

大家好,今天小编来为大家解答以下的问题,关于开刀双眼皮手术后注意事项,开刀双眼皮手术后注意事项有哪些这个很多人还不知道,现在让我们一起来看看吧!

本文目录

1. [割完双眼皮有什么后遗症?](#)
2. [割完双眼皮注意事项](#)
3. [双眼皮动手术后注意什么](#)
4. [割双眼皮手术后注意事项有哪些](#)
5. [我做了双眼皮手术能不能吃排骨](#)

割完双眼皮有什么后遗症?

割双眼皮,是不少单眼皮爱美者的选择。它是一种永久性的重睑术,通过切口,去除松弛的皮肤、眼轮匝肌及肥厚的脂肪,直接将皮肤同眼轮匝肌或提上睑肌腱膜缝合到一起,形成重睑。那么,割完双眼皮有什么后遗症吗?

割双眼皮手术可以让爱美者在最短的时间内拥有一双靓丽双眸,不过,是手术都会有后遗症的可能性。虽然双眼皮手术后遗症极少见,但因后果严重,不可轻视!

1.视力减退(极需要注意的一点),双眼皮手术中,一旦碰伤了角膜,就容易发生感染,极易形成角膜溃疡,在将来极有可能引起视力减退。

2.出现皱褶或呈“三眼皮”,这是由于去除上眼皮组织不均匀造成的,或者是缝合不恰当,未按自然走向进行缝合,错位缝合,过紧或过松等都有可能造成“三眼皮”。

3.两眼不对称,弧度不理想双眼皮一眼宽一眼窄,这是由于双侧剥离、去除组织等有差别,缝合有差别造成的。特别是两眼的手术非同一个医生操作,这极易造成较大的误差,使两眼不对称,弧度不理想。

4.睁眼费力,伴有上睑下垂,有沉着不适感,这是因为手术中组织损伤过多,出血、血肿或组织粘连等。

究其原因,除了医院的设备和医生的技术之外,自身的术后护理也很重要。术后护理建议几点:

- 1、做完双眼皮术后注意保持伤口清洁干燥,避免悲伤哭泣。
- 2、一般双眼皮都是5—7天拆线,拆线后避免48小时内沾水、洗脸,如果要化妆的

话，需要多等两个星期左右。

3、平时注意用眼卫生，避免视疲劳，多加强眼部运动，比如睁眼闭眼，有利于血液循环。

4、注意饮食清淡，多吃蛋白质多的食物，多吃蔬菜，忌食辛辣刺激性食物。

最后提醒大家，做双眼皮术前要多慎重考虑，建议双眼皮整形一定要选择正规、专业的医院，且做好术前准备和术后护理。

割完双眼皮注意事项

双眼皮术后一定要注意护理！

1.术后当天应当避免睁闭眼，并局部适当加压包扎，以减少术后因上睑活动造成的出血及肿胀。

2.术后口服3-5天消炎药预防发炎，切忌抽烟喝酒，酒会促进血液循环，令毛细血管扩张，肯能令伤口渗血，食物以清单为主，少吃辛辣和海鲜。禁用阿司匹林及其他活血化瘀的中成药。

3.术后前3天应当给予冰敷，以减少创伤后的组织渗出，减轻术后肿胀。可用冰袋，中间隔以无菌纱布进行，单次时间以20分钟为宜，间隔40分钟可重复进行，术后后四天适当热敷，热敷会让血运加速促使恢复期缩短，恢复更快。

4.手术24小时后可将伤口下敷料摘除，应用无菌棉签蘸无菌生理盐水或眼药水，将附着在切口上的血痂清除干净。

5.伤口可涂抹红霉素眼膏，无需包扎，上眼皮伤口暴露即可。此时眼睛可正常使用，需要进行正常的睁闭眼活动。

6.术后1周内注意作息规律，勿熬夜，以利于术后恢复。

7.术后6天伤口拆线，拆线前伤口勿沾生活用水以避免感染。

8.避免进食辛辣刺激性食物至术后3月，以预防疤痕增生。

9.术后1月内勿揉眼睛，勿佩戴隐形眼镜，以利于重睑线形成牢固。

10.术后10-30天，双眼皮的效果初见端倪，但仍有肿胀，所以一般双眼皮较正常稍大，两眼的形状和对称情况可能也会有一定的不一样，这个时候一定不要着急，前三个月都是消肿恢复期，一定要保持良好的心态继续热敷。

11.术后3-6个月，术后不适的情况基本也没有了，但因创口的皮下组织愈合和恢复，会出现疤痕增生的情况，重睑线的地方会发红，摸上去组织是硬硬的，有些人甚至上小肉芽，这时候一定不要用手去弄它，越刺激越大，增生越明显，所以我们在拆线之后就要用疤痕软化膏，减轻或抑制疤痕增生情况。

12.术后6个月到一年，这时候的双眼皮形态已经完全出来了，如果没有不适的情况和症状出现，双眼皮就算成功了，但这个时候如果双眼皮的形态不是很好的话，建议根据个人的情况和要求去医院跟医生沟通就行修复手术。

双眼皮动手术后注意什么

术后的姿势要注意，不要弯腰系鞋带，低头看书或趴着，也不要用力大便，不要用力抬举重物，容易导致出血、渗出，加重肿胀。注意轻松和头高位，坐在舒服的椅子上休息;睡觉时也要枕高头部，有助于尽快消肿。

术后用眼，尽量减少看书，看手机等，让眼睛得到休息。眼睑的活动，前三天建议减少活动，利于组织愈合，后期可以适当有意识的睁眼闭眼，肌肉活动，促进重睑线折痕形成，促进淋巴和血液循环，利于早期康复。

要避免用不干净的手触摸手术部位，以免引起细菌感染。

注意避免烟酒和刺激性食物，避免海鲜和容易过敏的食物和用品。

以上就是关于开刀双眼皮术后注意事项的相关介绍，可以发现，在双眼皮手术结束之后，受术者要做的护理工作和要注意的事项还是有很多的。但无论术后护理工作多繁杂，受术者都一定要做好，只有这样，才能早日拥有自然美观的双眼皮。

割双眼皮手术后注意事项有哪些

割双眼皮手术之后需要好好的休息一个星期之内，避免让皮肤沾染到水，一个星期之后脸皮出现淤青或者浮肿都属于正常的现象，过一段时间就会慢慢的痊愈，也不要吃辛辣刺激性的食物，不要做剧烈的运动，可以吃一些清淡又营养的饮食，过一段时间也可以到医院做好复查。

我做了双眼皮手术能不能吃排骨

做了双眼皮手术以后是可以吃排骨的，但是最好不要吃太辣的，如果吃太辣的食物会不利于病情的恢复。在做过双眼皮手术以后注意伤口，一定不要碰到水，而且在24小时内要用冷敷，这样可以快速起到消肿的作用，平时还是要做好眼部的护理工作，防治感染。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。