大，周期长的收费高于简单排齐整平的。

对了，前一阵还有人问我说他就一点点畸形，想做最简单的矫治，我告诉他因为没有面诊，不知具体情况。不过有一些局部矫治，比如压低个别牙齿，可能是全口矫治的1/3收费。

所以说单纯说矫治多少钱是很不确定的，建议还是去正规医生那咨询后确定。

### 50岁了还能矫正牙齿吗？

只要牙周健康，身体健康，就可以矫正。现在正畸主要是托槽和隐形矫正这两大类

型，隐形矫正在吃饭和刷牙的时候可以摘下，刷牙和平时一样，非常方便。和一切正畸一样，无托槽隐形矫正器只是工具，效果取决于您的正畸医生的技术和设计水平，多种矫正手段结合，配合隐形无托槽矫正才是王道！

最后、正畸治疗结束后，需要戴保持器，而成人患者可能需要终生佩戴：一年内24小时佩戴。第二到三年，晚上佩戴。三年后两天戴一晚。减肥是女人终生的事业，美牙是爱美爱健康人士终身的奋斗目标！贵在坚持，受益到终老。

## 45岁的人能打防宫颈癌的四价疫苗吗，为什么？

先纠正一下。应称为HPV病毒疫苗，因为HPV病毒感染与宫颈癌的发生关系密切，注射该疫苗对预防宫颈癌有积极作用，因此被误认为宫颈癌疫苗，实际上HPV病毒感染还与口腔癌、肛管癌的发生关系密切，注射该疫苗对预防口腔癌及肛管癌也有益。HPV疫苗对于未婚女性尤其是无性生活的女性效果尤其明显，4价疫苗可降低70%宫颈癌发生风险，9价疫苗更可降低90%的风险。至于年龄已过40岁者，能否注射疫苗，建议先做HPV病毒检测看看是否有病毒感染，我们知道，HPV病毒有200多种类型，具有致病类型的约20多种，高致癌风险的有10多种，一般来说一个人即使有HPV感染，也只感染几种，注射疫苗对未感染的类型仍有预防作用。因此如果了解了你的HPV病毒感染情况，只要不是感染了所有致癌风险病毒。就可以注射疫苗，保险起见最好注射9价疫苗。欢迎关注我的头条号。江苏省肿瘤医院李枫

。

关于24岁可以去矫正牙齿吗，24岁可以去矫正牙齿吗女的介绍到此结束，希望对大家有所帮助。