

历时三年6个月零8天，虽然没有非常完美，但是比以前好很多了。目前已下牙套3个月，戴保持器中。

下图这个是我矫正前压箱底的丑照，后来我才发现这还不是最丑的，这只是冰山一角↓

牙套236天，打了3颗钉子中间一颗，左右的67之间各一颗

深覆合深覆盖问题，矫正前根本看不到下牙

矫正前 - 16年牙套46天 - 17年牙套316天

矫正前 - 16年 牙套148天 - 17年 403天

2016 - 2017 - 2018 - 2019

五 露牙龈情况

牙套前 vs 牙套后

◆ 分 享 ◆

1.戴牙套基本不影响日常生活，鸡爪鸭脖照啃不误；但是在矫正前两年，真的各种

丑，笑是忍不住的，该笑还是会笑的，一笑露万金；

2.最烦躁的是进食后的清洁工作，剔牙至少要5分钟，特别是吃了蔬菜以后，让人崩溃。甚至还会出现一种情况，一半进了喉咙，但是！还有另一半还挂在牙套上！下不去，卡在喉咙，非常难受；

3.好好刷牙，有蛀牙立刻就医，不能拖，毕竟看牙贵，动不动就上百上千上万；

4.心动就行动，找个靠谱医生，早弄早享受：