

2023年4月，我还有8副我就戴完了。心动不如行动。

你看去年开始矫正的，现在还有几副就结束了。我还有8副我就戴完了。牙齿健康真的很重要。我们再忙得有时间来看看牙洗洗牙。如果真的想矫正牙齿尽早，不要等不要拖。你看我今天又去看牙医了，牙齿明显好了很多。原来这颗你看已经进来了对不对？中线也越来越齐了，整个牙齿看上去又健康又整齐。当时我还看到很多小伙伴给我的留言。这个40岁还可以矫正牙齿吗？我也想矫正但一直没有勇气。好多小伙伴都给我这样的留言，我觉得你看去年的这个时候我刚开始现在还有三个月就结束了。所以时间过得挺快的。



所以小伙伴们，如果你们也很想去矫正牙齿，赶紧矫正起来，口腔的健康还是非常非常重要的。