

想做吸脂，能不能帮我减掉十几斤？碰到过一些求美者企图用吸脂的方法，达成“体重不过百”的目标，科学的说这是不可能的。

吸脂不等于减重！一大坨脂肪的重量是不及一小块肌肉的重量！吸脂的目的主要在于塑形，减的是围度，而不是让你立马减掉20斤、30斤。

那么吸脂一次，究竟能瘦多少斤？

我们身体的脂肪密度很低，约为0.85克/毫升，并且抽脂之前注射了与抽脂量相等的膨胀剂，加上术后肿胀，所以就算抽脂3000毫升，术后的体重也不会下降很多，虽然体重没明显下降，但体型会较纤瘦，通常一到两年内体重可以减重5%~10%。

并且，吸脂手术是一个需要把握好每次量的过程。不同的部位脂肪的安全抽吸量也不同，有些机构承诺可以大量吸脂、不限吸脂部位.....其实不可信，大量吸脂引发脂肪栓塞概率增加，所以一般医生会建议少量多次进行。