[#牙齿矫正#](#)

[#你们的正畸过程是怎样的#](#)

蓬江牙齿矫正笔记：

情况：牙列不齐拥挤

经过2年左右的矫正，可以看到牙齿都整齐了，嘴部内收明显，线条变优美柔和，气质提升了不少。

感受：感觉矫正真的不能急，半年多才慢慢有了一些变化。并且前期手忙脚乱的各种护理，想正畸的话还是提前多了解一下如何护理牙齿比较好。

效果方面我要给满分，我这个牙齿矫正后效果很明显，没想到能有这么好，感觉一下子年轻了十来岁。哈哈哈，太开心了。