

撰文：暨南大学附属第一医院 整形美容科 卢金强 博士

“XX不是在整形，就是在去整形的路上。” 现代人对人造美的接纳，以及整形带来的华丽改变，超乎我们的想象。妹子，如果你“在去整形的路上”，如果你对整形安不安全、效果会不会很差等诸类问题打上问号，下面这些入门级的内容，能给到你想要的答案。

概念科普：医疗美容是什么？

最简单说法，医疗美容包含“外科整形”和“皮肤科美容”。外科整形是需要利用手术完成的，比如 假体隆胸；而皮肤科美容包含手术、仪器治疗和美白祛斑等治疗性的皮肤护养，比如激光祛斑、激光美白。

现在广泛应用的微整形介于“外科整形”和“皮肤科美容”都涉及的美容项目，比如瘦脸针、玻尿酸、美白针。微创手术又分为：面部和身体。也因为微整形定义太广，让部分黑心从业者有机会偷换概念，让很多消费者上当受骗。其实，正规的医疗美容整形项目都是有一定效果的，但是你不要指望一劳永逸。

“入门” 第1名：瘦脸针

问：玻尿酸安全吗?我要打小分子的玻尿酸。

答：我们有进口的小分子玻尿酸，小分子的玻尿酸比较安全，但价格也比较高喔。

真相：“人体本身就有玻尿酸，它能提升皮肤 保湿能力和填充支撑皮肤。”

1、 玻尿酸可以拿来干吗？

玻尿酸又称上帝的黏土，要拿来补凹或垫高都可以，能修饰深浅不同的凹陷皱纹及填充支撑。适合填补的位置包含:法令纹、苹果肌、脸颊、额头、嘴唇、下巴与修饰鼻型等。

小编提醒：如果要用玻尿酸注射太阳穴要非常注意小心，并不建议用玻尿酸注射太阳穴，一是因为填充支撑的作用时间非常短;另外一个太阳穴血管比较多，容易对人体造成伤害。

2、 玻尿酸小、中、大分子有什么差别？

玻尿酸的分子越小就越容易被吸收掉。小分子、中分子是针对表情纹、皮肤保水的，打的比较浅;大分子是针对修饰轮廓填充用的，打的比较深。具体使用哪种分子效果更好，是根据想起到不同作用来选择的。

3、 恢复期多久，会不会瘀青？

任何微整形注射，都有可能会遇到入针点淤青，主要是因为针头扎到血管导致内出血，冰敷就可以加速消除，而有经验的专业医师会避开血管入针，自然就不容易淤青。瘀青恢复期就看个人体质了，一般一周内都能退去，三天后勤劳一点热敷还可以加速瘀青消退。

“入门” 第3名：美白针