

提及医美，大众的认知往往是手术、注射、和激光等西医疗法。但同时，不恰当的西医医美项目会导致的肌肉僵硬、创伤、皮肤过敏、甚至让问题更严重等负面影响，又常常让人诟病和不安。

很多人不知道的是，中医也有一套系统的医美理论和完整技术，从整体入手，采用无创或微创疗法，让人获得健康美、安全美。而这个领域的开创者，就是成都中医药大学刘宁教授。

早在30多年前，刘宁教授就开设了全国首个中医皮肤美容室，翻开了中国现代医学美容史的第一页。其后又创建了成都中医药大学附属医院医美科，并长期担任医美科主任。

在数十年的临床实践中，他沉淀了上万个案例和丰富的理论知识，制定了中医美索疗法黄褐斑治疗标准，并主编了《美容中医学》、《现代美容医学》等九部本专科医学美容教材，成为中国现代中医医美学科的建构及实践上，无法绕过的泰斗级人物，被业内誉为“现代中医美容第一人”。

中医医美的奠基人

刘教授有一串长长的头衔：成都中医药大学附属医院医美科创始人，中国首批医疗美容主诊医生评审专家，国际针灸美容协会执行会长，6.18世界爱美日首倡者，中国整形美容协会中医美容分会副会长.....这些头衔都和中医医美有关，可以说，他是圈内C位专家。

刘宁教授在土耳其与国际医学美容联盟主席共同申报世界爱美日

回忆当初为什么会涉入中医医美领域，刘宁教授笑说，这跟我的家学渊源有关：“我的祖父是老家很有名的儿科医生。虽然在我出生前，他就过世了，但祖母把他的一些心得和方子传给了我，让我对中医产生了浓厚的兴趣。1977年高考恢复后，我成绩优异，于是坚定的选择了成都中医药大学。”

大学毕业后，刘教授以优异的成绩留校任教，并在成都中医药大学附属医院参与临床工作。彼时，中国的中医美容还是一片空白，而进入这个领域，来自于刘教授的医者仁心。“1984年，我在成都中医药大学附属医院急诊科轮岗，接诊了一位被罪犯划伤面部的年轻警察。伤愈后，他脸上留下了像蜈蚣一样的疤痕，让他很沮丧。

这也让我开始思考，如何在治愈患者的同时，满足他们对美的需求。”

1985年，刘教授前往上海中医药大学附属龙华医院、上海中医药大学附属曙光医院皮肤科进修。学成后，他回到成都中医药大学附属医院，与老师的共同努力下，开设了全国首个中医皮肤美容室。到1993年，美容室正式升级为医学美容中心，并在90年代就开设了医美专业。

1997年，中华医学学会在珠海成立了医学美容中心，刘教授受聘担任中心主任和总经理。刘教授表示，因为当时很多技术没有普及，很多整形医生做不了医美手术。该中心成立后，各地的整形医生慕名来学习医美技术，其中不乏协和医院和华西医院等全国知名医院的顶级专家。这对推动医美产业的技术交流和推广中医美容更大范围的临床运用，起到了重要作用。

多年的临床实践，让刘教授在美容医学的诸多领域，均有建树。他不仅在针灸经络美容、内服中药美容、穴位埋线美容、杵针祛除黑眼圈、火罐减肥等方面造诣深厚，还擅长皱纹、面部松垂、肥胖症、痤疮、酒渣鼻、黄褐斑的中医治疗。因为刘教授在中医医美领域的开创性贡献，他被誉为“现代中医医美的奠基人”。他也是全国唯一获得得美容行业“四大证书”（美容中医医师资格证书、美容皮肤医师资格证书、美容外科医师资格证书、美容医疗技术医师资格证书）的专家。

刘教授的教学成果也非常丰硕，可谓桃李满天下。他率先在我国创建了中医美容学科，并成立了成都中医药大学医学美容教研室，从90年代开始，培养了一批批医美专业的专科、本科和研究生。这些学生现在很多成为了各地医美科室的中坚力量。

此外，西婵等全国知名的医美整形医院（5A级资质），也由刘教授推动创立。他也成为学术界推动医美产业化的先锋。

刘宁教授在成都举办的第四届中国中医美容大会上发言

现在成都已经是大名鼎鼎的“医美之都”，而这个概念，最开始就是出自刘宁教授之口，早在上世纪90年代末，他就提出了“成都，打造中国美容第一城”的概念来发展美丽经济。正因他的突出成绩，2018年，四川省医学会医学美学和美容专委会的第一届“突出贡献奖”，就授予了刘宁教授。

让中医医美走向国际舞台

刘教授作为中医美容领域顶级专家，以及全球华人医美与健康协会（GCAAH）副会长兼中国分会会长，经常受邀前往美国、加拿大、英国、新西兰、哈萨克斯坦、香港等世界各地进行学术交流、临床指导、授课，向全球推广中医医美。

刘宁教授在香港大学为研究生讲授中医美容课程，并与负责人合影。

刘宁教授在哈塞克斯坦授课，讲解中医美容。

刘教授曾在英国工作一年，为许多英国的患者祛除黄褐斑，去皱纹，治疗皮肤疑难症等。因为在专业领域的精深造诣，刘教授在英国获得了很高的知名度，英国广播公司BBC的主持人也慕名找刘教授做美容。

后来，刘教授到新西兰考察，被新西兰当地的风土人情吸引，加上北京同仁堂盛情邀请，他又在新西兰坐诊了很长一段时间，治疗了很多疑难病例，也让中医医美在新西兰留下了响亮的口碑。

参加新西兰参加世界中医药学会联合会埋线研究专业委员会成立大会

据刘教授回忆，他在新西兰接诊过一个面部松垂非常严重的病人。患者在寻求了很多西医治疗无果后，才找到了刘教授。刘教授通过诊断发现，这名病患的面部松垂是由甲状腺功能低下引起的，面部松垂只是其中一种症状。通过3个月的针灸和药物调理，基本解决了患者的甲低症状，从而使患者面部松垂也彻底从根源上改善。

同时，刘教授还有不少减肥案例。其中有一位40多岁的新西兰女士，由于身体发胖，面部松弛导致双下颌出现。她在找到刘教授之前，每周要去美容院两次，花了不少钱，但效果并不让她满意。经过刘教授一个疗程治疗后，她的双下颌消失了，面部也变得紧致有光泽，减肥也成功了，保持了良好的身体状态。

作为顶级中医美容的名医，无论是在英国，还是在新西兰，刘教授始终致力于向全世界传播中医美容技术与文化。他精湛的技艺和独到的中医美容技术，让他在英国和新西兰赢得了业界和患者的尊敬。也为中医美容技术与文化，在世界各地的传播，撒下了种子。

刘宁教授在比利时代表中国参加国际医学美容联盟主席会议

不仅仅是刘教授本人，他的一些学生毕业后，也远赴美国、加拿大、日本、韩国、新西兰等国，致力于推广中医美容技术与文化。30多年的培养，已造就一批批医术精湛，学术过硬，能在国内外立足的中医医美拓荒者。

刘教授认为，中医医美已经逐渐成为世界美容的发展趋势，人们会逐渐认识到中医的价值，并最终会意识到，中医美容给人们带来的好处，不是高档化妆品所能解决的。

据悉，目前刘宁教授正在代表成都中医药大学与美国全美中医药学会筹备第二期国际中医美容月讲座活动，将进一步推动中医美容在国际上的发展。

中医医美的六大优势

在国内医美领域，很少有像刘教授一样，在西医美容和中医美容均有非凡造诣的专家。刘教授不仅可以做中医美容，也擅长隆鼻、双眼皮、酒糟鼻等西医手术。在90年代，当时的报纸甚至有称呼他为“酒糟鼻第一人”、“眼袋王”。

中西技术都熟悉，但刘教授却坚定地选择了深耕中医医美。在他看来，与西式相比，中医医美拥有六大优势。

一是中医不止解决局部问题，还解决健康问题

。中医认为，人体是一个有机的整体，比如解决皮肤表面的问题，需要对人体内部进行整体调节。比如你肠道不好，把肠道调整通畅；你睡眠不好，就把睡眠给你调整好；你情绪不好，那还要给你梳理情绪。

二是中医医美是无创之美。

不用手术，最多是微创疗法。刘教授表示，西医美容的手术他都做过，包括磨骨、拉皮、抽脂等。作为业内人士，他认为隆鼻的创伤很大，也见到过打玻尿酸导致眼瞎的案例，甚至还有人因为抽脂付出了生命。谈到这里，刘教授说了一句简单但深刻的话，“医疗挽救生命有损伤是可以理解的，美容有损伤就很难接受了。”

三是中医医美具有持久性

。刘教授认为，中医讲究身体整体协调，解决身体的问题，让人由内而外呈现出健康之美。但西医技术的副作用较大，比如激光祛黄褐斑，容易复发；比如抽脂，一旦引起并发症，情况会变得更糟。

四是舒适性好。

中医美容使用功法、针灸、针雕等方式，是无创或者是微创的，对人的损失非常小

，避免了有些西医切除手术中，较容易产生痛、肿等情况。即使是有些痛感的扎针，也能很容易让人接受。

五是便捷性高。

西医的很多手术，必须要在手术室才能做，而搭建手术室，需要大量的费用，但中医只需要一间诊室就好了。

六是物美价廉

。刘教授偶尔会在网上直播，和粉丝分享很多美容养颜的方法。比如养生功法，改善睡眠的方法，日常生活调理等，都是可以让有需要的人群低成本获取，并得到长期收益。

刘教授认为，中医美容的这六大特点，与世界医美的发展趋势不谋而合，前景将会更好，不仅会在中国遍地开花，还将走向世界，为全球民众服务。

美欲是人的基本欲望之一

已到花甲之年的刘教授，本已到了退休颐养天年的年龄，但他依然坚持在成都中医药大学国医馆坐诊，并开发了多个特色中医医美项目，比如“黄褐斑+面部抗衰”、“皮肤管理”、“抗衰+祛眼袋”等。

刘教授提出：美欲是人的基本欲望。

无论男女老少，都有爱美之心。用安全的、舒适的方法，给人以健康之美，是刘宁教授的毕生追求。

这种中医理念和医美技术，一定能不断发展壮大，让中医医美走向更宽阔的舞台，满足更多人对美的追求。