

很多朋友对于哺乳期可以吸脂手术和哺乳期可以吸脂手术么不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [产后三个月出门还被当成孕妈，处于哺乳期如何减掉肚子肉肉？](#)
2. [胸部填充脂肪会影响以后的哺乳吗？](#)
3. [产后哺乳期，想要瘦大肚子和圆屁股，应该怎样做？](#)
4. [腹部吸脂会影响怀孕吗？](#)
5. [吸脂减肥适合哪些人？](#)

产后三个月出门还被当成孕妈，处于哺乳期如何减掉肚子肉肉？

1. 很正常，产后恢复需要时间，有的人恢复快有的人恢复慢，因人而异。
2. 适当运动，做产后瑜伽等活动。
3. 哺乳期后安排减肥吧。

关注@索菲娅的世界，一起聊聊！

胸部填充脂肪会影响以后的哺乳吗？

1、自体脂肪隆胸

自体脂肪隆胸是把身上多余的脂肪由腰腹，大腿，臀部吸出来，这也被称为隆胸的“绿色材料”，吸出的脂肪经过精确的提取，将存活的脂肪细胞注射填充到求美者胸部，以达到隆胸的效果。在自体脂肪隆胸手术过程中，将脂肪分层均匀注入，一边注射一边塑形，成型后自然增大杯罩，而且丰胸、吸脂瘦身，一举两得！

有人说瘦人不可以自体脂肪隆胸的，根本没有脂肪！那我告诉你们有这样想法的人都错了！每个人都是有脂肪的，能不能做自体脂肪丰胸，还得看个人的体脂率和医生的技术，以及你对隆胸罩杯大小的要求，比如你要求的罩杯比较小，填充的量比较小，就算你比较瘦，但是依然也可能有足够的脂肪量进行填充。

2、自体脂肪隆胸后会影响哺乳么？

答案是否定的，自体脂肪隆胸术后不会影响哺乳，就算是假体隆胸，只要保证手术的安全和操作规范，材料的安全基础上，隆胸术后是不会影响哺乳的！自体脂肪隆

胸填充的是脂肪层，而母乳来自乳腺，自体脂肪隆胸填充不会影响到正常乳腺的发育和功能，所以从这个层面来说是不会影响到正常哺乳的。假体隆胸也是一样的，假体并不是放在乳腺里的，一般假体是放入乳腺后面的层次，或者是在胸大肌深部植入的层次，所以它是不破坏乳腺组织的，所以说丰胸后并不是影响哺乳。

产后哺乳期，想要瘦大肚子和圆屁股，应该怎样做？

哺乳期的妈妈，最关注的是自己的宝宝的营养和长身体，其次才是自己的大肚子和圆屁股。所以，这个时候，为了宝宝，请宝妈不要刻意减肥。

饮食控制上，不要太苛刻自己。否则，孩子会不够吃，影响发育。

锻炼前吸空乳汁，稳固乳房。锻炼过程中，注意及时补充水分。练完半小时以后再哺乳。

锻炼方法，可以选择垫上普拉提，来对付你的大肚子。选择半蹲、浅蹲，来对付你的圆屁股。尽量避开跳跃激烈的运动项目，预防胸部不适。

除非是，你的宝宝已经一岁半以上了还在吃母乳，这个时候你可以把关注点放在自己身上，考虑怎么狂减大肚子，让自己变得美起来.....

腹部吸脂会影响怀孕吗？

腰部、腹部吸脂都不会影响怀孕！但需要等麻醉药、抗生素等药物完全代谢掉，再怀孕比较好。我会建议备孕妈妈们做完吸脂手术后6个月再怀孕，辣妈们则需要等过了哺乳期再做吸脂手术。

一、腰腹部吸脂手术为什么不会影响怀孕？

吸脂手术都是在皮下部位操作，每次的腰腹部吸脂手术，并不是吸得越多越好，单次吸脂在2000-3000毫升，同时会留有25px左右厚度的脂肪，并不是伤害到子宫、大肠等身体器官。临床上吸脂的求美者都正常怀孕生子。

二、腰腹部吸脂会不会有什么危害？

目前，国内腰腹部吸脂方法有电子吸脂术、超声波吸脂术、电动机械吸脂术及注射器吸脂术等。

①医院、医生问题。

吸脂手术是很安全、成熟的，腰腹部吸脂的风险就出在医院不正规导致手术室环境不达标、吸脂医生技术不过关、吸脂医生操作不规范等。

②求美者盲目追求瘦。

吸脂不可盲目，一些整形工作室、整形门诊为了追求利润，对于一些本来身形就不错的求美者进行吸脂诱导。

以上两种问题带来的危害有：

1、引起病症：所以术前的检查很重要，尤其是患有心脏病、高血压、麻药过敏等疾病患者，不可以做吸脂手术。另外一些体质虚弱的求美者，不建议做吸脂手术。

2、神经损伤：负压越大，抽取得越快，但对人体的伤害也越大。我在吸脂的时候，通常只负1个大气压，确保对求美者身体最大的保护。

3、皮肤凹凸不平：我一般会加压塑型，皮肤会慢慢变平。但一些操作不当的医生，还是难以避免。

4、皮下结节：吸脂手术后有少量的硬结是正常的，一般会在三个月之内吸收变软。

5、出现水肿：为了更方便的吸取脂肪，会在吸脂手术前注射肿胀液，一般一周左右会代谢掉。

想要好身材，也要在安全第一的前提下进行。

我是整形医生郎岳，关注一下吧。

吸脂减肥适合哪些人？

吸脂减肥更适合局部脂肪比较多的中等肥胖的求美者。很多女性整体比较瘦，但凸起的腹部，粗壮的大腿部，身材呈现的美感远不及整体匀称的微胖女性。

吸脂减肥可抽取的部位包括面部、颈部、上臂、大腿部、腰部、腹部、臀部、小腿等等，针对性的调整肥胖部位，让身材更匀称、线条更优美。

提醒求美者，如果是腹部内容物较多导致的腹部凸起，而皮下脂肪较少的求美者，并不适合做腹部吸脂手术。

吸脂减肥具体适合的人群：

一、局部脂肪堆积的求美者：腰腹部、腿部脂肪堆积更适合做吸脂手术。

二、内外因引起的脂肪堆积的求美者：遗传性肥胖、内分泌性肥胖，以及外部环境因素、中年发福肥胖等引起的全身性、局部皮下脂肪过多的求美者。

三、全身性肥胖的求美者：吸脂手术需要分多次进行，间隔时间一般在3个月左右，每次进行13个部位。

四、某些部位的脂肪瘤顾客：可以用吸脂的方法去除。

五、皮肤瓣的修薄的顾客：可以用吸脂减肥解决。

吸脂减肥安全吗？

国内吸脂减肥已经有30多年的历史，是一项非常成熟且普通的手术，正确的对待吸脂手术。目前，安全科学的吸脂方法有：电动法、注射器法、超声波、共振抽脂、分层吸脂紧肤术、电子脂肪抽吸脂、水动力吸脂法。

选择正规的整形医院，经验丰富的整形外科医生，吸脂部位只会是依旧平整光滑，让求美者拥有纤细的大长腿、曲线完美的腰部、光滑紧实的腹部、轮廓清晰的面容。

一些吸脂医生经验不足，会存在脂肪栓塞的危险，脂肪栓塞的发生率是20万分之一。

脂肪栓塞指的是：抽脂时，被破坏的脂肪顺着破损的小静脉进入到血液，导致脂肪栓塞。吸脂手术后72小时内，注意观察是否有呼吸窘迫、胸痛、昏迷、意识模糊的症状。不过，一次吸脂脂肪量不超过5000ml，是不会发生严重后果的。

所以，吸脂手术以及任何手术，建议都选择大型公立三甲、三乙、二甲医院，配备顶级的急救中心，有效避免意外的发生。

我是整形医生郎岳，关注一下吧。

哺乳期可以吸脂手术的介绍就聊到这里吧，感谢你花时间阅读本站内容，更多关于哺乳期可以吸脂手术么、哺乳期可以吸脂手术的信息别忘了在本站进行查找哦。