

各位老铁们，大家好，今天由我来为大家分享8岁孩子正畸，以及8岁孩子矫正的相关问题知识，希望对大家有所帮助。如果可以帮助到大家，还望关注收藏下本站，您的支持是我们最大的动力，谢谢大家了哈，下面我们开始吧！

本文目录

1. [一岁半宝宝内八字怎么矫正，需要捆绑吗？](#)
2. [孩子8岁了，说话吐字不清楚](#)
3. [5岁的孩子可以矫正牙齿吗？](#)
4. [8岁的男孩门牙长得很出来，可以矫正吗](#)
5. [8岁孩子很叛逆该怎么办？](#)

一岁半宝宝内八字怎么矫正，需要捆绑吗？

感谢邀请！这个问题北京天使儿童医院儿科主任王东记来回答，期待您的关注~

大部分孩子刚学走路的时候都会出现内八或外八，如果两岁以上孩子走路还内八字，就需要做一些鉴定，看看是走路姿势不正确还是因为遗传因素或骨骼畸形导致走路内八字。

如果父母因为小宝宝腿部弯曲而强行绑腿，那么反而会破坏宝宝的正常发育进程，可能会造成宝宝软组织损伤、髋关节脱位，甚至还有可能因为长时间压迫腿部血管而造成肢体末端缺血乃至下肢坏死，如果有人向宝妈建议给宝宝绑腿，那一定要严词拒绝。

宝宝内八字怎么矫正？

1、给孩子摆正步型，由大人数着口令，让孩子慢慢地踏着节拍行走。每天练习的次数、步数及时间，可根据孩子脚步畸形的程度和形成时间长短而定，循序渐进。

2、直线迈步法。在地面上画两条间距约10~15厘米的直线，让孩子的脚尖和脚跟都在直线上来回走，步伐由慢到快。这样有意识地训练，持之以恒效果会很好。

3、直线跑步法在地上拉一条鲜艳的塑料带子或用彩色粉笔画一条直线，让孩子双脚平行站立于直线的两边，在大人的指挥下让孩子沿直线跑，跑时不要让孩子出现八字脚。此外，矫正内八字脚可用脚外拐踢毽子。当脚步矫正有所好转时，平时走路仍会恢复原型，此时，你要随时注意观察，及时提醒孩子。

4、家长可以在宝宝每晚洗完澡后或临睡前，让宝宝平躺在床上，再把双腿并拢，

看看宝宝的双足是不是仍是内八，如果不是，那么就只是宝宝走路的姿势不好，大了可以慢慢纠正；如果宝宝平躺时双足仍是内八，那么家长可以用左手握住宝宝左脚脚踝骨下方约一指宽的地方，右手握住宝宝脚尖，用力均匀往外轻掰，再把脚尖往上轻推，双脚轮流，每天坚持二百下，只要宝宝配合，可以随时做。

5、如果宝宝缺钙的话要补充钙。防止患儿骨骼发生畸形（罗圈腿、X型腿、脊柱弯曲等），不使患儿勉强坐、站、走。最好每天让宝宝俯卧2-3次，使其头部抬高，以便胸部扩展。在上述治疗的基础上，应注意饮食，适当添加蛋黄，动物肝脏、蔬菜和含钙磷丰富的水果，如大枣、山楂含钙高，桔子、香蕉含磷丰富。胸部畸形可作腹卧位抬头展胸运动。下肢畸形可作肌肉按摩（O型腿按摩外侧肌群，X型腿按摩内侧肌群），增加肌张力，协助畸形的恢复。

6、在孩子2岁以后，如果仍有严重的内八字足，伴随着走路跑步时膝盖会相碰，容易跌倒。或者一脚的内八字程度远比另一脚严重，这都可能是不正常的情形，需及早到医院检查，让医生帮助矫正，根据轻重不同，需要2~3年的时间甚至更长。因此宝宝穿矫形鞋及矫形支具越早越好。有些严重的无法通过矫正改变，还是需要手术。

孩子8岁了，说话吐字不清楚

如果孩子不能清晰地发音，你应该观察病人的年龄和发音的原因。如果患者是儿童，矫正的可能性相对较大。如果病人是成年人，矫正的可能性相对较小。可能是舌系带太短。一般来说，舌系带太短。有些病人可能发音不清。主要是舌音不清。如果有腭裂，应先进行腭裂手术，然后再进行言语治疗，这样可以恢复。

5岁的孩子可以矫正牙齿吗？

5岁一般情况下是不需要做牙齿矫正的，最好等到13到14岁左右进行牙齿矫正。5岁左右通常是属于乳牙，一般在7周岁左右会出现脱落，最好等到乳牙全部脱落和恒牙替换完毕后进行矫正。矫正牙齿主要是通过佩戴牙套，通过牙套的拉力可以使牙齿恢复到正常的位置，并且还可以改善牙齿的外观。不过地包天除外，地包天是越早矫正越好

8岁的男孩门牙长得很出来，可以矫正吗

8岁男孩门牙出现暂时性的不齐，这种情况下不需要特殊的进行处理，只需要定期观察等到孩子全部的乳牙发生脱落，恒牙完全萌出以后再进行观察。也就是12岁左右，这个时期如果牙齿仍出现明显的门牙不齐的情况，需要到医院口腔正畸科进行正畸治疗。

8岁孩子很叛逆该怎么办？

你是否为教育孩子而伤透脑筋呢？特别是你的孩子正处在叛逆期的时候，怎么样正确教导孩子让你畏首畏尾，战战兢兢，如履薄冰！管严啦，怕他受不了出现更严重的叛逆反弹！不管他，又害怕他误入歧途，毁啦未来的美好前途！因此教育叛逆期的孩子是一门综合学问！以下几点可能对你有帮助！

首先父母亲要有足够的耐心和具备换位思考的思维！要与孩子形成一个有效的沟通机制！父母由于和孩子的成长环境等不同，这或多或少产生了代沟，父母亲不理解孩子的想法而孩子也不理解父母的行为，这就造成了隔阂！这个时候作为父母应该主动放下自己长辈的架子，耐心的与孩子沟通，了解倾听他们内心真实的想法！并且告诉孩子们为什么我会这样做，这样说！彼此了解对方避免不必要的误会！

第二当发现孩子的行为具有叛逆的时候，不要一味地用命令的语气强制他做什么不做什么！最好是正确的加以引导疏通！如果只采用堵的方法，说不定会更激起他的好奇和叛逆，让事情越来越朝相反的结果发展！我们不仅要告诉他什么不能做，更要告诉他为什么不能做！同时也向他建议更好的方法，征询孩子的同意和孩子一起去解决问题！

第三不要把孩子当成你的木偶，任你摆布！要把他们当成自己的朋友，而且和他们做那种无话不说的好朋友，取得他们的信任！要融入他们的世界，仔细的发现他们是怎么想的和怎么做的！遇到分歧的时候，不要马上就反驳他而是仔细的分析道理给他们听，当他们做正确的时候不要吝啬你的赞！让他们自己觉得很受父母的尊重也为自己增加信心！

当然啦以上几点只是教育孩子的方法之一二！每个家庭有各自特殊的情况，要学会因材施教，不能是简单的照搬照抄！

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。