

以前家长关注孩子的牙齿问题，大多是看有没有蛀牙、会不会出现牙齿松动或者牙疼等情况。随着生活水平和审美意识的提高，孩子牙齿矫正日益成为家长关心的新问题。市口腔医院专家说，牙齿矫正是通过一定的手段把排列不齐的牙齿、牙龈等恢复正常，以便于美观并保证牙齿的正常功能。那么，到底什么时候给孩子做牙齿矫正最好呢？看看专家是怎么说的吧！

专家说，家长应该在孩子4岁左右时请口腔正畸专科医生做一次评估。如果有问题，则应把握好牙齿矫正的3个黄金期尽快牙齿矫正，千万不要错过良机造成遗憾。

第一个黄金期：乳牙期

（3岁~5岁）

在这一阶段，最早生长的乳牙有引导恒牙生长的作用。如果家长发现乳牙发育不正常或者有阻碍恒牙生长的趋势，就可以考虑给予早期的牙齿正畸干预了。

在乳牙期内，任何不利于全身及口腔局部正常生长发育的因素，均可能导致牙的发育、萌替、排列及咬合异常，从而造成颌骨和颜面的异常发育并影响颜面美观。比如有乳牙反合（俗称“地包天”）的情况，这时应该及时矫治，这样有利于上颌骨发育，预防恒牙反合。如果孩子有不良习惯（如伸舌、咬唇等）也要及时提醒和纠正，预防错牙合的发生。

第二个黄金期：替牙期

（女孩8岁~10岁，男孩9岁~12岁）

这个阶段是孩子生长发育的青春前期和高峰期，如果有功能性或骨性错牙合畸形（牙齿错乱不齐、咬合上下牙弓不协调），在这个阶段治疗，可以充分利用颌骨的生长潜能，通过促进或抑制颌骨的生长而达到治疗目的，对改善孩子的面部形态和功能更有利。

在替牙期，如果孩子有咬唇、伸舌、前伸下颌等不良习惯，容易造成面型异常或牙齿排列异常等情况。不过，家长不用太担心，这个阶段孩子的恒牙乳牙替换很快，而且牙槽骨的位移速度也较快。所以，应及时带孩子到医院找专业正畸医师检查，只要发现得早，依然能够很快有效地矫正。

第3个黄金期：恒牙早期

（女孩11岁~14岁，男孩13岁~16岁）

这一阶段，孩子大多数的恒牙已经萌出，牙弓发育已基本完成，牙齿不齐也已基本定型。但牙床还处于旺盛的生长状态，颌面部发育仍处于生长发育的快速期，即便出现牙列问题，也还是初期阶段。牙齿矫正在很大程度上需要利用颌面部的生长发育潜力，使牙齿移动及牙槽改建达到最佳水平。因此，这一阶段不仅有利于牙齿移动，一些较轻微的颌骨发育问题仍可能被改善。

治疗前，需要专科医生评估其颌面的生长形态，正确诊断后做分阶段治疗计划。处在青春期的孩子对美开始有较高的要求，如果牙齿不齐对心理健康可能造成影响。这个年龄段孩子的齿颌骨骼关系在矫正后可以发生变化，并获得稳定的治疗效果。

专家提醒，日常生活中，当孩子有经常张开嘴巴呼吸，牙齿拥挤、牙列异常，有明显龅牙、地包天，无法正常卷舌等症状时，家长要重视并及早就医矫正。

来源：汴梁晚报