

大家好，今天小编来为大家解答吸脂瘦脸和瘦脸针哪个更好这个问题，吸脂瘦脸和瘦脸针哪个更好一点很多人还不知道，现在让我们一起来看看吧！

本文目录

1. [瘦脸针、瘦脸霜和磨骨哪个伤害小？](#)
2. [什么样的人适合打瘦脸针？打完能有多大变化？](#)
3. [面部吸脂瘦脸的效果怎样](#)
4. [面部吸脂减肥瘦脸和注射瘦脸针瘦脸哪个好呢](#)
5. [面部吸脂和瘦脸针有哪些区别呢](#)

瘦脸针、瘦脸霜和磨骨哪个伤害小？

很多求美者对于自己的脸型有较高的标准，而瘦脸就是其中重要的一课，瘦脸的方式有很多，而上述求美者问到的：瘦脸针、瘦脸霜、磨骨的伤害大小的问题，可以这么说：瘦脸霜伤害最小，瘦脸针次之，然后是磨骨术。

说到瘦脸霜的瘦脸功能，恐怕微乎其微，更多的是求美者的心理作用罢了，因为脸大的原因主要是咬肌发达、下颌角肥大、脂肪堆积等原因造成，而仅仅靠几瓶瘦脸霜就能解决这些问题，那为什么还有那么多人选择手术的方式呢？

脸大并非都是一样的，你属于哪一种情况？而又有怎样好的解决方法呢？

脂肪型脸大：脸颊看起来比较有肉肉，偶尔还会有双下巴的情况，部分人群会存在颊脂肪垫肥大的情况。这种脂肪性脸大的情况，一般情况下吸脂的效果会好一些。

咬肌型脸大：咬肌是在你牙齿咬合状态下脸颊鼓起来的肌肉，这种情况要考虑大瘦脸针（肉毒素），就可以看到明显的效果。当然如果咬肌特别肥大，想要瘦脸还可能要切除小部分咬肌。衡量要不要切除咬肌是需要通过医生面诊才能得出结论。

图片来自网络

骨骼型脸大：下颌骨肥厚，下颌角外翻，典型国字脸、梯形脸，像这种骨性问题只能通过下颌角手术的方式来改善。

至于求美者担心截骨或者磨骨手术安全性以及伤害性问题应该客观看待：

如果有骨性的问题又有很强改变脸型的意愿，下颌角手术是比较好的改善方式，虽然手术属于四级手术、难度大，但已经是一项比较成熟的技术，在有四级手术资质

、设有整形外科的三级甲等医院是可以做的，而多数求美者在通过下颌角手术之后，对自己脸型满意度也有所提高。

应该客观的去看待下颌角手术，毕竟是手术就会有风险，而符合资质条件专业的医院和医生就是能够将风险降到最低。

上面的介绍明白了吗，想了解更多知识可以关注头条号：整形医生路会。

什么样的人适合打瘦脸针？打完能有多大变化？

瘦脸针的主要成分是肉毒素，适量部分注射后能够使肌肉瘫痪，减少体积，达到瘦脸的效果。

换句话说：如果你最近几年吃胖了，脸上都是软软的肉，或者说是家族遗传性的方脸，两边摸起来骨头明显得很，那么你打瘦脸针可能没什么效果。

什么样的人适合打瘦脸针？

瘦脸针适用于咬肌肥大引起的脸大、脸圆。

自测方法：紧闭双唇，尽量用力咬紧你的牙关;用双手摸牙关靠近脸颊两侧，若有一块又硬又大的肌肉，则表示您属于咬肌肥大。

这些人不建议打瘦脸针：

孕妇、哺乳期妇女、重症肌无力症、多发性硬化症患者、上睑下垂患者、肾上腺分泌异常患者以及心、肝、肾等内脏疾病的人不能用。

有过敏体质的人，如花粉过敏、青霉素过敏的人也不能打，毕竟它是一种异物蛋白，容易出现过敏反应。

脸颊脂肪层过薄的，或者脸上有松垂迹象的也不适合打瘦脸针。

打完瘦脸针能有多大变化？

可能注射之后1-2天药物就已经发挥了作用，但是由于肌肉萎缩是渐进过程，咬肌开始萎缩时您并不能够体会和观察到外形上有多大的变化，通常注射后10-14天，效果会慢慢呈现。

您渐渐会感受到“咬肌变薄、正面观脸变窄了。之前的大饼脸，变成了小V脸。感觉整个脸都变的精致了”。

初次打瘦脸针维持的时间相对来说比较短，一般在4-6个月左右，如果想取得更持久的瘦脸效果，应在咬肌刚开始恢复力量的时候，进行二次注射，效果可能会适当的生长。一般来说前三针间隔4-6个月，三针过后一年注射一次就可以。

不过，因每个人的体质、生活习惯和饮食习惯不一样，保持的时间也不一样。所以，建议打完瘦脸针后7天内，尽量吃流食、不做夸张的面部表情，不去揉搓，避免咬肌高强度的锻炼。如果频繁咀嚼坚硬和韧性足的食物，只会让萎缩的肌肉重新发达起来，瘦脸保持的时间也会相对缩短。

欲了解更多瘦脸针的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

面部吸脂瘦脸的效果怎样

面部吸脂瘦脸的效果是非常不错的，这主要针对面部肥肉比较多的患者，但是如果咬肌比较肥大的人，一般是建议选择瘦脸针进行瘦脸的，具体的情况还需要根据患者的情况来决定的，所以这种情况可以到正规的美容整形机构进行咨询，然后进行瘦脸。

面部吸脂减肥瘦脸和注射瘦脸针瘦脸哪个好呢

面部吸脂和注射瘦脸针的效果都是比较好的，并没有哪一个效果更好的这种说法，主要是由于每个患者的面部情况是不同的，所以适合的方法也是不同的，如果是想要进行整形，那么最好是可以选择正规的三甲医院，或者是有资质的美容整形医院来进行整形，这样才能够得到好的效果。

面部吸脂和瘦脸针有哪些区别呢

面部吸脂和瘦脸针主要区别在于操作的方法不同，需要根据面部的情况具体选择。

瘦脸针操作起来比较简单，可以选择肉毒素成分，注射在皮肤的脂肪层，能够阻断肌肉层，溶解脂肪达到瘦脸的目的。

若是面部肥胖比较严重，可以进行抽脂手术，采取负压的吸引能力将脂肪排出，从而可以瘦脸。

END，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！