

大家好,今天小编来为大家解答以下的问题,关于全身抽脂是全麻还是局麻好,全身抽脂是全麻还是局麻好呢这个很多人还不知道,现在让我们一起来看看吧!

本文目录

1. [老是长脂肪瘤是什么原因?](#)
2. [抽脂会疼吗](#)
3. [脂肪瘤是什么原因导致的?](#)
4. [脂肪瘤有什么好的处理方法么?](#)
5. [面部凹陷,做自体脂肪填充比较好还是注射玻尿酸比较好?有哪些需要注意的问题?](#)

老是长脂肪瘤是什么原因?

脂肪瘤应该是我们身上最常见的良性肿瘤之一,常常位于皮下,所以用手一摸,就可以摸到。当然,脂肪瘤并不只是存在于皮下,只要人体有脂肪组织的地方,都可以长出脂肪瘤来,比如,腹膜后、血管周围和胃肠道壁上等。所以,长在皮下的脂肪瘤,又可以专门称之为“皮下脂肪瘤”。

身体内只存在单个的脂肪瘤时候,这称为“孤立性脂肪瘤”;存在2个或2个以上的脂肪瘤时,被称为“多发性脂肪瘤”。脂肪瘤多为圆形或类圆形的小结节,小的直径可以不到0.5cm,大的直径可以超过3cm。脂肪瘤的最外层常常有一层很薄的纤维膜,这让它与周围的组织边界很清晰,通过触摸也可以感受到它光滑的表面。脂肪瘤一般很少对健康造成很大危害,它们发生恶变的几率极低,所以,一般对于没有症状的脂肪瘤,很少需要治疗。但是,有时候瘤体过大,增长过快,可能会挤压到周围的组织产生疼痛,这被称为“痛性脂肪瘤”;更加严重一些的情况是,位于皮下很表层的脂肪瘤有可能因为皮肤的摩擦或皮肤的一些病变而产生破溃,这种时候往往是需要及时处理的。

有人说,通过食疗、减脂等方法可以治疗脂肪瘤,实际上,这些方法的疗效都是不确定的。目前,医学上真正有效的办法就是手术切除,但是,不少的人身上长有几十甚至上百个脂肪瘤,分布在全身各处皮下,所以,使用手术完全清除干净,有时候也不现实。所以,脂肪瘤总体的治疗原则是:无症状可以不处理,对于有症状或存在恶变风险的脂肪瘤才建议手术切除。所以,这里也回答了题主所问的,如果脂肪瘤所在部位的皮肤或皮下发炎了,这就是出现了相应症状了,这时候建议到医院进行评估,看看是可以直接手术切除,还是需要等消炎以后再进行手术切除。

多发性脂肪瘤之所以还没有找到很有效的药物治疗方法,最重要的原因就是它的病因并未完全弄清楚。目前的医学研究认为,多发性脂肪瘤的发病与多种危险因素有

关，这些因素可能共同作用，引起疾病：

遗传因素：多发性脂肪瘤的患者常常可以在其直系亲属当中找到同样存在这一问题的人；而已经发现了某些特定基因的突变，与脂肪组织在局部的异常聚集密切相关；饮食因素：理论上而言，促进机体脂肪生成的饮食习惯，某种程度上也是促进脂肪瘤生成的习惯。比如，油腻的食品、富含饱和脂肪酸、反式脂肪酸的食物等；不良的生活习惯：糖类、蛋白和脂肪是可以在机体内相互转化的，而不良的生活习惯是可以直接导致身体的代谢发生紊乱的，糖类和蛋白更多地向脂肪转化，增加脂肪瘤形成的风险。

一般而言，具有以下特征的人群，比较容易患上多发性脂肪瘤：

父母或亲生兄弟姐妹当中，有患多发性脂肪瘤的；肥胖或超重的；过度饮酒的；饮食不规律、长期进食富含饱和脂肪酸、反式脂肪酸的食物，以及高胆固醇饮食的；缺乏运动，经常熬夜，精神和心理压力大的。

因此，在平时，对于多发性脂肪瘤的患者而言，要养成健康的饮食和生活习惯：

饮食规律，减少动物内脏、动物脂肪、油炸类食物的摄入，多吃蔬菜和水果；规律开展运动锻炼，尽量控制好体重；合理作息，放松心情，舒缓压力；对于发现生长过快、局部出现明显症状的脂肪瘤，应该及时就医。

好的，关注“家有好医赵博士”，请把这些医学小知识分享给需要的朋友们！

抽脂会疼吗

腿部吸脂手术可以用全麻或者局麻手术，为了求美者的舒适我们都选择全麻去做手术，睡一觉手术就做完了，过程完全没有疼痛感。等你醒了的时候已经在病房躺着了，术后麻药消失后会有一定的不适和痛感，都是人身可以承受的范围。

脂肪瘤是什么原因导致的？

在现实生活之中，相信听说最多的还是血管瘤，对于脂肪瘤显然是比较陌生的。其实在临床之中，脂肪瘤的常见程度仅次于血管瘤，大约占据着良性软组织肿瘤的25%。既然是良性肿瘤，那就意味着它并不可怕。确实，大多数脂肪瘤患者经过手术切除之后，预后都是非常好的，极少数人会在术后复发。

尽管脂肪瘤对我们的危害不大，但是却有人十分疑惑，为此不少患者曾经咨询我：“我平时身体好端端的，为什么就平白无故地就长了一个脂肪瘤？”然而在现有的

医学研究中，我们对于脂肪瘤的具体原因并不那么明确，但是它还是与一些风险因素息息相关。接下来，我就详细说一说脂肪瘤这个疾病。

什么是脂肪瘤？

脂肪瘤是由正常脂肪组织形成的瘤样物，并被一圈薄囊包绕，一般不会附着在附近的任何肌肉上。既然脂肪瘤是由人体正常脂肪组织形成，那么我们身体只要存在脂肪的地方，就有可能生长脂肪瘤。话虽如此，大多数脂肪瘤还是喜欢生长在肩部、背部、颈部、女性乳腺、臀部等皮下脂肪组织内，而且脂肪瘤一般都是缓慢的、无害的生长。在极少情况下，脂肪瘤会在肌肉或内部器官上生长，比如胃或肠。

当我们皮肤下存在脂肪瘤时，它们会像一团生面团一样，比较柔软且可移动，只要我们用手指就可以轻松推动它们。其实在数以万计的皮下包块中，很多良性包块都具有“柔软可移动”的特性。如果是恶性皮下包块的话，我们触摸包块时，会感觉到包块比较硬，难以推动。碰到这一特征的皮下包块，我们一定要及时就诊。

不过，如果脂肪瘤生长在关节、血管或神经内部或周围时，就很有可能会影响我们的活动能力。90-95%的脂肪瘤患者只有一个瘤子，而且体积都比较小，一般只有2-3厘米。但是却有少数人群会存在多个脂肪瘤，有时候脂肪瘤可以长到10厘米以上。

一般而言，脂肪瘤是不会引起症状，但是脂肪瘤长得过大，就会压迫皮下组织附近的神经、血管，我们也会因此产生疼痛，甚至麻木的感觉。假如脂肪瘤生长在胃肠道附近，而且体积比较大，这也是会造成一系列症状的，比如腹部疼痛、甚至肠道梗阻的发生。

脂肪瘤是什么原因导致的？

关于脂瘤的形成原因，目前医学上，仍然有很多不知道的地方，但是有些事情会增加我们发生脂肪瘤的机会，比如具有脂肪瘤的家族病史、也就是遗传的作用。遗传学似乎在某个人患脂肪瘤的风险中起着相当重要的作用。在大约三分之二的情况下，是因为基因或染色体发生突变、重排或缺失有关。

比如多发性遗传性脂肪瘤病就会通过家族遗传传承下来，其特征是腹部、手臂或腿部患有多个脂肪瘤。又比如家族性腺瘤性息肉病，受影响的人群会发展为息肉、肿瘤和脂肪瘤。此外，某些疾病也可能与脂肪瘤相关或增加脂肪瘤的机会，比如糖尿病、高胆固醇血症等等，它们都能造成血液的异常情况，尤其是高胆固醇血症。

在现实生活中，软组织创伤也能对特定区域的皮肤直接影响，比如软组织被撞击或

硬着陆，都有可能会增加形成脂肪瘤的风险。对于某些肥胖的朋友而言，人体内积累了大量脂肪，也会增加脂肪瘤的机会，尤其是在他们还有其他危险因素的情况下。

除了以上的一些情况，随着年纪的增长，一般在40-60岁之间，患脂肪瘤的风险增加，而且女性更为常见。不过，脂肪瘤是多种因素综合而成，并不是由某个原因导致的。但是相比较而言，具有家族脂肪瘤病史的朋友，发病风险还是相比其他要高的。

长了脂肪瘤，我们又该怎么办？

由于脂肪瘤一般都是无痛且无害的，一般都不需要特殊的治疗。对于常规情况，我们只要关注脂肪瘤的生长情况，以确保它们不会继续增长即可。在平时的生活之中，我们的饮食也该注意，比如避免高胆固醇饮食或油腻饮食，尤其要避免烟酒对于脂肪瘤的刺激，这很容易让脂肪瘤增长。

在临床之中，对于损害我们健康或生活质量的脂肪瘤，比如脂肪瘤很大、位置不佳（例如在神经或关节附近）、限制行动能力或导致虚弱等等，这就需要手术切除了。一般而言，我们手术切除了，预后都是非常良好的，也不会再有复发的情况。

对于多个生长或较大的脂肪瘤，比如如大于4厘米的脂肪瘤，可以使用吸脂术作为手术的替代方法。也就是说，吸脂术是代替手术去除多个脂肪瘤更为简单的过程，并且疤痕更短，甚至是更少。最重要的是，吸脂术像外科手术一样，能将脂肪瘤的所有破裂部分都清除掉，它在防止瘤样物恢复生长也相当有效。

在临床中。虽然注射剂不像手术或吸脂术那么普遍，但注射剂也可以用于治疗脂肪瘤。它的工作原理是医生将药物直接注射到脂肪瘤瘤体中以将其分解或缩小，这可以使我们更易于通过外科手术去除或自行处置。但是注射剂在治疗的过程中，很有可能会无意中损伤其他组织，比如肌肉或肌腱，有时候经过治疗之后，脂肪瘤还会变大。

结束语：

脂肪瘤一般是不会危及我们的生命，除非我们是出于美观原因，一般是不需要治疗的。当然了，如果脂肪瘤严重影响我们的生活，甚至会影响我们的关节活动，那么就应该尽早手术了。不过我们需要注意的是，不要说脂肪瘤不会影响我们，我们就永远地忽视它，相反，我们也应该定期复查，以观察它的生长情况，并做好准备随时处理它。这才是我们对待脂肪瘤应有的态度。

脂肪瘤有什么好的处理方法么？

脂肪瘤是什么原因导致？该如何去除？日常生活中该如何保养！

脂肪瘤在现代社会很常见，它的发病率为每一千人中就有一个。这个比例还是很高的，其实身边很多人都有，脂肪瘤的主要坏处是影响美观，所以大家比较在意，不愿让别人看到，有的还会产生自卑心理，平时穿衣服就穿的多点，好遮住它。那么脂肪瘤是如何产生的呢？该如何调理呢？日常生活该如何注意呢！

首先说下脂肪瘤产生原因，脂肪瘤一般都是由于阳虚以后，津液疏布出现淤阻，然后形成痰核，日久聚集成脂肪瘤！

其次解除方法分两种，一种治标的办法就是直接手术去除，但是这种去除以后，以后还会复发；另外一种就是内服中药针对形成脂肪瘤的原因去从根本上治疗！

最后预防就是不要纵欲过度导致肾阳虚，另外如果有肾阳虚，还没有发生脂肪瘤的情况，可以到药房吃点温补肾阳的中成药提前预防。

面部凹陷，做自体脂肪填充比较好还是注射玻尿酸比较好？有哪些需要注意的问题？

经常能看到拿“自体脂肪”和“玻尿酸”进行比较，它们孰好孰坏呢？

其实，技术没有好坏脂肪，看那个更适合你。

什么意思呢？

以隆鼻为例：

临床上，自体脂肪在鼻部的运用中，一般扮演着“过渡材料”的角色。比如：使额头到鼻部的过度更加自然，或者用脂肪山根的填充让局部的软组织变得稍微厚一点。

相比自体脂肪，玻尿酸有很好的塑形效果。

比如说：鼻梁、鼻根、鼻头或者是眉间海鸥线，稍微欠缺一点的，通过注射玻尿酸可以达到完美的效果。玻尿酸隆鼻实际上就是用玻尿酸代替假体，作为填充或支架的作用，来支持鼻部骨矮，纠正这种畸形。

除此之外，“自体脂肪”和“玻尿酸”填充面部凹陷之间的差异，主要表现在2个方面：

（图片来源于网络，仅供参考）

1、恢复期

玻尿酸的恢复期是5~7天，而自体脂肪填充面部术后3个月效果达到最佳状态，要完全恢复需要3~6个月。

所以，如果你比较着急，有重要的活动要参加，可以考虑玻尿酸填充面部凹陷。

2、效果保持时间

玻尿酸填充面部保持时间在6个月左右，好品牌的玻尿酸维持时间相应延长一些。而如果你用的是自体脂肪填充面部呢？只要脂肪细胞成活，它就能陪你一辈子。

所以，如果你更看重术后维持时间，可以考虑自体脂肪填充面部凹陷。

“自体脂肪”或“玻尿酸”填充脸部凹陷，有哪些需要注意的问题？

1、面部自体脂肪填充的注意事项：

面部脂肪填充后局部肿胀、脂肪过多，是手术恢复的必经过程，后期可逐渐吸收，不要过于担心。术后还会有轻微疼痛、淤血等情况，建议与医生保持沟通，如淤血范围过大，眼部严重肿胀、出血，需及时告知医生进行相应处理。

术后4-5小时之内建议冰敷，避免脂肪填充部位压迫、撞击，导致脂肪明显吸收，睡觉选择平卧位，以免对太阳穴造成压迫。

2、面部玻尿酸填充的注意事项：

玻尿酸注射以后，医生轻揉、铺平处理完以后，在72小时之内（就是三天之内），一般限制剧烈的活动、桑拿、洗热水澡等。一般来说72小时左右就定型，外形基本就达到满意的效果了。

欲了解更多“玻尿酸和自体脂肪”相关的问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

好了，关于全身抽脂是全麻还是局麻好和全身抽脂是全麻还是局麻好呢的问题到这

里结束啦，希望可以解决您的问题哈！