大家好，今天来为大家解答抽脂后小腿和脚水肿怎么办这个问题的一些问题点，包括抽脂后小腿和脚水肿怎么办呢也一样很多人还不知道，因此呢，今天就来为大家分析分析，现在让我们一起来看看吧！如果解决了您的问题，还望您关注下本站哦，谢谢~

本文目录

1. [做完吸脂瘦脸手术后的恢复期一般是多久？](#)
2. [大腿抽脂后注意事项](#)
3. [抽脂的腿是什么样子的](#)
4. [大腿吸脂后怎样快速消肿](#)
5. [抽脂有哪些危害呢](#)

做完吸脂瘦脸手术后的恢复期一般是多久？

首先，为大家介绍下“面部吸脂”。

面部吸脂适合颧部、面颊很胖，脂肪很厚，已经影响面部整个轮廓形态的这类求美者。

通常会这样做——

医生会在求美者面部开一个很小的切口，把多余的、轮廓以外的脂肪抽出，达到瘦脸或者瘦颧部的效果。

这位求美者问：做完吸脂瘦脸手术后的恢复期一般是多久？

(图片来源于网络，仅供参考)

是手术都有恢复期，这是求美者在术前就应该了解的。面部吸脂术后明显肿胀一般在一周左右逐渐消退，手术的正常恢复期在3个月左右。术后不会出现明显的疼痛感，可以耐受。

一般术后前3天处于严重肿胀期：

由于刚做完手术，手术部位会肿胀的比较厉害，创伤大的甚至会超过术前的自身维度，这是正常的情况。此时，你的面部能感受是由明显痛感到明显肿胀感转变。

快速消肿期是在4~7天：

痛感开始逐渐消失，之前严重的肿胀会有明显的好转。

因存在组织肿胀的问题，效果并不如预期，甚至比术前更胖，请不要着急，耐心等待恢复。

术后1个月肿胀基本能消除：

大部分求美者术后1个月可以看出90%的效果，这段时间肿胀基本能消除，效果显现。术后1.5~2个月左右效果基本稳定，而组织完全恢复需要3个月左右。若您遵守医嘱做好术后护理工作，通常1个月后就能达到满意的效果。

正常情况下，影响吸脂瘦脸恢复期的因素：

(图片来源于网络，仅供参考)

1、面部抽脂后护理

术后用弹力绷带持续加压48小时，口服抗生素3天，1个月后可行局部按摩，3个月后最佳手术效果出现。

忌食鸡蛋、海鲜和各种辛辣刺激的食物，尽量选择液体状的或者是松软的食物，便于咀嚼和消化。另外，一周内不要吸烟喝酒。

2、个人体制

比如：生活中不小心割了一个口子，可能有的求美者用手捏一会伤口就不流血了，而有的求美者流血持续的时间会长些。

这就是个体体质对伤口恢复的影响。

面部吸脂也是一种有创的手术，所以恢复快慢和个人体质也有关系。

欲了解更多“面部吸脂”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

大腿抽脂后注意事项

大腿抽脂以后尽量不要使用阿司匹林或者是抗炎的药物，因为这些药物会影响到伤口的正常凝血功能，同时在恢复期间的话，一定要注意自己的饮食，尽量不要吃一些海鲜还有辛辣的食物，包括酒精，香烟等，都可能会产生刺激的，如果不进行忌

口的话很可能会导致肿胀。

抽脂的腿是什么样子的

抽脂后的腿更加修长和匀称。因为抽脂手术可以通过去除多余的脂肪，使得腿部线条更加优美。此外，抽脂手术还可以减少腿部的周围脂肪堆积，让腿部看起来更加紧致健美。在进行抽脂手术之后，需要适当的注意术后护理和锻炼，以维持腿部的修长和匀称。总体而言，抽脂后的腿部外观会更加美观和吸引人。

大腿吸脂后怎样快速消肿

大腿吸脂以后出现肿胀是属于正常现象，一般在两周左右是可以消肿的，如果想要术后快速的消肿，建议首先应该谨遵医嘱，口服一些消炎消肿的药物来预防炎症的出现，然后在刚做完手术之后，要注意避免腿部过度用力，可以多喝一些水，多排尿也有利于消肿。

抽脂有哪些危害呢

抽脂后可能有后遗症，但多数患者情况良好，恢复后效果明显。全身抽脂的主要后遗症包括出血、针孔肿胀、感染、肿块、瘀伤、肌肉损伤和神经损伤。如果面部抽脂可能引起面瘫、面颊两侧不对称等情况，有些后遗症以后会自然恢复，有些患者需要有针对性的治疗。患者应选择当地三大医院由正规医生进行手术，避免后遗症。

END，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！