大家好，今天来为大家解答36岁牙缝变大是什么原因这个问题的一些问题点，包括36岁牙缝变大是什么原因呢也一样很多人还不知道，因此呢，今天就来为大家分析分析，现在让我们一起来看看吧！如果解决了您的问题，还望您关注下本站哦，谢谢~

本文目录

1. [牙齿缝隙越来越大怎么回事](#)
2. [牙缝大怎么办，牙缝大是什么原因](#)
3. [两颗牙齿之间的缝隙越来越大是怎么回事”](#)
4. [牙缝突然变大是怎么回事](#)
5. [为什么牙缝越来越大牙缝大怎么办](#)

牙齿缝隙越来越大怎么回事

牙齿缝隙并不是一层不变的，随着年龄增长，再加上不良的护牙方式，会使得牙缝越来越宽，这就是老年人经常塞牙的原因。牙缝过大时会使得食物残渣存留，增加清洁牙齿难度，到底是什么引起的牙缝越来越大呢。

为什么牙缝越来越大？

1、刷毛过硬

很多人认为牙刷毛过硬或用力刷牙能把牙齿刷得更干净，结果使得牙颈部形成小缺口。另外，牙齿颈部硬组织结构薄弱，易受到磨损，使得牙缝变大。

2、牙周病

当患有牙周病时会破坏牙周支持组织，使得牙齿稳固性变差。若一直放任不管会让病情越来越严重。咀嚼食物时和脸部肌肉压力共同作用下，使得牙齿松动移位，导致牙齿缝隙变大。

3、咬合创伤

牙齿排列不整齐或咬合关系紊乱，会引起原发性或继发性咬合创伤。咬合创伤会使得牙齿移位或加重原有的牙周病，牙齿稳固性变差，导致牙齿缝隙变大。

4、牙龈萎缩

大部分牙缝大和牙龈萎缩有关，牙龈萎缩是不可逆的过程，必须做好预防工作，积极预防牙周炎、牙结石、食物嵌塞以及牙龈炎等。

5、受到酸性作用

牙龈沟内有大量酸性分泌物，唾液酸碱值偏低，大量吃酸性食物，胃病反酸等会使得牙齿硬组织脱钙溶解，从而导致牙缝变宽。

牙缝大怎么办，牙缝大是什么原因

牙缝大可能是由于牙结石清理之后所导致的一种现象，一般不需要做特殊的处理，但是如果感觉影响美观的话，那么也是可以通过佩戴牙套来固定的方法来进行改善的，但是佩戴牙套也是需要长时间的佩戴才是能够起到效果的，另外牙缝大也有可能由于牙齿发育不良所导致的一种现象。

两颗牙齿之间的缝隙越来越大是怎么回事”

齿的缝隙越来越大，最常见的原因是牙龈炎、牙周炎导致的牙龈萎缩。如果饭后不漱口、睡前不刷牙，导致口腔不洁，容易形成牙菌斑、牙结石，牙结石和牙菌斑是造成牙周炎和牙龈炎的始动因子。如果炎症局限于牙龈形成牙龈炎，可以进一步导致牙龈萎缩，出现牙缝越来越大的情况。

牙缝突然变大是怎么回事

一般中老年人易出现变得塞牙的情况，这是牙缝变大引起的。随着年龄增长，牙缝会变得越来越大。这主要和生理性因素以及患有某些疾病有关，可以来了解一下。

为什么牙缝变得越来越大？

1、咬合创伤

咬合创伤是咬合关系异常或咬合力量不协调，导致咀嚼肌系统功能受到损伤。咬合损伤是引起牙周疾病的主要因素，会加快牙周炎对口腔带来的损伤，同时也会减弱牙周组织自我修复能力。若想要彻底治疗牙周炎，必须及时清除引起创伤性咬合的原因，让牙周组织恢复正常。

2、炎症

牙周组织长时间受到炎症慢性刺激会引起牙槽骨吸收和牙龈萎缩。暴露的牙根分叉

间有大缝隙，每次吃饭时会出现塞牙的情况。此外没有掌握正确的剔牙方式或不良的咬合习惯，会加重牙周组织炎症，让牙缝变得越来越大。需及时消除炎症，祛除导致牙槽骨吸收不良的刺激物。

3、患有全身疾病

当患有全身疾病时也会引起牙槽骨吸收。因为骨组织量的生理平衡是受到全身和局部因素调节的。当出现全身骨吸收趋势时会加重牙槽骨丧失情况。此外，在为绝经期时女性会出现骨质疏松，再加上大量吸烟、患有疾病或滥用某些药物等会加重牙周炎，加快骨量流失。另外当出现全身骨骼代谢性紊乱疾病时如白血病和甲状旁腺功能亢进等也会引发牙槽骨骨量流失。

怎么避免牙缝变大？

当每次刷牙时流血，明显感觉到牙缝变大或牙齿松动时应该及时去医院做检查。一般医生会根据牙齿情况来选择合适药物治疗。及时消除引起牙周病的致病因素，把牙周炎症降到最低程度，有助于牙周组织恢复。另外要保持良好的口腔卫生习惯，早晚刷牙，饭后及时漱口，能及时清除牙菌斑，必须掌握正确的刷牙方式。每次刷牙后要坚持用牙线，能清除牙缝间的食物残渣。

温馨提示

牙齿缝隙变大可以通过牙齿矫正手术来修复，矫正完成后要保持良好的口腔卫生习惯。另外也可以通过外科手术做牙齿矫正，不需拔牙，只需对最外层牙釉质修复，不需移动牙根。也有一部分人只是局部或及格，别出现牙齿不整齐，只要做局部矫正即可，手术时间短而且效果显著。平时注意口腔卫生，每6个月洗牙一次，每年做一次口腔检查。

为什么牙缝越来越大牙缝大怎么办

一个生来就有大牙齿，另一个是由病理原因引起的。龅齿引起的牙缝很大。补牙后，将恢复与邻牙的正常接触，不会再有牙缝嵌塞。对于先天性发育不良导致的大牙齿间隙，可以进行矫形治疗。对于老年人，我们可以考虑制作瓷冠来修复牙齿间隙的方法。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。