

肥胖会导致身体走形，特别是对女性的曲线美造成了很大的破坏，同时也不可以穿漂亮的衣服。大腿是特别容易堆积脂肪的一个部位，许多爱美者因怕疼而对大腿吸脂术避而远之。实际上，大腿吸脂术并没有人们想象中的那么痛，在大多数爱美者承受范围之内。

大腿吸脂手术切口较小，术后恢复较快，一般情况下大腿吸脂后2-3天就可以正常工作生活，大多数情况下，15天到3个月的时间就能完全恢复，不过，术后疼痛程度与医生技术、爱美者个人体质、术后护理等有紧密关系，一般而言，医生技术越精湛、爱美者新陈代谢越好、术后护理越专业，爱美者术后疼痛感越轻。另外，爱美者还可以通过以下措施来缓解术后疼痛。

1、冰敷。大腿吸脂术后1到3天会出现术区肿胀，可以适当使用冰袋来对抽脂部位进行冰敷，减轻抽脂部位术后胀痛感。

2、止痛药。根据医生的建议，适当服用止痛药物。

3、充足休息。安全回复前，应保证充足的休息，减少运动量，少走路，以免拉扯到伤口增加疼痛感。另外，爱美者还应清淡饮食，不要吃过于辛辣油腻的刺激性食物，以免引起身体上火发炎，降低术后恢复速度。

4、加压包扎。大腿吸脂手术后要做好加压包扎，坚持穿塑身裤2-3个月穿弹力裤，既可以缓解大腿疼痛，又可以防止导致浮肿。

5、适度按摩。大腿吸脂术后要适当按摩，帮助腿部的皮肤还原，防止皮肤松弛。

除此之外，选对技术也是缓解大腿吸脂术后疼痛的关键所在，韩啸医生的芒果吸脂不仅仅是创伤小、恢复快，更重要的是，纯脂肪移植成活率高，并且芒果吸脂所抽出的纯脂肪就可以直接注入新的部位，不用担心离心机的转速、时间以避免细胞坏死，减少了一个费时费力的步骤，几无损伤，不需要脂肪暴露在外界环境中，这是脂肪移植成活率的关键，也是避免术后皮肤凹凸不平的关键。