

大家好，感谢邀请，今天来为大家分享一下孩子几岁做牙齿矫正最好的问题，以及和孩子几岁做牙齿矫正最好呢的一些困惑，大家要是还不太明白的话，也没有关系，因为接下来将为大家分享，希望可以帮助到大家，解决大家的问题，下面就开始吧！

## 本文目录

1. [几岁孩子可以去矫正牙齿？](#)
2. [20多岁了，还可以做牙齿矫正吗？](#)
3. [孩子门牙有缝怎么办多大才可以矫正](#)
4. [多大年纪做牙齿矫正比较好？](#)
5. [20岁牙齿矫正算不算太迟？](#)

## 几岁孩子可以去矫正牙齿？

在古代，古人就教导过女人们要“笑不露齿”，到了现代，不少女明星颜值突然上升了好几个level也会把功劳归功于牙齿，可见牙齿这个器官发挥不好真的很容易拉低颜值~如果想要宝宝在帅哥、靓女的路上畅行无阻，牙齿很关键哦！下面我来说说我给孩子的护牙经验吧~

现在越来越多的宝宝出现龋齿、牙疼的问题，我一直很担心自己宝宝会加入这个行列，所以早早就关注宝宝刷牙的问题。宝宝小时不太懂，刷牙就像游戏一样，还配合，但是随着宝宝逐渐长大，有自己的主见、心思后，该如何引导宝宝刷牙呢？

### 6个月开始

我家宝宝6个月添加辅食时还没有出牙，从添加辅食到宝宝萌出第一颗乳牙这个阶段，对宝宝口腔的护理，我是每次吃完辅食后隔10分钟左右，让宝宝喝温开水，相当于漱口。等宝宝出牙后，我尝试用手指牙刷给宝宝刷牙，但是宝宝不太喜欢，不配合，所以我退而求其次，选择用干净的棉签沾凉开水给宝宝擦牙，就相当于刷牙了，宝宝乳牙逐渐增多的这个阶段，一定要做到每晚“擦牙”/刷牙。宝宝睡前喝完奶粉后一定要让宝宝再喝一两口温开水漱口，切忌不能让宝宝含着奶瓶入睡，这对预防“奶瓶龋”有很大帮助。

### 12个月开始

宝宝12个月时，我带宝宝去孩子王玩，无意中看到乐儿宝婴儿乳牙刷，是软硅胶毛的，大小也合适，我觉得不错，就买了一个回家，当天晚上把这个牙刷简单消毒一下，就给宝宝开始正式的刷牙，因为宝宝还不会吐水，我就没给宝宝用牙膏。第

一次这样刷牙，进行的并不顺利，宝宝张口、呲牙配合不够，因此第二天我就开始和宝宝玩“啊和咦”的游戏，就是我说啊，宝宝也说啊，我说咦，宝宝也说咦，之后可以互换，让宝宝先说，这样玩了几天，宝宝再次刷牙时，刷磨牙面和内侧面时，我就说“啊”，宝宝也配合地说“啊”，嘴巴就长大了，当刷外侧面时，我就说咦，宝宝也说咦，门牙就露出来了，这样刷牙又开心又快速。

## 14个月开始

我家宝宝在14个月大时，看到路边的蒲公英，非常喜欢吹，顺着宝宝的喜爱，我开始逐渐锻炼宝宝吹气，有时是蒲公英，有时是羽毛，有时是带柄的气球.....看手边有什么材料就顺便锻炼吹气。等宝宝慢慢学会吹气后，等家里人刷牙时我会带宝宝观摩漱口吐水的环节，宝宝看了几次觉得好玩就要求自己吐水，为了防止宝宝弄湿衣服，我把吃饭用的防水围兜给宝宝带上，用杯子装好白开水给宝宝练习，这里一定要注意使用白开水，宝宝还不会吐水，大部分水会被他喝下去，因此要特别注意以下。宝宝练习吐水一段时间后，逐渐有点不太感兴趣了，正好家里养了一盆薄荷，我就让宝宝吐水给薄荷浇水，这下小家伙又有兴趣了。

等宝宝可以相对熟练的吐水后，我就想给宝宝使用牙膏、更换牙刷了，我就带宝宝一起去买，牙膏是还在王买的全因爱葡萄味防蛀牙膏，因为宝宝喜欢牙膏上的小兔子；牙刷买了巧虎儿童牙刷，因为宝宝看巧虎，非常喜欢巧虎。

装备齐全了，回家后睡觉前喝宝宝说明要用牙膏刷牙了，宝宝长大了，可以像爸爸、妈妈一样刷牙，牙膏要吐出来之类的话，宝宝也很接受，当天晚上用牙膏刷牙很顺利，刷完牙后宝宝还告诉我，妈妈，牙膏好吃，真是吃货宝宝。

为了引导宝宝之后自己刷牙，我又在孩子王APP上为宝宝添置了一款刷刷乐可伸缩动物牙刷，老虎款的，宝宝很喜欢，每次我帮宝宝刷完牙后，宝宝还要自己拿着老虎牙刷自己刷几下，当然宝宝自己刷是没放牙膏的。

就这样，宝宝刷牙步入了正轨，但是担心宝宝生龋齿的心还是悬着的，因此我每隔几天都会看看宝宝的牙齿，每次看牙齿宝宝都认为我是在和他玩，笑得很开心，嘴巴因此张得也大大的，牙齿看得更清楚呢！

Hi，我是童姐。我是一个3岁孩子的妈妈，也是孩子王首席育儿顾问，持有国家高级育婴资格证，在孩子王有近5000名和我一样的育儿顾问为宝妈们提供婴儿抚触、产妇催乳、宝宝理发、营养指导、母婴护理、成长培育等服务，让当妈妈变得更简单！

20多岁了，还可以做牙齿矫正吗？

我在临床上有许多患者对牙齿矫正存在不少误区，今天来聊一聊对牙齿矫正的错误认知。

### 误区1：年龄大了不能矫正？

牙齿移动是生命体内都会存在的骨改建过程，因此牙齿矫正老少皆宜。但不同个体存在的问题不一样，开始矫正的时机也不尽相同。下至三四岁的孩童，上至八九十岁的老者，都有可能成为矫正的目标人群。您是否可以矫正，应从专业的正畸医师处寻求答案。

### 误区2：牙齿矫正后会松动？

牙齿本身也不可能一辈子待在原地不动，而是处于稳定与移动的平衡中。矫正就是通过外力暂时打破这个平衡，为牙齿搬家。矫正产生的骨改建带来牙齿生理性的移动，在移动过程中暂时有一定程度的松动很正常。当牙齿移动到新的位置上，自然又回归到平衡中，重新稳定下来。

### 误区3：牙齿矫正只是为了美观？

很多年轻人矫正，是为了改善牙齿甚至容貌的美观，但矫正的功效不仅限于此。多数中老年人寻求矫正的目的是健康和功能。整齐的牙齿更易被清洁，利于牙齿和牙周组织的健康，矫正后获得理想的咬合关系，能改善咀嚼功能。完美的矫正是健康、功能、美观和长期稳定的和谐统一。

### 误区4：牙齿矫正一定很痛？

对疼痛的畏惧使很多人不敢矫正，其实牙齿矫正并不可怕，矫正戴的牙箍并非紧箍咒。现今矫治技术的发展越来越倾向于轻力矫治，很多技术可以提供安全舒适的矫正，让患者感觉不到疼痛或仅有轻微不适。治疗中牙齿受力感觉酸胀和咬合无力也是暂时现象，偶尔会有黏膜溃疡产生的疼痛，一般均可耐受。

### 误区5：牙齿矫正只能带牙套，影响美观！

矫正方法灵活多样，目前的主流技术是粘在牙齿上患者无法取下的固定矫治器即俗称的牙套，包括金属材质的钢牙套和接近牙色的美观陶瓷牙套。此外，还有放在牙齿内侧的舌侧矫治和患者可以自由摘戴的无托槽隐形矫治，对美观均不产生影响。患者可以根据自己的需求做出选择。

### 误区6：牙齿还没换完不能矫正？

不但患者这样想，很多非正畸专业的口腔医师也这样认为。不同个体的具体问题不同，考虑到牙齿和颌骨的生长发育情况，每人开始矫正的时机会有差异，既有乳牙期、替牙期的早期矫治，也有换完牙及成年后的综合性矫治，究竟你属于哪种情况，应由专业的正畸医师判断。

## 孩子门牙有缝怎么办多大才可以矫正

多注意口腔卫生吧，防止食物残渣滋生致病菌，导致蛀牙、牙龈炎等。孩子门牙有缝隙影响美观，而且撕咬食物也会局部不舒服。一般严重畸形牙齿可以在完全换恒牙后进行，也就是14-15岁开始矫正效果最好。可进行金属牙套矫正牙缝大的症状

## 多大年纪做牙齿矫正比较好？

内容导读：不少传统观念认为“只有12岁后才能矫牙”，这让很多父母纠结、犹豫，但遵循现代临床医学科学规律分析，20种牙颌畸形或异常必须在12岁前发现即矫正，别犹豫！

**严重的大龅（暴）牙：**龅牙患者非常不自信，因此不敢与人交流，不敢笑，极大程度影响了学业和社交，有的孩子变得自卑，也应及时矫正。

**替牙期严重的牙齿拥挤：**替牙期一般轻度拥挤可观察，暂不处理；严重者，表现为个别或多个牙齿在各个方向的错位；而且牙齿拥挤也妨碍局部牙齿的清洁而好发蛀牙、牙龈炎等。

**反牙合：**俗称“地包天”，即下排牙齿包住上排牙齿。严重影响面容美观，导致吃饭，咀嚼功能下降，加重胃肠负担，从而影响身体健康。有时候还会影响发音，受到嘲笑，影响心理健康。

**个别牙反合：**即个别门牙或两颗牙反合，危害极大。会影响上面部的正常发育，上唇部凹陷。而且，其潜在的危害是，最有可能导致儿童成长到30至40岁时出现颞下颌关节紊乱病。

**偏颌：**由于一边的牙齿龋坏或缺失等原因，长期用另外一边吃东西或其他原因，导致双侧脸型不对称，严重影响孩子的心理健康和自尊心。

**下颌后缩：**下巴发育不足，小下巴，俗称鸟嘴。影响面部美观，同时因为下排牙齿排列过窄，限制了上排牙齿的发育，也影响功能。

**乳牙早失:**乳牙没到替换时间就过早脱落，会使局部颌骨发育不足，缺牙的位置可因邻牙移位导致部分甚至全部被占据，以致恒牙错位萌出或埋伏阻生而形成牙颌畸形。

**乳牙滞留:**乳牙到了替换时间仍未脱落退位，导致后继接班的恒牙萌出受阻，出现萌出顺序异常、或错位萌出、或埋伏阻生，造成牙齿排列及咬合不正。

**睡眠时张口呼吸:**此症多由于鼻腔堵塞或腺样体肥大等原因造成鼻呼吸不畅，会引起唇外翻和唇短而厚、上腭高拱脸变窄、前突、长面型、下巴后缩及后牙咬不拢。

**多生牙:**口腔内特别是上门牙间有多余的牙齿。多生牙多为畸形牙，它们占据了正常牙的位置，致使这些正常的牙齿出现错位或萌出障碍。

**恒牙不萌出或埋伏阻生:**阻生牙是指牙齿部分萌出或完全不能萌出，并且以后也不能萌出的牙。儿童期门牙多见。可通过助萌或牵引等方法改善。

**睡眠时打鼾:**打鼾由于鼻腔阻塞，呼吸方式不正确，上下牙齿咬合不正确，久之会导致面部畸形，如面部狭长、下牙外露、开唇露齿等，严重影响孩子的外貌。

**蛀牙不及时修补:**乳牙因为蛀牙导致所占据的位置变小，会使恒牙萌出时没有足够的位置，因此出现拥挤和不齐，甚至影响继承恒牙的替换和萌出。因此乳牙烂了一样要补。

**唇系带异常:**唇系带附着于上排中间两颗门牙之间的外侧牙龈和牙槽粘膜之间，如果随着年龄增长，孩子的系带没有随之退缩，就会导致上门牙之间出现较大的缝隙。

**舌系带异常:**先天性发育异常。舌系带过短，使舌的正常活动受到限制，严重者舌头不能伸长到口外，或不能接触上唇。影响吮乳、音语和发音。

**唇腭裂术后:**唇腭裂术后并非万事大吉，还必须需要进行长达数年的系列正畸治疗，以最大限度的获得良好的外貌和生理功能。

**不良唇习惯:**包括咬下唇、吮吸下唇、下唇兜上唇等。这会造成上唇过短、开唇露齿及下唇内陷。

**不良吮指习惯:**儿童3岁后仍持续存在吮吸手指行为，会造成前牙咬不拢、儿童上下门牙前突等畸形，严重者可能影响到上下骨骼发育而造成面部畸形。

不良舌习惯:伸舌、吐舌、舐舌、顶舌等都是不良舌习惯，会造成牙齿向外错位、前突、牙缝、牙齿咬不拢或者地包天等，必须及时纠正。

恒牙早失：儿童生长的第一个恒磨牙，即第一大臼齿。每个人上下左右各1个共4个。一般情况下此牙在六岁左右萌出，故俗称为“六龄齿”。“六龄齿”龋坏率最高，拔除的比例和罹患其它牙病的发生率均比其它牙高。从功能上说该牙又是最重要的大臼齿，失去六龄牙易致牙齿排列不齐，而且矫治难度会加大很多，因此要特别重视“六龄齿”的保护。

## 20岁牙齿矫正算不算太迟？

牙齿矫正其实和一句老话说的道理一样：种下一棵树最好的时间是十年前，其次是现在；

所以20岁矫正不算太迟，不过需要选择正规的医院去做牙齿矫正。过程是比较痛苦的，但是为了自信的笑容开始就对了；

1、条件好点，又不想别人看到你戴牙套可以考虑目前的那种隐形的牙套，外面基本看不到的，不过正常价格比较贵；

2、价格比较实惠的也就是钢牙套，不过有点影响，其实也就短期，现在大家的接受程度也越来越高了，习惯了也没啥，不要过多在意就好。

总之牙齿是否整齐健康对一个人的自信其实有很大的影响，早矫正早受益。特别是各位有宝宝的家长孩子的牙齿健康一定要重视。有问题需要调整的越小弄越好，早起做好防护，比后面孩子大了在去矫正要容易很多。总之，越早越好，和种树是一样的道理。

避免孩子到了20岁再来问这个问题，痛苦都在孩子身上，其实这些是父母早起就可以帮助孩子解决的问题，比上各种文化培训班更加重要一些。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。