

很多人一直被腿粗困扰，运动单单是大腿不是很好瘦，从而心里也不好受，在医美发达的今天，已经很多人通过吸脂来解决这个问题了，不用运动，也能轻松获得小腿，但是关于大腿吸脂，你了解多少呢？

做大腿吸脂手术的关键在于保留足够的皮下浅层脂肪。作为患者，理解这一点非常重要，不能因为自己觉得“花了钱就得瘦成我想要的筷子腿”，就要求医生多吸、过量吸，容不得自己腿上有一点“残存”的脂肪。抽吸过度术后很可能会出现粘连和骨性标志突出，骨感美和骨性标志突出是两码事，前者是美，后者是畸形。皮下固有脂肪层组织被破坏，后果就是真皮下血管网被破坏，术后会出现形态不规则、凹凸不平的外观。

顺便再说说小腿吧。

小腿粗，排除本身骨骼特别粗壮的因素之后，最最主要是小腿肌肉过度发达造成的，尤其是腓肠肌和比目鱼肌。小腿肌肉发达肥厚的情况常见于运动员、健身达人、需要长期穿着高跟鞋站立或行走的女性。针对小腿肌肉发达肥厚所致的小腿粗壮，优先考虑注射瘦腿针，也就是A型肉毒毒素。

2、水动力分层溶脂：水动力分层溶脂技术是基于精确水动力原理的螺旋式水刀，通过加压水流精确作用于目标组织，有选择性的分离脂肪细胞，不会对血管和神经造成损伤，具有治疗快速、效果明显、风险小等明显优势，是目前最先进的吸脂方法。

5、电子大腿抽脂术：医生会利用腿部吸脂仪器产生一定强度高频电场产生的热效应使脂肪组织受热，导致脂肪细胞破裂，然后通过特殊的吸管吸出脂肪细胞。缺点：应用时间较短，使用人数少，电子吸脂的层次相对较浅，塑形瘦身效果不明显，有一定局限性。

6、大腿共振吸脂术：这种方式是利用共振原理，在电脑模糊程序控制下的吸管产生与脂肪细胞固有频率相同的机械性共振波，选择性破坏脂肪细胞，便于吸除，而

且可以有效保护神经和血管。