

很多朋友对于打完瘦脸针左右脸不对称怎么回事和打完瘦脸针左右脸不对称怎么回事儿不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [单边咀嚼导致面部不对称，怎样才能恢复？](#)
2. [一姐妹打瘦脸针，脸部变形了，到底多久一次最合适呢？](#)
3. [左右脸不对称是什么造成的？](#)
4. [脸型不对称补救方法](#)
5. [左右两边的脸不对称，怎么办](#)

单边咀嚼导致面部不对称，怎样才能恢复？

一、偏侧咀嚼的危害

1、错合畸形、咬合关系紊乱

“用进废退”这是自然界的法则。

由于下颌牙列反复向咀嚼侧运动，使下前牙的正中线向咀嚼侧错位，有时可相差半个牙之多，以致后边的牙齿形成刃对刃、尖对尖的咬合，甚至反咬合（下牙包上牙）。

2、面部发育不对称

对于青少年来说，长期偏侧咀嚼等口腔不良习惯造成牙弓两侧不对称或者上下牙弓不匹配。

为避开干扰，咬合时下颌向一侧偏移，形成下颌偏斜，由于两侧肌肉锻炼不均衡，还容易形成大小脸。

3、易发龋齿和牙龈炎

由于废用咀嚼侧的牙齿长期缺乏食物摩擦，使牙冠表面、牙与牙之间堆积大量的牙垢和牙石，很容易发生龋齿并引发牙龈炎、牙周炎。

4、颞颌关节病

长期偏侧咀嚼使咀嚼侧关节的运动量过大，负担加重，而导致颞颌关节在张、闭嘴时出现弹响并伴有疼痛等症状。

二、偏侧咀嚼的治疗

- 1、对于儿童偏侧咀嚼的不良习惯，家长要耐心地进行正确诱导。
- 2、对于龋病引发的偏侧咀嚼，应该及时治疗龋病，早日恢复到同时用两侧交替咀嚼食物。
- 3、已经形成了牙性偏斜的患儿应及时就医，通过单纯的正畸治疗可以得到纠正。
- 4、对于已经发展成为骨性偏斜的患者，只能通过正畸正颌手术联合治疗才能解决面部偏斜问题。

偏侧咀嚼除了会导致大小脸，还会引发各种牙齿疾病，如牙体病、缺牙、咬合问题等，危害不容小觑，应早发现、早预防、早治疗。

（图片来源于网络，侵删）

湖南医聊特约问答作者：长沙市口腔医院姚君

一姐妹打瘦脸针，脸部变形了，到底多久一次最合适呢？

注射肉毒素（就是大家说的瘦脸针）瘦脸通常情况下一个月左右效果会达到最佳，之后根据个人体质的不同，其效果和维持时间从3-6个月不等。之后需要再有效果，需要追加注射。但不宜追加间隔过频，以免产生抗体。

你提到的情况，有可能是注射过频或者局部注射部位和注射量有偏差导致，又或者你姐妹属于肉毒素敏感体质，常规剂量就造成了过度效果。

左右脸不对称是什么造成的？

左右脸不对称自己已经能通过肉眼辨别了，说明左右脸不对称情况已经有点严重哦；左右脸不对称绝大多数都是后天所导致的，比如经常使用一边的牙齿咀嚼食物，侧边睡觉等这些坏习惯所导致的脸部不对称。

如果有这些坏习惯的话，那么就需要改掉这些导致脸部不对称的坏习惯哦，防止不对称加深；但是对于已经形成脸部不对称想要彻底改善的话，那就得嚼一些佳颜果

了，因为脸部不对称，一般是由于坏习惯导致的咬肌所形成的，其能帮快速消除面部咬肌，咬肌消除了，这样就能彻底改善脸部不对称问题！面部恢复正常！希望可以帮到你！

脸型不对称补救方法

脸部不对称的补救方法可以通过注射瘦脸针或者是抽脂手术，也可以选择磨骨手术矫正。

如果是因为咬肌发达所造成的，可以注射瘦脸针；对于脂肪堆积过多所引起的，可以选择抽脂手术；对于骨骼因素所导致的，可以选择磨骨手术

左右两边的脸不对称，怎么办

如果左右两边脸不对称是由于咬肌发达程度不一样所致，可以通过打瘦脸针的方式来改善。

如果是由于两边脸的脂肪程度不同引发的不对称，可以做面部吸脂和面部填充

关于打完瘦脸针左右脸不对称怎么回事的内容到此结束，希望对大家有所帮助。