

这篇文章给大家聊聊关于打完瘦脸针一周的感觉怎么样，以及打完瘦脸针还会恢复原来一样吗对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

1. [打完瘦脸针之后抽烟，会影响效果吗？](#)
2. [打瘦脸针多久才见效](#)
3. [打瘦脸针的副作用对人体有危害吗](#)
4. [瘦脸针有什么副作用吗？](#)
5. [如何防止打完瘦脸针面部僵硬、凹陷？](#)

打完瘦脸针之后抽烟，会影响效果吗？

一般来说，打完瘦脸针一周内是不能抽烟的，因为吸烟可能会有刺激，不利于恢复，甚至会影响瘦脸针的效果，因此建议你暂时不要抽烟。

另外，打完瘦脸针后有一系列问题需要注意一下，比如打瘦脸针后6小时内，不宜洗脸，不要化妆，避免触摸注射部位，24小时内避免剧烈运动;注射瘦脸针之后，不要在注射部位进行冰敷或热敷;注射后避免吃硬壳类食物;一周内不能吃辛辣、海鲜等食物，更不能喝酒。这些细节问题都需要注意，不能大意，否则会影响瘦脸的效果或是缩短反弹的时间，毕竟瘦脸针不像佳颜果那种只要嚼一嚼就可以瘦脸，还不反弹的简单方式。此外，注射瘦脸针一定要去正规的医疗机构，毕竟打瘦脸针也是有一定的风险的，去正规的医疗机构比较有保障。

打瘦脸针多久才见效

瘦脸针一般在注射一周之后都是可以看到效果的，但是真正的效果比较明显的时候是在注射半个月到一个月左右的时间，另外瘦脸针注射一般是可以维持半年左右的时间，是需要通过多次不断注射才是可以起到定型的作用，另外在注射过瘦脸针之后也不能够吃生冷刺激性的食物，也不要吃太硬的食物。

打瘦脸针的副作用对人体有危害吗

对身体危害不大，但是注射位置，注射剂量不对，对脸部会造成伤害，这里就不得不提我当年瘦脸的辛酸泪了

第一次打是22岁，当时我本人的脸并不是又大又圆，而是又大又方，照相明显看到下颌角突出来那种。我也不追求锥子脸，但是希望脸型圆润一点，就去某医院找医生咨询。第一次打会比较忐忑，所以用了75的剂量，打完1月后很开心的发现变

成鹅蛋脸了。

第二次注射，时间是距离第一次注射后的一年，因为瘦脸针反弹了，当时在英国，为了维持脸型有点病急乱投医，慌张的找了一家小诊所接受了注射。接诊的是个泰国女医生，在我反复说明我是第二次注射并且没有咬肌回复到注射前硬度的情况，无视了我的主张，要求我相信她作为医生的判断，自作主张的给我用了75单位。注射一周后脸开始凹陷，变成葫芦脸，看照片就好像脸上的肉挂不住坠下来了，堆到了下颌角。当时真是万念俱灰，觉得这一辈子都不会再碰这种东西了，然后每天疯狂吃东西，想通过咀嚼加速代谢。

然后的我就只能寄希望于药物快点被代谢掉，咬肌快点涨回来，也许就能变回圆脸了吧。结果时间长了，我发现一个规律，就是打完后2个月你的脸型，决定了未来你的脸型如何，未来脸一点点变回来，也是在现在脸型的基础上膨胀，变大，而并不是局部变大。看着自己的脸一天比一天大，又试了闺蜜推荐给我的瘦脸方法，买了几盒佳颜果回来，她跟我说只要每天吃一颗就能让脸瘦下来，按照她说的我连续吃了一个多月，感觉脸的确瘦了，之前的方脸慢慢也瘦了下去，又瘦成了原来的鹅蛋脸，脸上凹陷的地方也慢慢恢复了，经过这次，以后更加不敢乱打瘦脸针了，不能光为了瘦脸就去冒险

瘦脸针有什么副作用吗？

感觉最近咨询我瘦脸针的小伙伴还很多的，大多都是问瘦脸针打几次能定型呀？有没有副作用呀这些，今天军师就以案例+科普的形式来统一回答一下大家的问题。（文章有点长，想知道瘦脸针有没有副作用的，直接拉到最后看）

这位小姐姐前前后后打过4次瘦脸针，我想她的案例，会对大家比较有帮助。

案例分享：

其实自我感觉我的五官还不错，但就是脸大。为了瘦脸，我曾经拼命减肥，一度瘦到90多斤。无奈身子瘦了，脸还是辣么大，后来才知道一个真相：我脸大不是因为肉多，而且因为咬肌大！！！再怎么减肥，脸也瘦不下来的。

后来我就选择了去打瘦脸针，前前后后一共打了4次，效果还不错，我觉得它简直就是我生命中的救星，哈哈，下面几张图，分别是几次打了之后的效果，一次比一次瘦。

下面就简单给大家分享一下我的经验。

1、你到底适不适合打瘦脸针？

在打瘦脸针之前，一定要判断自己是否适合打瘦脸针，瘦脸针是针对咬肌肥大的情况，而如果你纯粹是因为脂肪多或者下颌角宽造成脸大的，那么抱歉，可能你打了也不会起多大作用的！要么踏踏实实减肥瘦脸、要么鼓起勇气去削骨。。。。

如何判断自己是咬肌肥大呢？

很简单，你试试自己把手放在自己咬肌上，用后槽牙咬牙，感受一下自己咬肌是否偏大，如果浮动较明显，有明显的咬肌块，那么恭喜你可以打瘦脸针。

2、选择医院很重要！

在此强调一下！！不要去什么工作室，一定要去正规的医院机构！！这是自己的脸，不能贪小便宜。我打过4次瘦脸针了，选择了好几家不同的医院，都是正规医院，但是医生手法略有差异，至于网上说的法令纹暂时没有出现。

3、如何选择品牌？

我打过保妥适2次，衡力两次。国家现在允许的就只有这两个牌子，保妥适和衡力。

保妥适是进口药，大概维持时间是半年，价格3000到6000不等（看地域和医生）衡力是国产药，维持时间较短，大概差不多3，4个多月吧，价格1500到3000不等。

再说一下两者比较大的一点区别：弥散度

保妥适：注射后的弥散面积是0.5平方厘米，注射方面而言可以更加精确。通俗一点说就是瘦的面积小，只瘦打的位置，比较容易掌握。

衡力：弥散面积是1平方厘米，弥散面积更大，相比于保妥适，在注射时比较容易影响目标部位周围的肌肉。所以想一次性瘦的多一点~瘦的范围大一点，可以选择衡力。

emmm，如果你还是不太清楚弥散度的话，我可以举个例子。

弥散度解释：通俗点可以想象一滴水滴在纸上，散开的水纹大小。弥散面积越小，则不会影响周围咬肌，不容易造成面部表情僵硬等后遗症，因此在安全性上，进口

的保妥适更胜一筹。

所以不差钱的宝宝我建议你们打保妥适，但是年龄小且脸上肉多的，可以打国产，但是一定次数不要多。

4、瘦脸针需要打几次，打3次就能定型吗？

瘦脸针的作用不是永久的，三次定型是噱头，但是噱头也有一定事实基础。打瘦脸针后，正常来说都不会恢复到治疗前的水平，大多数人通过3-5次就注射就能获得满意的效果。

但是这并不代表就从此就“定型”不变了，因为每个人的体质和饮食习惯不同，比如你有（经常吃硬的东西、有嚼口香糖、嚼槟榔）的习惯，维持时间就会相对略短。

相反，如果没有上面这些习惯来刺激咬肌，基本上1年、2年、甚至更长时间都不用再注射了。

5、瘦脸针有什么危害或者后遗症吗？

总的来说，其实打瘦脸针并没有严重的并发症。很多人说打瘦脸针后，会出现面部凹陷、松弛下垂这些状况。

这主要还是与医师的经验，以及注射当时的剂量与注射的部位还有针剂来源有关。一些没有资格的美容院的“美容师”，由于不熟悉解剖学，注射部位不精确，或使用浓度、剂量过大，常常造成以上副作用的发生，所以宝宝们若想尽量避免打瘦脸针后出现后遗症，一定要选择正规的整形医院进行注射！

说到这里，就不得不提一下最近看到的一个新闻了，“腿上注射瘦脸针商洛女子险丢命，医院确诊为“肉毒素中毒”。

这个新闻我特意查看了下。发生这样的事，很明显是肉毒素注射过量导致的。并且是这位女士还是私自购买的无证肉毒素私自注射（胆子也是够大的）

一般正规肉毒素是不可能让没有医疗资质的机构采购到的。这个新闻中女士采购的是一个叫“微肽”的肉毒素制剂。我表示，真的没有听说过。

所以呀，还是那句话，做任何医美项目，一定要到合法的医疗机构，找合法的医生，用合法的产品。

以上就是我的一些经验。如果有问题的宝宝欢迎留言，我都会回复哒~ 毕竟我很爱瘦脸针，她让我变自信了！

以上部分内容来自粉丝反馈投稿。

我是变美军师，军师混迹医美行业多年，对于一些整形相关的知识还是很了解的，想要为自己进行五官设计或者不知道自己适合哪种方案，可以留言或者si信，给你设计适合的手术方案哦。

如何防止打完瘦脸针面部僵硬、凹陷？

首先，为大家介绍下“为什么会出现面部僵硬、凹陷之类的并发症？”

一、面颊凹陷

原因：

- 1、肉毒素注射剂量过大，导致咬肌体积缩小过于明显，引起表面的皮肤软组织下陷。
- 2、可能是因为注射点过于靠近咬肌上缘和前缘所致，注射时肌肉前部和上部剂量可适当减少。

二、面部僵硬

原因：

- 1、肉毒素素弥散到面中部肌肉，可以导致面部表情僵硬或者不对称。
- 2、注射位置太浅
- 3、注射剂量过大。
- 4、两次注射时间间隔太短。
- 5、注射不遵守医嘱剧烈运动、按摩注射部位。

其次，如何防止打完瘦脸针面部僵硬、凹陷？

上面我们已经讲过，打完瘦脸针会出现面部僵硬、凹陷的原因，大多数情况是由于注射位置、剂量不对，没有遵守医嘱等原因造成的，所以从这些方面着手，就能尽量防止这类并发症的出现。

比如说：

- 1、不要自己注射瘦脸针，去正规医院接受治疗。
- 2、遵守医嘱做好日常护理工作，注意注射时间间隔。

最后，注射瘦脸针后护理应注意的问题：

要瘦脸针的效果，除了对医生技术水平外，注射后日常的护理同样重要。下面为大家整理了一些注射的问题，希望对您有所帮助。

- 1、注射后6小时内，注射部位不要沾水或污染保持部位清洁干燥。
- 2、注射后48小时内，应保持注射部位静止，不要触碰按压，同时避免大笑和哭泣等面部肌肉频繁运动。
- 3、注射后2周应避免食用辛辣、刺激性和易过敏食物，比如：抽烟、喝酒、海鲜等。不要吃过硬的食物及嚼口香糖。
- 4、注射后一周内不要做皮肤护理，洗桑拿，行光子、激光等光热治疗项目。避免强烈阳光照射。

欲了解更多“瘦脸针”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

好了，关于打完瘦脸针一周的感觉怎么样和打完瘦脸针还会恢复原来一样吗的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！