

不用去医院，网购一套牙齿矫正器，居家进行“自助式”牙矫正，正成为很多人的选择。对此，北京口腔医学会口腔正畸专业委员会主任委员、北京口腔医院正畸科主任谢贤聚提醒，自行牙齿正畸医疗风险极大，患者应前往正规口腔医院接受正畸治疗。

记者发现，面向消费者销售牙齿矫正器及相关定制服务的网店很多，其售价普遍较低，多为50元至200元，最便宜的甚至仅为20元。通常这类网店标榜居家即可“自助”完成牙齿矫正。因为打着“不用去医院，简单方便”的旗号，吸引了大量消费者，有的网店月销量达5000套，但也有一些消费者在评论区吐槽“没有疗效”。

谢贤聚表示，自行戴用矫治器、接受非正畸专业医生的治疗，或仅依靠无行医资质的公司、生产厂家等机构远程指导开展无托槽隐形矫治技术，具有极大的医疗风险。网购牙齿矫正器进行“自助式”矫正，患者也易出现牙齿松动、牙龈损伤、牙根吸收、咬合错乱等问题，危害口腔健康。“无托槽隐形矫治属于医疗行为，需要在经过专业培训、具备从业资质的正畸专业医生的指导下进行。网店并非专业医疗机构，没有资质开展正畸治疗。网店中的牙医身份也难以查证。”

提供牙齿矫正服务的网店，通常会给消费者邮寄拓印牙齿模型的牙模粉，由消费者自行操作拓印牙模，寄回商家后，再根据牙模和消费者自己拍摄的口腔照片，定制牙齿矫正产品。对此，谢贤聚说，这种做法不符合诊疗规范。“根据拓印牙模和消费者的口腔照片定制牙齿矫正产品，误差很大，几乎不可能做到与牙齿贴合。”他介绍，口腔医院通常利用口腔扫描仪，将患者的牙齿信息直接转换成数字化模型，再定制牙齿矫正产品，精度更高。普通牙模粉拓印的方法不能用于定制牙齿矫正产品。“对于非专业人士，牙模粉难以调拌细密，还会额外增加误差，过大的模型误差根本无法正确进行矫治器设计。”

此外，谢贤聚提醒，正规的正畸治疗一般在治疗中需要每1至2月进行1次复诊，判断是否牙齿是否出现位移及有无误差，而网店根本不具备这样的条件。如果患者有牙齿矫正需求，应前往专业口腔医院，由专业正畸医师进行治疗。