

大家好，今天给各位分享30多岁了矫正牙齿可以吗的一些知识，其中也会对30多岁了矫正牙齿可以吗女进行解释，文章篇幅可能偏长，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在就马上开始吧！

本文目录

1. [30岁了想考事业单位，有没人知道方法，指导下？](#)
2. [30岁的人了还能学好普通话吗怎样才能练好普通话](#)
3. [有没有矫正牙齿后后悔的人？你是多大年龄做的矫正？出现什么问题了吗？](#)
4. [我已经30岁了，没有什么英语基础。学英语还能成功么](#)
5. [30多岁的人开始练书法，还来得及吗？](#)

30岁了想考事业单位，有没人知道方法，指导下？

要想成功的考入事业单位，首先需要搞清楚事业单位考试考什么内容以及如何复习。

事业单位考试分为笔试和面试。本人所在的地区事业单位笔试根据专业的不同分为综合、卫生和教育三大类，各类只考一科。从题主的提问来看，题主可能要考虑综合类。综合类的考试内容为公共基础知识，考试内容包括法律法规、政治经济理论、时事政治、历史、地理等基础知识和综合写作，考试时间为两个半小时。至于题主所在地区的考试内容，需要根据招考公告和所报考的职位要求来确定。面试则大多为结构化面试，主要考查考生的言语表达能力、分析问题和解决问题的能力。

复习的时间，我建议最好要在一个月以上。时间太短，无法覆盖所有的知识点，时间太长则易产生心理疲劳，同样不利于备考。在备考的过程中，最好能有两个人共同学习，共同监督。以我本人的经验看，笔试中法律法规、政治经济理论和时事政治所占比例较大，应重点复习。法律法规，政治经济理论可以自己买辅导书学习，时事政治则主要靠自己平时积累，也可以参考部分辅导机构整理的近一年的时事热点。

如果基础较好，学习能力较强，自制力较高，可以选择自行复习，反之在建议报考辅导机构。

以上仅是本人的一点经验，如有其他问题也可私信我。

30岁的人了还能学好普通话吗怎样才能练好普通话

- 1.不管你水平如何，要养成说普通话的习惯。
- 2.留意影视播音、主持人的发音。
- 3.重温汉语拼音，遇到拿不准读音的字、词，可以百度或查字典。

如此，相信你能练好普通话。

有没有矫正牙齿后后悔的人？你是多大年龄做的矫正？出现什么问题了吗？

3我现在28岁，带牙套18个月了，怎么说呢，感觉变自信一点点了~

可能是因为从小用嘴呼吸，舌头又一直顶着上排牙齿，导致我有非常明显的上牙突出，嘴巴不注意的时候从来都是张开下巴吊着的.....所以睡觉的时候会流口水啊，之类非常明显又不好的症状，特别的苦恼。

后来机缘巧合之下，去某个熟人的牙科诊所拔智齿，顺便咨询了一下矫正的事宜。医生说的话就是，我因为是骨性龅牙，所以矫正后下巴牙齿鼻子也不会变得特别的平直一条直线那样，但是，起码会回收很多，最主要的是可以顺便矫正一下牙齿咬合的问题。也就是说我那整天不自觉就吊着的下巴可以得到改善，嘴呼吸的问题也能得到缓解。心里一想，虽然27了，但是为了不让后半生一直这么丑，也为了健康，就下了决心要做正畸了.....

先是拍牙片，做牙模，然后出方案，拔牙，我一共拔了六颗牙，还有两颗智齿没拔，也没见医生强烈要求我拔，不知道是啥原因.....之后开始带牙套，痛苦的日子来了，我用的是陶瓷牙套，就是带上不那么明显那种，带上之后牙齿酸，软，胀，痛，吃不了东西，睡不踏实，闹得呀，后来过了半个月才好受点，瘦了又胖了，因为你饿了十几天，可以吃的时候，那简直了，见啥都想吃。之后每个月复诊加力都会如此循环，直到一年多后才没那么痛苦。除此之外，因为口腔不适应牙套，开始的一年，几乎口腔溃疡没停过，好几个地方都刮破，痛的要死。可是牙齿好像也在一点点收拢，还是觉得可以忍受的。现在一年半了，最大的改变就是我的嘴巴随时都是闭着的状态了，咬合关系得到了很大的改善。上排牙齿也比以往回收了很多，虽然不会像正常人那样特别的平直，也觉得很不错了，毕竟像我这样的除非做手术才可能完全纠正了.....

如果你的嘴巴有问题，不好看啦，龅牙，地包天，牙列稀疏，各种问题，都建议你们去正畸，虽然过程是不那么美好的，但是结果一定是让你们觉得值得的，不仅仅是变美，还可以改善口腔问题。不要因为年龄就不去做，只要你想，现在就行动，

为时不会晚~

最后上两张牙套照给看看吧??

各位，我2019年12月已经摘了牙套了，但是做的很不理想，可能是牙医水平不行吧，上排牙齿往里凹了，而且拔牙的两个位置有很宽的牙缝收不紧...但是也只能这样了没办法了[流泪]最后一张是5.31拍的，我最近懒，都是隔几天戴一晚上保持器~还是要坚持吖[可爱]

我已经30岁了，没有什么英语基础。学英语还能成功么

已经30岁了，没有什么英语基础。学英语还能成功的。

可以学，只要动起来，任何时候开始都不晚。30岁正是年富力强的时候，可以先从基础的开始学起，从字母，到单词，最后到语法和句子，日常也可以找一些简单的英语听力进行一下听力的训练，经过几年的系统学习，英语能力一定会有大幅提高的。

30多岁的人开始练书法，还来得及吗？

一点不晚。只要你有这方面的爱好，有一定的书法基础，在不影响你工作、生活的情况下，可以放心大胆去尝试。书法是一种高雅艺术，能起到修身养性的作用。坚持练下去，成功了，当然最好；即便不成功，在这纷繁的社会，在这大部份人以玩手机、打扑克，排遣业余时间的情况下，而你以爱好打发业余时间，也是一种难得的享受。去尝试、去闯吧，古语:"大器晚成"，也许你就是其中之一。

30多岁了矫正牙齿可以吗和30多岁了矫正牙齿可以吗女的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！