

本篇文章给大家谈谈抽脂会有生命危险吗，以及全身抽脂会有生命危险吗对应的知识点，文章可能有点长，但是希望大家可以阅读完，增长自己的知识，最重要的是希望对各位有所帮助，可以解决了您的问题，不要忘了收藏本站喔。

本文目录

1. [抽脂对身体有什么坏处](#)
2. [抽脂手术会不会有生命危险](#)
3. [抽脂减肥有什么危害会死人么](#)
4. [抽脂有什么危害](#)
5. [抽脂有什么危害,听说能抽死人](#)

抽脂对身体有什么坏处

抽脂对身体是存在危害。想要变美，可以了解一下深圳军科医疗美容。【[点击获取适合您的美学设计方案](#)】

抽脂过程是需要注入麻醉针的，麻醉针的剂量也会直接关系到我们身体的健康。

1、麻醉的风险。抽脂手术和其他的手术一样，是需要在身体上割口子的，为了减少疼痛，需要麻醉，而麻醉就会存在麻醉风险，甚至会危及生命。

2、技术的风险。抽脂术并非想象的那么简单，也有一定的技术含量，同样也存在技术风险，技术好的可能效果好一些，但是技术差的可能还会造成局部的伤害。

3、感染的风险。如果局部处理的不好，或者是手术环境没有达到无菌标准，可能会造成局部的感染。

深圳军科医院开创于1988年，内设医疗美容、注射美容、皮肤美容三大部门，眼睛整形、自体脂肪填充、面部整形三大招牌项目中心，是一所技术高超、机器设备先进、专科齐全、高素质人才、服务尽心，集诊疗、教学、科学研究为一体的现代化医疗美容中心，是整形行业品质塑美楷模。

抽脂手术会不会有生命危险

导读：抽脂减肥是一种时间短、见效快、痛苦少、比较受年轻女孩子追捧的减肥方法。许由于其快速减肥，因此难免有人怀疑它对身体健康的影响。那到底抽脂瘦身抽脂会不会对生命有危险？今天医生在线的医生就为你讲解一下吧 抽脂手术虽不是大整形手术，但是任何手术都有危险性。由于想要抽脂的人一般都有一些体重超重

，故其罹患或并发血管硬化、高血压、糖尿病等的机会较正常人为高，所以一个专业的整形医生，术前一定会先了解你的个人身体状况、过去病史，并评估各项可能影响手术的因素，如：病人的年龄、脂肪积聚位置及多寡和皮肤的张力等。

2、抽脂适合的人群 整形医生指出只有通长年轻、健康状况良好、具有弹性的皮肤、体重未超过标准体重十~二十磅，而局部有脂肪堆集的人，是抽脂手术的适当对象。抽脂术虽不是大手术，但在临床应用上仍有其禁忌，并不是每个人都适合。为避免产生术后的并发症及不满意的结果，术前须慎选合格的整形外科医师，并坦诚地与医师沟通，这样的手术过程才是最安全、愉快的，并可获得最佳效果。

3、抽脂后的不良现象 抽脂后，皮肤表面会有凹凸不平的现象，这是临床上由非专业医师术后常见的并发症，有可能是该医师经验不足，在同一部位抽取过量导致，也有可能是医师为节约手术时间，采用较粗的抽脂管抽脂，如此极容易就会形成脂肪层厚薄不一、表皮凹凸不平的情形。所以患者还是要选择经验比较好的医生进行手术。对于抽脂减肥会不会危及生命危险，和适合人群的问题，我们在上文中做了详细的介绍。如果你想通过抽脂来达到瘦身的目的。请要做好足够的心理准备，并要选择好医生和医院。在手术前最好多了解一些整形常识。

抽脂减肥有什么危害会死人么

抽脂减肥有什么危害吗?女性的身体中有很多不同的脂肪层。抽脂时，一般会保留0.5厘米-1厘米的浅层脂肪，身体在不断的恢复过程中，当脂肪过剩时，仍会吸收其他地方的脂肪，便造成了反弹。因此，抽脂过后，仍要维持健康的饮食和日常锻炼。抽脂手术还会出现皮肤松弛和凹陷、出血、硬结等，如果抽脂减肥的过程中就医不当，难免会发生并发症，而一旦出现并发症，很难治疗，有时还会导致肚皮高低不平的情形。据统计，过去五年来，在美国接受由合格美容外科手术医师进行的抽脂术者，大约每5000人中就有1人因手术并发症死亡。国内近年来因不当抽脂手术导致某些并发症甚至死亡的病例也有发生。

世界卫生组织WHO的数据，如果你已经发胖一年以上，90%的可能是你会一直胖下去，76%的可能是你会越来越胖。为什么不着急减，是因为我们心存希望，确定只要下了决心就会瘦到自己期望的那样。可是在这种希望中我们不知不觉已经胖了很多年，并且可能一直会胖下去。

事实证明，减脂并不难，只要付出行动了，每一次减重计划都是有结果的，只是减少或减少的区别。既然可以减下来，那么为什么绝大多数胖子在肥胖的路上一去不复返？一生都在苦苦减脂？

世界卫生组织WHO公布：我们身体的每一个脂肪都是一个独立的生命，脂肪是有记忆的。如果短期内脂肪细胞发生了改变，一旦身体适应（指摄入量或代谢量适应）后，脂肪细胞就会根据自己的记忆回到原来的样子。如果你已经胖了一年，脂肪

就有了一年的记忆，你至少需要一年的时间不断加强、变换、调整减脂节奏，才能抹去之前的记忆。

看到这里我们似乎恍然大悟，千真万确！每一次小有成绩的掉秤，都会在短暂的喜悦过后反弹。接下来问题是：我还有救吗？经过研究发现细胞的记忆是可以短期改变的，我们通常都是用各种方式消耗身体热量，热量耗尽后，才开始向脂肪细胞借能量，从而减脂。这种是被动的方式，只要一有机会，脂肪细胞马上就会抢夺热量，让自己复原。

那么脂肪可以主动出击吗？细胞减脂，CLRWHO披露：通过HICIBI智能生物酶的介入，完成脂肪自体消化的过程。还有什么比脂肪自体消化来的更直接，但这个过程并不很爽，你需要一天两餐前都要使用，可能口感欠佳，也可能身体感觉有点怪，但这些是难以坚持的理由吗？其实，胖下去更难。世界卫生组织WHO呼吁减少药物治疗，而CLRWHO就是擅长利用非药物手段，通过HICIBI智能生物酶的介入，摆脱反弹，成功减去细胞内脂。

最近几十年，全世界都在推荐低脂饮食，而法国人却吃大量的饱和脂肪，高脂肪的食物，为什么却不发胖，而且心脏病患病率也很低？这是一个惊人的事实。1、法国的悖论（欧洲部分国家，从1969年-2003年之间脂肪的摄入量，可以看到法国的数据连年居高）所谓“法国悖论”，就是法国人的饮食中包含大量黄油，鸡蛋，奶酪，奶油，肝脏，肉类等饱和脂肪，却有着极低的冠状动脉心脏疾病发病率。很多营养学家无法解释这个原因，所以一直被称为“法国的悖论”。2、（欧洲多国65岁以下男性和女性，从1972年到2005年，因患冠心病致死的数据，最下方的数据来自法国，是对照国中最低的了，甚至逐年在下降，数据来自DeakinUniversity's research repository）当然，很多人可能会说，细胞减脂CLRWHO,这跟法国人习惯餐前吃HICIBI，法国人爱喝红酒有关吧，更让人惊讶的是，这个“悖论”，还出现在其他各个地域，比如印度，印度北部的人消耗17倍的动物脂肪，但冠心病的发病率，却比印度南部的人低7倍；3、法国人为什么那么瘦？值得说明的说，其实法国人，也并非低碳饮食，他们有法棍，也吃小面包。法国人不仅仅脂肪摄入量很高，碳水摄入量也不低。但是，法国人习惯餐前吃HICIBI，法国人爱喝红酒，他们的很多生活习惯、文化，让他们不容易胖。他们对食品品质的要求极高，很少吃零食、吃新鲜食材、吃饭慢爱喝汤、不喝含糖饮料、不酗酒，他们饿了的时候，不会想吃甜食，而是想吃菜。

1997年，“世界卫生组织”正式将肥胖列为一种疾病。我们今天中国人死亡里面，2015年的报告88%的死于慢性病相关这些疾病。而慢性病里面，80%和肥胖相关。所以肥胖不仅是好看不好看，更重要的肥胖是病。是非常严重、非常广泛疾病。肥胖是种病，胖起来很要命.....不小心又说了句大实话。今年，《国际癌症杂志》上发表了一篇浙江大学营养与食品安全研究所研究团队的论文：研究者从4000万

人的数据中发现，肥胖会增加子宫内膜癌、食管腺癌等18种癌症风险，并且BMI每增加5，患肿瘤的风险可能会相应升高。

根据我国成人健康体重的推荐标准：

当BMI位于18.5-24.9之间，属于健康体重

当BMI位于24-27.9之间，属于体重超标

当BMI>28，属于肥胖人群

计算方法：体质指数（BMI）=体重（公斤）÷身高（米）的平方

有了这个参照值，减脂前，先判断自己属于哪种人，然后针对性的减脂，必须选择一个不反弹的方法。

我们来听听世界卫生组织WHO的专家怎么说，这可能是世界上最权威的减肥法则！WHO教你如何减轻肥胖负担，1、限制来自总脂肪和糖的能量摄入:少吃藏油的食物,油腻食物中含有大量的脂肪，吃得太多热量无法消耗，容易导致多余的热量囤积在体内转化为脂肪，引发肥胖。吃多了也会加重肝脏负担，引发疾病。2、少吃含糖量高的食物:甜食的升糖指数很高，进入体内能够被迅速吸收，使血糖在短时间内升高，刺激胰岛素大量分泌，脂肪也因此囤积。多用蒸、煮、炖等方法，让自己的口味变得清淡。3、适量吃坚果:它富含优质的不饱和脂肪酸，可以帮助降低血脂，不易被肠胃吸收，能帮助增强饱腹感，减少进食。当然吃坚果的时候，每天吃一小把即可，避免热量超标。4、减肥也要迈开腿:想要摆脱肥胖困扰，运动是必不可少。世卫组织建议成人每周进行150分钟左右的运动，同时根据《中国居民膳食指南（2016版）》建议，成年人每日身体活动的消耗量应占总能量15%以上，约为240-360大卡。除了日常活动，每天最好步行6000步，或进行同等热量消耗的运动。

经常听到高脂饮食会让人变胖的言论，时间长了，人们潜意识里就在规避脂肪，但是即便是全都换成低脂食品，肥胖还在继续。举个例子，当美国开始倡行低脂饮食指南后，各种低脂食品大行其道，肥胖率却戏剧性的逐年攀升：这个时候我们才留意到身边精制的碳水化合物，还有糖,CLRWHO细胞减脂事实上，HICIBI智能生物酶的饮食方式，已经被印证会起到减脂的作用，如果你能摄入HICIBI智能生物酶，给身体供能，你会进入一个最佳的减脂状态。

肥胖很可怕，甚至会威胁到你的生命，但肥胖并非不可战胜。只要你动起来，在每天的日常中做一点小小的改变，就能摆脱肥胖，拥抱健康！当你有一身好身材，核心力量充足，肌肉适度，浑身散发着健康气息的时候，你，穿什么都好看！所以，

管住自己的嘴，便是在成就最棒的你，一个无比骄傲的你！

抽脂有什么危害

抽脂手术是塑形，不是减肥，很多人通过抽脂进行减肥等目的的操作，其实更健康的健康方式就是管住嘴迈开腿，当然了，通过抽脂手术实现减肥的目的也不是不可以。但是我更呼吁大家做抽脂手术的话更应该把重点放在塑形上，因为当下抽脂手术是成功的，后期因为管不住嘴的话，依然会出现肥胖的问题。话不多说，今天就好好了解一下，什么是抽脂，抽脂一共分为哪几种形式，每个形式之间有何区别与不同，以及抽脂的后遗症有哪些？抽脂术前术后注意事项有哪些？

抽脂手术的原理是什么？

抽脂手术，也叫吸脂术（Liposuction），是利用负压吸引或超声波、高频电场、共振及激光的物理手段，通过皮肤小切口或穿刺孔，将预处理或未经处理的皮下脂肪去除，并结合颗粒脂肪注射移植等技术，以改善和美化形体为目的的整形外科技术。这类脂肪抽取式的整形方式，因为不单单只是将脂肪取出而已，同时关乎着皮下脂肪层内部环境以及上皮组织的塌陷、松弛、萎缩等问题，因此抽脂手术的风险以及后遗症问题是比较受到关注的，为了针对这类后遗症问题，需要谨遵医嘱术前口服研一精科素一个月帮助上皮组织胶原层的补充预防术后脂肪减少造成的恢复萎缩、塌陷、松弛以及瘢痕等问题。术后则需要口服6个月的研一精科素营养补剂，充分提供人体所需胶原蛋白以及加速脂肪重新排列预防术后凹凸不平，及时的护理还可以帮助切口处伤口更快的愈合，避免术后淤青。在饮食上，更要注重含有胶原蛋白类的营养补充会更好的帮助伤口愈合，当然了，并不是任何胶原蛋白物质都可以，需要口服有日本认证的的多段动能才可以。包装不含有Co-chic多段动能字样，不管任何产品，都不可以口服用于抽脂手术上，因为目前市面上产品鱼龙混杂，很多产品虽然打着可以帮助修复的目的，实际上则会加速脂肪层内的硬化纤维化，加重凹凸不平的产生。一旦口服错误，术后效果大打折，那还不如建议你不要口服来得强呢，所以，不含有Co-chic多段动能字样不可以用于术后修复。如何判断脂肪护理营养是否含有多段动能呢，国家规定，凡是含有多段多能认证的产品，产品包装上会有Co-chic多段动能印刷字样，认准包装就是最大的防伪辨别途径。

抽脂方式有哪些，区别以及优劣？

1.注射器吸脂：

是手工进行操作，简单易行，它是利用注射器腔内部的负压，将抽吸部位只脂肪组

织吸出体外。简单的说就是通过一个或几个针孔，将配置好的含有麻醉药的膨胀液注射入皮下脂肪层内，使脂肪组织膨化、液化，并借助于注射器内腔的负压将液化了的脂肪吸出体外

优点：创伤少，出血少，并发症少

缺点：吸脂速度慢，吸脂不彻底

2.负压吸脂：

负压吸脂是指应用负压抽吸的原理，利用专业金属吸管通过皮肤小切口插入皮下，一边刮，一边吸，将局部堆积的脂肪组织吸出

优点：出血少，组织损伤轻，麻醉作用时间长，止痛效果好，安全可靠

缺点：术后留有瘢痕，术后常有凹凸不平现象，皮肤麻木感恢复时间长

3.电子吸脂：

它是用高频的电场热效应进行摧毁脂肪，手术的时候有两根电极插入皮肤组织内，然后将脂肪液化同时吸出

优点：可根据需要设置多种强度、不同韧度的脂肪纤维组织，选用不同程序进行针对处理

缺点：吸脂速度比负压吸脂慢，同时吸出的脂肪不能二次利用，机器和消耗性材料价格较贵

4.超声吸脂：

利用超声波吸脂设备在皮下发出一定的频率和一定能量的超声波，使细胞内外液体产生许多空隙，当这些空隙发生“内爆炸”后，超声波能量转向周围，最后导致细胞破裂，被负压吸出

优点：不会损伤血管神经、出血量少、术后皮肤显得平坦光滑，不会出现凹凸不平的现象

缺点：需先将脂肪乳化，再予负压吸出，比较费时，且碎脂过程中产热，容易损伤周围组织

5.共振吸脂：

是通过在深层脂肪层注入膨胀液，使脂肪细胞水肿膨胀，再通过负压吸引的方式把脂肪细胞排出体外

优点：吸脂快、出血少、吸脂量大、术后皮肤光滑平整

缺点：可能会出现皮肤坏死、血肿、皮下积液、切口延迟愈合、皮肤感觉迟钝、色素沉着等

6.激光辅助吸脂：

是将激光束置入抽吸管内腔，激光将吸入的脂肪组织切断并凝固脂肪组织的滋养血管，同时有止血作用、减少出血，此外激光还能刺激胶原蛋白收缩促进术后皮肤回缩

优点：可以降低操作强度减少损伤

缺点：设备昂贵，术前需特设培训，易造成皮肤灼伤

抽脂的后遗症有哪些？

1、手术左右不对称

以腿部为例，左右腿的脂肪量并不一致，抽取的脂肪量也不一致，或多或少，就会容易导致在术后看到左右腿不再对称的缘故。

2、抽脂部位凹凸不平，不平整

一般是抽吸时隧道深浅不一或大直径吸管所造成，这种是手术本身导致的，比较吃医生的手法，可以去找在抽脂方面有经验的医生或者专家治疗。还有一种情况，术后5-10年内，周知部位凹凸不平依然不消则是因为抽脂手术破坏人体脂肪层微环境导致的，皮下脂肪再生能力弱，皮肤纤维断裂，没发进行二次重组，为了规避这种现象，术后6个月内需要加强细胞养料补剂研一精科多段动能，其中成分中的骨胶原蛋白可以有效保住皮下胶原蛋白的弹性活性，保持细胞良性的生存环境，避免手术导致的大规模凹陷、凹凸不平等。

3、瘀血瘀斑和色素沉着

这个不需要解释。一般在术后一天出现，小范围则无需处理，大范围可以用超声、按摩、理疗等治疗。

4、血肿、血清肿以及皮肤坏死

一般是因为手术中血管损伤、凝血功能障碍、术后加压包扎不当或引流不畅导致。小的血肿或血清肿可自行吸收，或使用止血、活血化瘀药物辅助治疗。大的血肿应及时引流清除。

5、抽脂后皮肤松弛、胶原纤维萎缩

这个并发症几乎是做抽脂的人都会遇到的问题。原本紧绷的皮肤因为脂肪的消失而无法自动回缩，不仅不美观，术后也基本杜绝了短裤短袖这类衣服。这个问题，原因在于早年皮肤中的胶原纤维随着脂肪的增加已经是断裂的状态，著名的“肥胖纹”就是代表，而突然的手术，脂肪容量减少，紧绷的皮肤自然变得松弛。对于许多手术中的爱美者，术后免疫力差以及自身恢复力差的，术后会很长一段时期这类后遗症都不会消失，最长的存在终生皮肤松弛的案例。松弛的肌肤在收紧的过程中又会形成瘢痕，类似妊娠纹的存在。目前，正规的大型医院都会建议手术者搭配研一精科多段动能进行术后胶原层的活化，修复断裂纤维层，注意包装不含Co-chi c多段动能字样不可以用于抽脂手术，否则会加速皮下脂肪硬化、纤维化，加重病情。成分中的“双动一植”肽可以提供源源不断的重组人源肽，与人体胶原蛋白结构相似而得名，不仅如此，研一精科多段动能则是以“细胞”为单位进行逐个修复，重新排列机制，针对抽脂后的肌肤松弛、胶原萎缩，部位塌陷有很好的预防辅助治疗作用。

6、脂肪栓塞

最严重的、最危险的并发症。多由医生操作不规范发生，血管破裂，导致脂肪进入血管，抢救不及时，可能导致失明或者致命风险！

医美行业，预防大于治疗。三分手术，七分修复。及时的护理可以规避很大程度没有必要的后遗症。研一精科多段动能护理营养共有三个阶段：

动能一段，术前营养补充阶段。（占比修复阶段15%）

抽脂手术比较特别，因为关乎着术后肌肤的状态，（不要抱着侥幸做医美，医美会给你上一课！）术前需要提前30天进行研一精科多段动能微整专用营养的摄入，帮助人体短时间内全身补充重组人源胶原蛋白，为接下来的手术最好准备，让肌肤有一个补充的阶段，让后遗症最小化。

第一阶段目标任务：促进重组人源胶原蛋白再生，为手术做好肌底焕活准备，这一阶段为准备阶段。

动能二段，术后90天黄金修复期。（占比修复阶段35%）

术后三个月内是后遗症高发期，尤其是增生、下垂、松弛、疤痕等问题的高发期。90天内又以术后30天内尤为重要，研一精科多段动能微整专用营养这个时间就需要大量的摄入，一天早晚口服2-4袋帮助人体胶原活化，研一精科素中提供的重组人源胶质是伤口愈合必须的营养物质，葡萄糖锌提供细胞更新、维生素C/B族帮助人体胶原蛋白的合成以及胶原纤维链的修补。在完成体内微环境的构建上发挥着重要的作用。

第二阶段目标任务：促进伤口愈合，规避术后感染，加速淡化皮肤淤青、色素、肿胀、疤痕，以及帮助体内脂肪细胞微环境构建平衡稳定环境，让身体快速的恢复是这个阶段最为重要的事情。注意！这个阶段也是人体脂肪2次重建的阶段，想要术后脂肪定型，术后不出现断裂肌肤纤维难以回塑，是这个阶段最重要的事情。

动能三段，术后150天至臻修复期。（占比修复阶段50%）

如果说术后90天是修复期，那剩下60天就是巩固期！之所以有巩固期的出现，则是因为术后90天内，脂肪细胞大体上已经趋于稳定。但是由于某些不可抗力的因素，包括环境、作息、饮食等都有可能爆发术后2次的肿胀、伤口难愈合、皮肤松弛下坠、疤痕增生等情况。我们都知道，做整形只有0和1的情况，要么术后很完美，要么失败，不存在中间情况。这也就决定了术后一旦出现大规模的2次后遗症返潮期，也就相当于在手术失败中间划了一个等号。因此，国内知名医生都会建议尤为注重剩余的60天的巩固期。万里长征只剩下最后一步，可不能松懈！

第三阶段任务目标：巩固期，避免术后出现大规模的2次后遗症返潮期。

、

为防止抽脂术后后遗症大面积爆发，做抽脂手术前，你要问自己以下2个问题，以及解决方案：

【1】抽脂手术在手术前期医生会进行整体塑性设计，腰部、腿部、手臂、面部，会和你详细的沟通去除脂肪多少。完毕，进入手术阶段，通过仪器将脂肪液化，刮除。注入膨胀液等方式将脂肪取出，这期间仪器对脂肪内部微环境的损害是“爆炸性”的“翻天覆地式”的，术后人体启动修复机制能否面对这狼藉的一切？术后切口疤痕、肌底环境、肌肤屏障，抽脂手术后能够恢复完备吗？这是其一。

解决方案：

第一条解决方案：因为抽脂手术是有创伤的，因此切口是必须的。关于体内脂肪微环境，大面积的创伤不在表皮，而是在皮下内部，损伤的严重性远比你看到的更加恐怖！如若脂肪内部环境不稳定，脂肪大面积的死亡，就会导致细胞坏死。相反，脂肪细胞生成期间生成不均，也会导致术后部位凹凸不平，极大影响术后美观度。建议术后6个月内配合使用研一精科多段动能进行干预，研一精科素中的双动一植肽、弹性蛋白、鱼胶原蛋白、燕窝唾液酸、蔓越莓萃取物，烟酰胺、锌、维生素C/E/B族等一共15项修复营养共同协助构建已经被手术刀破坏的皮下微环境，加速伤口愈合、预防疤痕的出现，干预重组脂肪细胞排列，预防皮下脂肪分布不均导致的凹凸不平。

【2】抽脂手术后，皮肤松弛是每个抽脂手术者的永远不得不面对的一个坎。原本断裂的胶原纤维如何重组收紧，术后如何避免“哈皮狗”并发症，在黄金修复期间，你能确保自身状态可以进行自我修复吗？自身的营养供给是否充足？

解决方案：

第二条解决方案：抽脂后的肌肤松弛下垂问题是一个必然的世纪难题，但是也别杞人忧天。人体是一个智能修复系统，可以根据各种情况智能修复，于是在抽脂术后6个月内脂肪生成排列重组期间是人体最佳的修复黄金期，这也是人体留个自身恢复的空窗期。因此，术后恢复一定要抓住这个阶段，可以起到事半功倍的效果。黄

金修复期间，需要帮助人体摄入大量精准营养，术后150天内继续口服研一精科素，专为抽脂手术提供精准营养支撑，帮助皮下伤口微环境构建，全程多段动能干预肌肤愈合，提高愈合速度89%，配合人体启动修复机制收紧断裂胶原蛋白纤维网，配合塑身衣“兜住”下垂脂肪，重塑形体轮廓。有人问，术后只穿戴塑身衣可以重塑轮廓吗？可以是可以，缺少研一精科多段动能效果则会大打折扣，对于已经形成的断裂胶原纤维仍然需要大量的胶原蛋白重组，而研一精科多段动能可以提供丰富重组人源胶原蛋白肽以及脂肪细胞合成稳定所需精准营养。

抽脂术后6个月内的黄金修复期，你应该做什么？

抽脂手术创伤愈合的基本过程:急性炎症期→细胞增生期→瘢痕形成期→表皮及其它组织再生。根据损伤程度及有无感染，创伤愈合可分为一期愈合、二期愈合、三期愈合3种类型。

★1、急性炎症期（1-7天）：

伤口的早期变化伤口局部有不同程度的组织坏死和血管断裂出血，数小时内便出现炎症反应，表现为充血、浆液渗出及白细胞游出，故局部红肿。白细胞以中性粒细胞为主，3天后转为以巨噬细胞为主。伤口中的血液和渗出液中的纤维蛋白原很快凝固形成凝块，有的凝块表面干燥形成痂皮，凝块及痂皮起着保护伤口的作用。这个时间医生会开具抗生素等消炎药帮助机体压制炎症，防止感染。此外可摄入研一精科素为机体提供营养，帮助更好恢复。这个阶段你是抗生素为主，研一精科素为辅，一天2袋。

★2、脂肪细胞增殖期（7-30天）：

由于抽脂手术术后伤口暴露，且血管、神经、细胞均已被人为的损坏，一个月内是皮下微环境的重塑期间，又叫做细胞增殖期，表现在外则是受损细胞短期内增殖取代死亡细胞，伤口收缩伤口边缘的整层皮肤及皮下组织向中心移动，于是伤口迅速缩小，直到14天左右停止。伤口收缩的意义在于缩小创面，甚至可缩小80%，期间人体微环境逐渐重建，抗生素可以逐渐减量（具体按照自己恢复速度决定是否减量），此外研一精科素继续增加补充，早晚各一次，帮助皮下微环境加快构建。

★3、瘢痕增生形成期（30-90天）：

肉芽组织增生和瘢痕形成大约从第3天开始，从伤口底部及边缘长出肉芽组织，填平伤口。毛细血管大约以每日延长0.1~0.6mm的速度增长，其方向大都垂直于创面，并呈袢状弯曲。随后，胶原纤维会逐渐增多，一旦胶原纤维增生为病态增生，短

时间内不可控，增生部位有凸起、凹凸不平。如果做完抽脂手术后，抽脂反复感染难愈合，那增生将会一次一次的加重！这个期间抗生素已经停止服用，研一精科素一天2次继续服用。

★4、巩固期（90-150天）：

一般情况下，经过前3个月的修复，相信你已经看到效果：抽脂已消肿、宽阔完美、无增生现象。但是术后巩固期依然是不能忽略的，巩固是帮助维持目前的效果不再发生2次感染等问题，保证期间炎症问题已经彻底压制成功。目前不少前3个月恢复很好的爱美者，术后由于对巩固期的忽视造成此前3个月的努力成为泡影，比较可惜。为防止功亏一篑，抽脂手术巩固期切记继续摄入研一精科素帮助细胞生成、皮下微环境构建、修复因子营养充足做好收尾工作。

抽脂手术术前注意事项有哪些？

一：良好的沟通

良好的术前沟通能帮助求美者更好的认识抽脂手术、做好手术前的心理准备、并确定手术想要的效果和麻醉方式等。

①、了解受术者的身体状况是否存在抽脂手术手术的禁忌症，是否有过敏史、患有心脑血管疾病等。

②、了解手术者近期是否做过其他医美项目，比如超声刀类或者其他医美项目。

二：营养储备

术前营养储备的完善，可以预防因为自身营养缺乏导致的自身修复能力弱的问题，尤其是贫血营养不良、早衰、年龄大以及担心后遗症的的整形者需要术前提前一个月摄入研一精科素进行营养储备，每天早晚口服，一次一袋。

抽脂手术术后注意事项，术后如何护理？

1、伤口处理

局部抽脂手术后会进行常规的伤口处理，如伤口内会放置引流条，术后48小时需到医院复查，拔除引流，常规口服一些抗菌素以防感染，由于皮下残留部分肿胀液

，吸脂手术后当天可能有较多渗出液体。

若渗透敷料，可在敷料外加用无菌纱布或清洁的卫生巾，不要自己打开敷料，以免污染伤口或包扎不当影响塑性。术后3-5天不能沐浴，以避免污染伤口。

2、静脉输液

局部抽脂减肥术后静脉输液1~2天，然后改为口服抗生素4-5天。由于膨胀液内的麻醉药代谢持续2~3天，所以术后吸脂部位表皮会感觉麻痹，只要不用力活动不会感到格外疼痛。

3、饮食禁忌

局部抽脂后饮食方面1个月内忌辛辣、发物、海鲜、忌烟酒。拆线之前尽量不洗浴，拆线后可进行淋浴或木桶浴，也可以局部推拿以利于皮肤软化。

4、护理营养

抽脂手术术后1-7天，护理方案以抗生素为主，研一精科素营养为辅，一天2袋，加速血肿吸收，帮助淤青色素消退。术后7-30天，逐渐减少抗生素的用量（具体按照自己恢复速度决定是否减量），早晚2-4袋研一精科多段动能，帮助皮下微环境加快构建。术后30-90天，帮助伤口愈合的同时更要以防皮下凹凸不平、重建断裂胶原纤维为主，重塑形体轮廓，规避术后肌肤松弛问题，注意包装不含Co-chic多段动能字样不可以用于抽脂手术，否则会加速皮下脂肪硬化、纤维化，加重病情。术后90-150天为护理巩固期，避免术后出现大规模的2次并发症返潮期，继续保持摄入研一精科多段动能，做好收尾工作。

4、避免强烈运动

一个月内抽脂的部位避免强烈运动，特别下肢吸脂尽量幸免长行走和站立，有条件尽量下肢抬高帮助消肿。腹部吸脂尽量避免弯腰坐位，坐下时尽量挺直避免腹部皮肤出现皱褶。

上臂吸脂尽量避免肘关节频繁屈伸以防止出现积液。

5、抽脂后及时塑形

局部抽脂减肥手术后及时塑形，3-6个月让体型更窈窕，同时在抽脂术后需加压包

扎止血。它的功效是除了继续止血外，还固定剩余脂肪不使其流动，以及帮助皮肤回缩有弹性。3-6个月后，美丽曲线就基本固定了。

6、抽脂后避免阳光暴晒

抽脂后要避免阳光暴晒。手术后避免阳光暴晒4~6周，因为阳光可延迟伤口愈合和正常色素的恢复。手术后6周方可进行日光浴。手术后至少2个月应避免穿暗色泳衣。

7、注意合理休息

早期活动不必一直卧床休息。但是脑力劳动者、轻体力劳动者可正常工作学习，重体力劳动者要注意减轻负重避免过度劳累。

8、加强按摩

在手术后，要加强按摩的次数，这样可以帮助皮肤恢复弹性，减少皱纹的出现，另外还要穿塑身衣，这样可以消除抽脂后，皮下脂肪层出现的空位，减轻手术后的肿胀现象。

影响抽脂手术部位组织再生修复的因素包括全身因素及局部因素。

1、全身因素

(1) 年龄：青少年的组织再生能力强，愈合快。老年人则相反，抽脂手术部位组织再生能力差，愈合慢，与老年人血管硬化、血液供应减少有很大的关系。

(2) 营养：严重的研一精科素营养缺乏，研一精科素中的复配蛋白质含有双动一植成分，缺乏这种物质会导致肉芽组织及胶原形成不良，伤口愈合延缓。第二，维生素中以维生素C对愈合最重要。这是由于 α -多肽链中的两个主要氨基酸-脯氨酸及赖氨酸，必须经羟化酶羟化，才能形成前胶原分子，而维生素C具有催化羟化酶的作用，简单解释就是要想合成胶原蛋白，维生素c则是必须的成分，在帮助抽脂组织愈合上发挥着决定性的作用。第三，锌的缺乏。研究表明，在微量元素中锌对创伤愈合有重要作用，抽脂手术后伤口愈合迟缓的病人，皮肤中锌的含量大多比愈合良好的病人低。此外已证明，抽脂手术、外伤及烧伤患者尿中锌的排出量增加，补给锌能促进愈合。锌作为人体必需的微量元素之一，在正常食物难以保证营养的状态下，世界卫生组织推荐体外营养补充，研一精科素中含有的锌来自纯净深海海藻植被，是较为优质的锌的来源，术前术后服用含锌的研一精科素可以提高免疫力，

促进损伤修复，提高机体自愈能力8-10倍！

2、局部因素

（1）感染与异物：感染对再生修复的妨碍甚大，许多化脓菌产生一些毒素和酶，能引起组织坏死，基质或胶原纤维溶解。这不仅加重局部组织损伤，也妨碍愈合。抽脂手术部位伤口感染时，渗出物很多，可增加局部伤口的张力，常使正在愈合的伤口或已缝合的伤口裂开，或导致感染扩散加重损伤。对于感染的伤口，不能缝合，应及早引流，只有感染被控制，修复才能进行。坏死组织及其他异物，也妨碍愈合并有利于感染。一旦发生感染溃脓现象，应及时第一时间联系主治医生，配合抗生素消炎药或者取出假体为治疗手段，同时可以加强自身营养供给充足，帮助愈合恢复，口服摄入研一精科素一天2次，这个阶段是消炎为主，后期是长合，规避增生为主。

（2）局部血液循环：它一方面保证组织再生所需的氧和营养，另一方面对坏死物质的吸收及控制局部感染也起重要作用。抽脂手术局部血流供应良好时，再生修复好，相反，则该处伤口愈合迟缓。

研一精科多段动能哪里买？

研一精科多段动能是日本新阳光国际商事研发的一款针对医美护理修复专用的综合精准营养，适用于多种医美场景需求下的护理修复。是多段动能创伤修复开创者，根据人体损伤各阶段需要提供细胞养料支撑，核心成分「双动一植肽」双蛋白胶原，胶原蛋白强化胶原纤维，弹性蛋白支持胶原纤维网，葛根肽维持细胞生物活性，联合塑形；核心成分「葡萄糖酸锌」参与促进细胞生长发育；核心成分「叶酸」是机体细胞生长和繁殖必不可少营养。15项细胞养料，缺一不可，真实参与人体循环代谢系统。注意包装不含Co-chic多段动能字样不可以用于抽脂手术，否则会加速皮下脂肪硬化、纤维化，加重病情。

研一精科多段动能根植线下，医美机构权威医生推荐，部分合作美容院以及区域代理有售，一物一码防伪标识系统，由中国商品信息防伪查询中心认证。目前研一精科在淘宝平台开设官方品牌店，可进行购买。

抽脂有什么危害,听说能抽死人

禁忌人群

1、心肺等主要脏器功能减退，不能耐受手术者。

- 2、有心理障碍、期望值过高以及对自身形体要求过于苛刻者不能进行抽脂手术。
- 3、皮肤严重松弛而皮下脂肪组织过少者。
- 4、病态肥胖者不能进行抽脂手术。
- 5、局部皮肤有感染病灶及较多瘢痕者;重度吸烟者、伤口愈合能力较差者。
- 6、下肢静脉曲张、静脉炎者，禁忌行下肢脂肪抽脂手术。
- 7、骶尾三角区及粘着区域。
- 8、妊娠妇女或母亲肥胖综合征不能进行抽脂手术。
- 9、神经性贪食症。

并发症

- 1、色素沉着：这是因为抽吸过薄，引起皮肤缺血所致，特别易发于小腿及腹部。
- 2、术区皮肤凹凸不平：吸脂不是绝对均匀的，故术后在术区会出现不同程度的不平整现象。
- 3、伤口感染：如果抽吸管进出切口时未阻断，负压，会加重切口部的损伤，易引发伤口感染。
- 4、术区皮肤坏死：如果手术中皮下脂肪吸出过多，破坏了皮肤的血液循环，皮肤可能出现水泡甚至坏死，并遗留疤痕。
- 5、慢性疼痛：这是由于手术操作粗暴或切口设计不合理及皮下疤痕增生所引起，主要表现为放射性疼痛，尤以晚间为甚。
- 6、抽脂时如果脂肪颗粒进入人体器官，将会出现肺阴塞、心脏阴塞等并发症，直接危及生命。
- 7、抽脂后脂肪细胞数量会减少，但体积会增大，仍有反弹的可能，虽然还可以再次抽脂，但手术部位已经纤维化，令以后的每一次抽脂都变得更加困难。
- 8、出血：吸脂是个创伤，它要损伤毛细血管和小血管，引起出血。因使用了膨胀

液加上正确操作，出血是很少的，绝大部分在100毫升以内，不用输血、输液。抽脂手术后流物中含少量血液，24小时后明显减少，不必担心。

9、头晕、恶心：少部分原因是受术者精神过于紧张，多数是由于手术时间长、吸脂范围大、麻药吸收量多、出血量稍多、突然站立致体位性低血压而引起。此时应平卧床上，避免猛起，片刻即能缓解，如反应严重应速与医生联系，便于及时处理。

10、血肿、水肿：血肿是由于血管损伤后出血集中，抽脂手术后出血压迫止血不当所致。水肿是由于组织损伤后的反应或包扎物压迫关节部位的血管，造成静脉血液回流不畅所致。血清肿是体液渗出引流不畅、压迫不均所致。血肿和血清肿须抽吸妥善加压包扎即可消失。水肿可慢慢消失恢复。

11、皮肤松弛：绝大部分中青年受术者抽脂手术后皮肤发生弹性回缩，不会发生皮肤松弛。对吸脂前就呈围裙样皮肤松弛者，可在抽脂手术后切除松弛的皮肤，这样既安全，效果亦好。

如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。