

大家好，如果您还对牙齿不整齐矫正疼不疼不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享牙齿不整齐矫正疼不疼的知识，包括牙齿不整齐矫正疼不疼呀的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

本文目录

1. [牙齿矫正过程中会很疼吗很难受吗如何缓解呢](#)
2. [矫正牙齿是不是很痛](#)
3. [矫正牙齿会痛吗哪种矫正方式最不痛](#)
4. [矫正牙齿会不会痛](#)
5. [牙齿矫正会痛吗](#)

牙齿矫正过程中会很疼吗很难受吗如何缓解呢

牙齿矫正过程中会很疼吗？很难受吗？如何缓解呢？

齿不整齐会影响自身形象，想去做牙齿矫正，又怕矫牙过程中的疼痛，尤其是一些对痛觉敏感的人来说，这是最关心的问题。关于牙齿矫正过程中疼痛的问题，我们来听听医生怎么说。那么，牙齿矫正过程中会很疼吗？很难受吗？如何缓解呢？

牙齿矫正过程中会很疼吗？很难受吗？

疼痛是一种主观觉得

最先疼痛是一种单纯的主观觉得。一样的接纳打针，有的人会感觉非常非常的疼；而有的人会感觉不痛。所以说疼痛自身而言一个主观的问题。

矫正幅度很轻

大家矫正的全过程，伴随着牙齿矫正的发展趋势，如今矫正认为轻力。轻一点、再轻点，寻找一个能让牙挪动，又能让患者不容易尤其疼痛的最适宜的力。

如今的矫正比原先的矫正能量要轻许多。从能量视角而言，对患者的疼痛应当也是降至了最少。

疼痛时间不断短

许多的患者也是会觉得有一些疼痛，这类疼痛通常是可以承受的，延迟时间不长，通常在加力之后一到二天后消退。针对牙矫正全过程中的疼痛，可以采用一些减轻

对策

如何缓解牙疼痛：

1、刚携带矫正器，我们可以去吃冷食或是是吃点凉的物品去减轻这类加力后的不适感。

2、第一次戴牙齿矫正器时牙会出现轻微疼痛、酸疼等难受的觉得，害怕咬硬块，这也是正常的状况，必须一段时间的融入。

3、牙难受时，不必咬合扎实的食材，以防疼痛加重，但适度咬合绵软食材，可减少不适感期。

4、有前提的患者可以挑选自锁牙套牙齿矫正器，可缓解疼痛。或选隐形矫正可防止像钢丝牙套那般磨嘴皮。

矫正牙齿是不是很痛

牙齿矫正时在压力和拉力的情况下，牙齿在移动的过程中会有一些的疼痛，一般人可以忍受，属于比较轻微的疼痛。

牙齿矫正即牙齿的位置或者方向不好，把牙齿扭转或者移动到正确的位置上。在扭转移动的过程中，对牙齿蓄力，因牙齿周围的牙周膜有非常好的特性，在受压的时候，牙齿周围的骨组织会被吸收，在受拉力的情况下可以不断增生，这样才可以在一定持续的外力作用下，牙齿才能朝需要的方向移动。在每一次复诊、每次给钢丝加力的时候，疼痛相对剧烈，可能1-2小时内会缓和，患者可以忍受，患者牙齿矫正时配合医生进行矫正过程中橡皮筋的佩戴，可以缩短矫正时间，按时定期复查，带托槽的固定矫治器，4周左右复查一次。

矫正牙齿会痛吗哪种矫正方式最不痛

第一关：如果矫牙前需要拔牙

疼痛程度：会有一点痛哦

有些情况下，医生会建议患者先拔牙再做矫正，拔牙过程中会有打麻醉针，过后尽管会有一定程度的疼痛，但是如果配合医生的安排，适当的做处理，一般最长一周左右疼痛就会消失。

第二关：戴上牙套几小时后

疼痛程度：有点钝痛而已

医生刚帮你戴上牙套的时候一般情况下不会有什么疼痛的感觉，但是，过了几个小时之后就开始痛了，要注意的是，这种痛并不是非常的痛，不会让你痛到捂住腮帮子。这个时候就要看个人对于疼痛的承受能力了。建议朋友们摆正心态，如果老想着它，可能就会放大疼痛的感觉

第三关：戴上牙套吃东西时

疼痛程度：有点胀痛罢了

刚开始的一段时间，戴着牙套吃东西会有些痛哦。因为牙齿处于调整当中，会有一些脆弱。痛的时候你也可以这么想：权当减肥了。

第四关：牙套勒紧后

疼痛程度：有些小小不适

复诊的时候，医生会评估你的牙齿移动情况，可能会换一根金属丝，继续给牙齿加力，使牙齿保持向理想的位置前进。新的金属丝可能会让你感到类似之前的不适——当然是更轻而且更快消失的，直到牙齿移动到新位置。但是你想想啊，复诊一次表明又过一关了，离成功不远了。

第五关：拆牙套时

疼痛程度：会有点扭动痛感

在拆牙套时，一般是通过剪切力作用拆下来，力量控制不合适时，牙齿会有点扭动痛感，很多人在拆头几颗托槽时会很紧张，一般操作熟练的医生基本不会让你产生疼痛感。

少一点消极的心理暗示

矫牙过程中由于力作用于牙齿，人难免会有酸胀的感觉，但其实最糟糕的是，矫牙的过程中很多朋友往往会放大化矫牙所带来的一丝丝疼痛，以至于让自己感到更加疼痛

矫牙，其实是牙齿的一次完美的蜕变，矫牙过后所带来的幸福感是妙不可言的，既然选了美丽，就坚持下去吧！

矫正牙齿会不会痛

矫正牙齿是需要戴牙套的，在第一次戴牙套的过程中，一部分患者是没有明显的痛感的；但是还有一部分患者在戴上牙套后的两三天就会有酸胀疼痛的不适感觉，有时候在吃东西或者咬牙的时候也会疼，不过并不会影响正常的吃饭；也有极少部分的患者痛感会非常明显，影响进食，需要医生使用药物进行治疗。这些疼感一般持续一周左右。另外，在第一次带牙套的时候会由于牙套磨嘴引起口腔溃疡，这种情况应该涂抹一些保护蜡来预防，一般一周之后就可以适应带牙套的生活，也就不再用再使用保护蜡了。

牙齿矫正会痛吗

牙齿矫正有一定的疼痛，在可以耐受的范围内。戴矫治器时弓丝、结扎丝、托槽等会刺激唇颊黏膜，造成创伤性的溃疡，引起疼痛。矫治器会给口腔清洁带来困难，滞留的食物残渣和牙菌斑堆积在牙面上，会刺激牙龈红肿、出血。

矫治力施加到牙冠上并传递到牙根，刺激周围牙槽骨开始吸收时产生酸痛，3-5天后牙根逐步适应矫治力，新生的成骨细胞开始形成骨质，并沉积在牙根周围。通常牙槽骨生长改建完成后再进行下一阶段的矫治，复诊加力后牙齿还会出现不同程度的酸痛。

牙齿矫正包括范围较广，通常是指通过口腔技术手段，修整牙齿排列不齐、牙齿形态异常、牙齿色泽异常的治疗过程。

牙齿矫正有多种方法，如树脂贴面、瓷贴面、烤瓷牙、正畸等等，要根据个人的牙齿实际情况、牙颌畸形种类等，再综合个人要求选择治疗方法，每种方法各有优缺点，不同人各有偏好，需要在检查时和医生直接交流确定方案。主要分功能性矫正和美学矫正。

根据病种不同，临床表现也不同，其共同点在于对外观有负面影响。牙齿排列不齐的表现在牙齿里出外进，牙齿重叠等，造成牙齿不易清洁，易患牙病。牙齿形态异常的表现在牙齿缺损不完整，与邻牙不相称，影响咀嚼和形象。牙齿色泽异常最常见的是氟斑牙和四环素牙。

好了，关于牙齿不整齐矫正疼不疼和牙齿不整齐矫正疼不疼呀的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！