

大家好，如果您还对大腿抽脂凹凸不平可以通过健身改善吗不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享大腿抽脂凹凸不平可以通过健身改善吗的知识，包括大腿抽脂凹凸不平可以通过健身改善吗图片的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

本文目录

1. [大腿抽了一点脂肪要穿塑身衣多久](#)
2. [大腿肚子吸脂抽脂后有什么后遗症？这个手术真的安全吗？](#)
3. [面部吸脂能改善脸部不对称吗？](#)
4. [抽脂减肥能减肚腩吗？](#)
5. [吸脂导致的皮肤松弛可以自愈吗？与自然肌肤衰老有什么区别？应该如何紧致皮肤？](#)

大腿抽了一点脂肪要穿塑身衣多久

需要穿塑身衣3个月以上。因为穿塑身衣可以帮助紧实皮肤，达到塑形的目的，但是这个过程是需要时间的。因为穿塑身衣需要较长时间的压迫和调整身体，促进血液循环和脂肪代谢，才能达到塑身的效果。同时，因为每个人的身体状况和效果也不同，所以需要坚持穿着3个月以上才可能看到效果。如果想更好的改善皮肤和塑形效果，则还需要加上运动和健康饮食等综合调理。

大腿肚子吸脂抽脂后有什么后遗症？这个手术真的安全吗？

很多人在羡慕吸脂塑身效果的同时，心里一定会对其安全性质疑，其实，吸脂手术的发展历史已有近80年之久，经过不断改良，已成为一种安全实用的瘦身塑形术式。今天就和大家说说吸脂手术的那些事。

吸脂手术术前与术后需要注意什么？

吸脂手术通常是需要麻醉的，所以术前化验与检查必不可少。另外，手术当天应避开月经期，因为月经期易发生感染，容易出血，要使身体保持健康状态。

术前服用阿司匹林等非甾体药物者应停药一周，有烟酒癖好者应酌情戒烟戒酒。术前应保持至少八小时空腹（禁食禁水），以防止麻醉中的食物反流误吸。

术后第一天敷料湿透，需更换敷料或穿塑身衣；如有缝线通常在10天-2周左右拆线，拆线时间应宁晚勿早；塑身衣建议穿3个月至半年时间，有助于提高术区平整并促进多余皮肤的回弹。

吸脂手术可能存在哪些后遗症

后遗症这个问题一般很少见，只要你选择了正规的医院、专业的医生去操作，这些后遗症发生的几率是极小的。常见的吸脂后遗症，一是吸脂后的凹凸不平，二是吸脂后的色素沉着、三是吸脂后的水肿，淤青这些方面，都是吸脂后有一定概率发生的。

对于全身性肥胖、需要多部位吸脂的患者来说，如果在一次手术中抽吸的部位越多、范围越大、吸出脂肪的总量越大，手术的风险性就越高。安全的选择是分部位多次抽吸，第一次手术可选择脂肪最容易沉积的腰腹部，第二次手术可选择双侧大腿，之后是上肢、后背、小腿、面部等部位。

吸脂手术前要与整形手术医生沟通

良好的手术效果离不开医生和求美者的充分沟通，吸脂手术前，一定要与整形医生沟通好，包括你需要吸脂的部位、具体部位能吸出来多少脂肪量。

吸脂部位的选择非常重要，有些人去医院给医生说想要吸脂，但是就是为了省一点钱说是只做大腿内根这一块吸脂，结果就是手术完了之后和正常皮肤顺都顺不上，虽然一般医生不会建议你这么做，因为吸脂都是环吸，哪有人只是吸一小块的啊，建议大家吸脂的时候都是一次性搞定，毕竟术后恢复穿塑形衣也不是什么好受的事情。

选择一个好医生让吸脂手术成功一半

对于吸脂手术医生而言，只有具备米开朗基罗般的完美主义情节，才能雕塑出最完美的作品。做为吸脂手术的医生，一般需要具有以下素质：

充足的体力和上肢力量：吸脂手术本身是一种体力消耗手术，对施术者本人的身体素质有一定要求，所以对于大面积吸脂而言，力量和体力较好的男性医生在这一术式上具有一定的优势。

丰富的手术经验：吸脂手术本身的准入门槛不高，但想达到很好的手术效果却并不容易。经验较少的医生容易出现局部的凹凸不平，严重者甚至吸出月球表面般的形态，极难修复。有的医生缺乏整体观，对人体的形态认识不到位，也会造成术后整体形态不良。

足够的耐心：吸脂手术是一种雕刻手术，需要精雕细琢。力求做到每一个部位的形态完美，需要手术者具有一个匠人般的耐心和敬业精神。

面部吸脂能改善脸部不对称吗？

对于面部两侧脂肪多少不一导致的面部不对称，面部吸脂是能改善的。

但面部不对称的原因，可不仅仅是脂肪，有的人是脂肪，有的人是骨骼，而有的人也许仅仅是习惯吃东西只用一边牙咀嚼，双侧咬肌发育不一致。

面部不对称是很多人找医生寻求帮助的初衷，医生会给到综合的建议，这属于面部轮廓方面的整形。

其中会利用到的手段，有面部吸脂、还有脂肪填充、下颌骨、颧骨手术、肉毒素瘦咬肌甚至口腔正畸、颞下颌关节紊乱治疗等等。

为什么这么多方法，是因为不同人面部不对称的原因是不同的，骨骼、肌肉、脂肪等等具体是哪个因素，或者是哪几个因素？这是要先诊断清楚的。

抽脂减肥能减肚腩吗？

抽脂手术是在我们体表做小切口，应用设备进入皮下脂肪层，将脂肪震荡液化，再吸取出体外。

抽脂手术的效果和作用都比较明显，并且现在的手术也比较成熟，所以不需要太过惧怕。腰部吸脂的手术，可以吸收腰部多余的脂肪，所以是可以在一定程度上减去我们肚子上的赘肉的。

一般的抽脂手术过后，可能会出现一些局部的轻微反应，这段时间可能需要避开一些体力活，但是对生活的影响还是比较小的。但是，如果出现抽脂过度的情况，我们的皮肤可能会出现血液不流畅，从而导致皮肤凹凸不平或者是坏死，因为抽脂手术是不可能保证可以百分之百均匀地抽脂的。

除此之外，抽脂可能会导致神经出现受损的现象，肌肤也可能会松弛，这些都是有可能出现的。在手术之后可以进行适当的按摩，帮助恢复。抽脂手术除了不适合所有人之外，手术的风险也是存在的，最严重的风险就是脂肪栓塞，可以引起死亡。所以不要贪小便宜，一定要找一些比较正规的大医院进行手术。

此外，抽脂手术只能减少皮下的脂肪，对于内脏脂肪并不能去除，而内脏脂肪是影响身体健康的重要原因。而且，抽脂手术不能改变肥胖的原因（吃得多，吸收得多），只是一种局部的美容手术，如果抽脂后不控制饮食不锻炼，抽掉的脂肪会重新长回来。

除了抽脂手术，其实还有很多很健康的减肥方式。比如运动就是一种很好的减肥途径，不一定要多剧烈，多专业，但是要坚持下来，这样才能看见成效，而不是三天打鱼两天晒网。只要坚持下来，一定可以得到健康的身材。

收获更多胃肠外科知识，请点击右上角关注【胃肠医生杨景哥】。

吸脂导致的皮肤松弛可以自愈吗？与自然肌肤衰老有什么区别？应该如何紧致皮肤？

感谢您的邀请。

不管哪种吸脂手术，吸完以后的脂肪细胞已经完全破坏到是不可再生的，所以说自愈的可能性几乎很小。吸脂完以后脂肪以前的部位，还会出现一个空洞区，它可以和皮肤形成一个表面产生的松弛。但松弛程度因人而异，一般做完吸脂手术以后吧，都需要做一个腹带加压。做一个加压。然后让尽量减少皮肤松弛现象的发生。

如果是出现皮肤松弛，可以在早期采取一些方法缓解和治疗，

如果松弛症状比较轻微，可以做射频、点阵激光、黄金微针，多次不间断的治疗，皮肤松弛是会有些改善的。

如果是松弛的面积比较大的，我们一般还是建议做手术去除多余的皮肤切除掉以后才能变得比较美观。

其他的方法一般没什么效果，后期再加压包扎没什么意义了，早期治疗的时候还是有意义的。

闻小青，省级公立医院皮肤科工作十年，有丰富的临床护肤经验，了解更多面部皮肤问题，欢迎关注留言！

好了，关于大腿抽脂凹凸不平可以通过健身改善吗和大腿抽脂凹凸不平可以通过健身改善吗图片的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！