

经常有求美者来咨询玻尿酸与水光针的注射效果。虽然这两者的主成分都是玻尿酸，但是原料、制造工艺、产品成分、质地等都不同，使得玻尿酸的形态差异很大，造成了两者在适应证、作用效果、维持时间等方面的差别。

首先，传统玻尿酸是交联度很高的物质，呈凝胶状。通常注射于真皮下比较深的层次以及骨膜层，起到充填凹陷和沟壑、轮廓塑形的效果。充填较多的部位有鼻背、颞部、前颊部、鼻唇沟，以及侧颊部的凹陷部位等。最长的维持时间可达一年半到两年，甚至更久。

如果真皮浅层需要补水和细纹改善，就要依靠水光针了。水光针的主要成分是低交联或者没有交联的玻尿酸，分子量很小，更接近液体形状，充填于真皮浅层后，可起到补水保湿的作用。水光还可用于充填一些浅表的细纹，比如静态川字纹、颈纹等。如果要维持效果，需要一个月注射一次。混合其他成分，发挥协同效用，是水光针的另一项优势。比如水光添加肉毒毒素可以改善细纹，提亮肤色；水光添加维生素C和谷胱甘肽，可以美白。

需要注意的是，市面上各种玻尿酸和水光品牌杂乱，假货横行，一不当心就踩雷。求美者一定要谨慎选择，去正规医院进行治疗。务必牢记注射美容是有创操作，属于医疗行为，具有较高的风险性，千万不要拿自己的健康和生命开玩笑。

梁奕敏（副主任医师）王丹茹（主任医师）（上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科）

来源：新民晚报