

很多朋友对于瘦脸针打的脸凹了怎么办和瘦脸针打的脸凹了怎么办呢不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [瘦脸针后遗症具体有什么](#)
2. [面中凹陷怎么变饱满](#)
3. [打瘦脸针的副作用对人体有危害吗](#)
4. [打瘦脸针会有什么后遗症吗？](#)
5. [瘦脸针原理](#)

瘦脸针后遗症具体有什么

大部分后遗症就是面部僵硬，或者出现凹陷等等。

还有一些会出现蛙腮，我当时就出现蛙腮了，看着特别难看，而且我还是打过好几次的。

第一次打是22岁，当时我本人的脸并不是又大又圆，而是又大又方，照相明显看到下颌角突出来那种。我也不追求锥子脸，但是希望脸型圆润一点，就去某医院找医生咨询。第一次打会比较忐忑，所以用了75的剂量，打完1月后很开心的发现变成鹅蛋脸了。

第二次注射，时间是距离第一次注射后的一年，因为瘦脸针反弹了，当时在英国，为了维持脸型有点病急乱投医，慌张的找了一家小诊所接受了注射。接诊的是个泰国女医生，在我反复说明我是第二次注射并且没有咬肌回复到注射前硬度的情况，无视了我的主张，要求我相信她作为医生的判断，自作主张的给我用了75单位。注射一周后脸开始凹陷，变成葫芦脸，看照片就好像脸上的肉挂不住坠下来了，堆到了下颌角。当时真是万念俱灰，觉得这一辈子都不会再碰这种东西了，然后每天疯狂吃东西，想通过咀嚼加速代谢。

然后的我就只能寄希望于药物快点被代谢掉，咬肌快点涨回来，也许就能变回圆脸了吧。结果时间长了，我发现一个规律，就是打完后2个月你的脸型，决定了未来你的脸型如何，未来脸一点点变回来，也是在现在脸型的基础上膨胀，变大，而并不是局部变大。看着自己的脸一天比一天大，又试了闺蜜推荐给我的瘦脸方法，买了几盒佳颜果回来，她跟我说只要每天吃一颗就能让脸瘦下来，按照她说的我连续吃了一个多月，感觉脸的确瘦了，之前的方脸慢慢也瘦了下去，又瘦成了原来的鹅蛋脸，脸上凹陷的地方也慢慢恢复了，经过这次，以后更加不敢乱打瘦脸针了，不能光为了瘦脸就去冒险

面中凹陷怎么变饱满

步骤/方式一

干瘦的姑娘，大都是过分节食形成的。所以适当的补充营养，保证一日三餐所供给的能量，是让我们的脸蛋变圆润的关键。均衡饮食，所摄入一些蛋白质，瘦肉，牛奶，鱼类等食物，可以充分补充身体营养，让脸蛋慢慢的圆润起来。

步骤/方式二

适当的面部按摩，让脸蛋更加细腻圆润

脸部按摩不仅仅是一种常见的瘦脸方式，也是一种非常常见的“胖脸方式”，如果你觉得自己的脸颊有一点凹陷，就可以采取面部按摩的方式。适当的面部按摩可以刺激皮下组织，激发肌肤的活性。当然通过按摩来让脸部变得圆润，并不是一件立竿见影的事情，需要长久的坚持，才可以慢慢的达到自己想要的效果。

步骤/方式三

脸部增肥其实是一个脸部肌肉锻练的问题。如仅仅是多吃多睡，并不能收到良好的效果，因脂肪较易在腹部、臀部堆积，而脸部脂肪、肌肉增长较慢。所以可以做一些脸部肌肉运动，叩齿运动，嘴巴尽可能张大，用力咬下，重复30次为一组，做三组，该运动可丰满脸部肌肉。

打瘦脸针的副作用对人体有危害吗

对身体危害不大，但是注射位置，注射剂量不对，对脸部会造成伤害，这里就不得不提我当年瘦脸的辛酸泪了

第一次打是22岁，当时我本人的脸并不是又大又圆，而是又大又方，照相明显看到下颌角突出来那种。我也不追求锥子脸，但是希望脸型圆润一点，就去某医院找医生咨询。第一次打会比较忐忑，所以用了75的剂量，打完1月后很开心的发现变成鹅蛋脸了。

第二次注射，时间是距离第一次注射后的一年，因为瘦脸针反弹了，当时在英国，为了维持脸型有点病急乱投医，慌张的找了一家小诊所接受了注射。接诊的是个泰国女医生，在我反复说明我是第二次注射并且没有咬肌回复到注射前硬度的情况，无视了我的主张，要求我相信她作为医生的判断，自作主张的给我用了75单位。注射一周后脸开始凹陷，变成葫芦脸，看照片就好像脸上的肉挂不住坠下来了，堆到

了下颌角。当时真是万念俱灰，觉得这一辈子都不会再碰这种东西了，然后每天疯狂吃东西，想通过咀嚼加速代谢。

然后的我就只能寄希望于药物快点被代谢掉，咬肌快点涨回来，也许就能变回圆脸了吧。结果时间长了，我发现一个规律，就是打完后2个月你的脸型，决定了未来你的脸型如何，未来脸一点点变回来，也是在现在脸型的基础上膨胀，变大，而并不是局部变大。看着自己的脸一天比一天大，又试了闺蜜推荐给我的瘦脸方法，买了几盒佳颜果回来，她跟我说只要每天吃一颗就能让脸瘦下来，按照她说的我连续吃了一个多月，感觉脸的确瘦了，之前的方脸慢慢也瘦了下去，又瘦成了原来的鹅蛋脸，脸上凹陷的地方也慢慢恢复了，经过这次，以后更加不敢乱打瘦脸针了，不能光为了瘦脸就去冒险

打瘦脸针会有什么后遗症吗？

瘦脸，脸是一个人外貌特征最显著的标志，面部的美丑关系到一个人的第一印象，由此，面部美容，瘦脸也成了很多美女日常上需求。

什么是瘦脸针呢？瘦脸针又称肉毒素（Botox）注射，与用于除皱的肉毒素相比，其两者的区别往往在于注射量的不同。用肉毒素瘦脸原理是通过阻断神经与肌肉的神经冲动，麻痹过于发达的肌肉使之收缩，它是利用麻痹肌肉达到【失能性的萎缩】的目的，使原本肥厚增生的肌肉缩小。打肉毒素瘦脸针也就是在肌肉肥大处注射肉毒素，使该处肌肉松弛、萎缩，咬肌活动少、萎缩变小。

瘦脸针最大的特点是：可以完全按照个人脸型特点几个人要求进行局部微调塑型注射，手术时间分分钟即可完成。无创痕、无疼痛、效果持久，同时，瘦脸针也是所有非手术整形中安全系数最高的整形方法首选。

接受瘦脸针注射就算作一次，每次瘦脸针注射的效果可以维持6-12个月，这个范围主要是由于年龄及个人生理差异所决定。部分女性为避免面部衰老或生理变化导致的面部下移会选择每年注射两到三次，这期间虽然上一次注射后产生的效果依然存在但希望自己与年龄“逆增长”，面貌无改变。

最后一定要去正规医院进项注射，不要去一些非正规的医院或小工作室，没有安全保障。注射毕竟也算微整形，面部神经有很多，注射不当会导致很多问题，为了自己的安全去正规医院吧。

瘦脸针原理

“瘦脸针”瘦脸的原理是把能让肌肉逐渐萎缩的药物“肉毒素”打到位于面下部最

宽大部分的咬肌里，引起肌肉的萎缩，面下部变窄，从而瘦脸。

关于瘦脸针打的脸凹了怎么办的内容到此结束，希望对大家有所帮助。