

大家好，关于自体脂肪填充很后悔很多朋友都还不太明白，不过没关系，因为今天小编就来为大家分享关于自体脂肪填充后悔死了的知识点，相信应该可以解决大家的一些困惑和问题，如果碰巧可以解决您的问题，还望关注下本站哦，希望对各位有所帮助！

## 本文目录

1. [面部自体脂肪填充的缺点是什么？](#)
2. [自体脂肪填充后，为何效果不佳？](#)
3. [自体脂肪填充的利弊是什么](#)
4. [自体脂肪填充有什么后遗症](#)
5. [自体脂肪面部填充有后遗症吗？](#)

## 面部自体脂肪填充的缺点是什么？

自体脂肪面部填充是微整形中做的比较多的项目，比如脸部皱纹、鼻唇沟、太阳穴凹陷等问题，都可以通过填充的方式，让面部变得饱满。自体脂肪是填充时常用的材料之一，人们对它的了解，大多局限于优势上。那么，自体脂肪面部填充有什么缺点呢？

1、一般而言，脂肪面部填充后液化吸收率在40%左右，若术后效果不明显，未达到你的整形目的，则需二次到三次手术填充。

2、自体脂肪面部移植填补区的血液循环必须良好，不能有太多的疤痕组织，以避免影响移植的脂肪细胞存活。

3、脂肪的用量过多或注射过于集中，大量脂肪堆积在一起，会因供血不足导致脂肪坏死、溶解、吸收，极易引发感染，出现纤维化或钙化、脂肪坏死等后遗症。

4、吸引脂肪技术的吸引压力不能过高，避免对脂肪细胞的破坏。另外，自体脂肪面部移植要经过筛选纯化出的颗粒脂肪细胞，才能注射移植。

5、填充后的脂肪在你的面部分布不均匀，一般还需按摩使你面部的脂肪细胞尽量分布均匀。

温馨提示：自体脂肪面部填充手术不是简单的抽脂和注入，高吸收、严重感染等并发症源于关键技术不过关。所以接受这项手术一定要慎重选择医院和手术医生。

## 自体脂肪填充后，为何效果不佳？

自体脂肪填充术是指抽取求美者自身肥胖部位的脂肪，将其注入到面部做填充处理，以此来提高面部弹性、消除褶皱、凹陷等。由于自体脂肪组织取材部位多，能够多次注射，所以移植后可达到良好的塑形要求，该术式所得治疗效果已经得到了临床医师的认可。

应用优点可将其概括为：

1、填充物是取自求美者自身的脂肪组织，能够在很大程度上规避掉排异反应。另外也有利于避免机体吸收填充物而导致面部再次发生凹陷。

2、自体脂肪在提取之后经由处理进行填充，可通过按摩使填充物分布的均匀、对称，可保证求美者面部线条能够更为饱满、自然，保证其弹性和其它正常皮肤一样，并能够提供较好的手感，获得更好的填充效果。

自体脂肪填充后，为何效果不佳？

以面部自体脂肪填充为例：

- 1、出现“天鹅脑袋”、“寿星公脑门”、“包子脸”？
- 2、填充后脸变大了？
- 3、过段时间就没了，像没填一样？脂肪存活率低？
- 4、填充后更显老了？

出现上述情况的原因是：

前两种情况：

可能是还处于恢复期脸还没有消肿，或者是脂肪填多了。

正常情况下，做完面部脂肪填充脸不仅不会变大，反而还会显得小一些。这是因为脂肪填充了凹陷或扁平处后，面部轮廓会变得更饱满、立体。面部的不和谐观感被弱化，既修饰了脸型又能让皮肤饱满细腻有弹性，所以在视觉上更显小巧精致了。

要知道，脂肪填充只是把不完美的轮廓线条修饰得更圆润，并不会造成脂肪堆积。

第三种情况：

自体脂肪填充是个技术活，相当于把脂肪换个部位生长。所以，只要移植的脂肪存活下来了，效果就是能长久保持的。影响脂肪存活率的原因不是单一的，主要看医生的技术以及自身的脂肪质量。

所谓技术，就是指手术器械、针、抽吸压力、医生手法、抽脂层次、抽脂部位、脂肪提纯工艺等。

而脂肪质量却是因人而异的。脂肪的密度、粘度刚刚好，那么脂肪的存活率就高。脂肪中混杂油脂、杂质比较多，那么脂肪成活率就差。而本身较瘦的人，体内脂肪较少，脂肪纯度不高，则他们的脂肪存活率就相对较低。

第四种情况：

可能在面部填充之前，脸部有过宽或肌肉下垂严重的情况。

过宽的脸在填充脂肪之后，脸部自然会显得更加地臃肿;而下垂严重的脸蛋脂肪厚，因为重力的关系，会引起更严重的下垂现象。

如果有面部臃肿或者松弛下垂严重的情况，做脸部脂肪填充之前，应该先做一些瘦脸或者提升类的项目。恢复好之后再填充，才能有更好的术后效果。

欲了解更多脂肪填充的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

## 自体脂肪填充的利弊是什么

自体脂肪填充的效果是非常好的，而且基本上不会出现排异或者是皮肤过敏的现象，所以这项整形项目的话还是比较安全的，但是自体脂肪很容易被人体吸收，所以在经过一段时间以后，填充的部位很可能会出现和原来的情况一样，建议到正规的美容医院处理。

## 自体脂肪填充有什么后遗症

所有的手术都有一定的风险，所以自体脂肪填充也是一样的，如果操作不当，很可能会导致面部出现凹凸不平，或者是局部有肿块，还有红肿淤青等现象，建议患者到正规的美容整形医院进行自体脂肪填充，这样可以保证手术的效果，注意后期的保养。

## 自体脂肪面部填充有后遗症吗？

自体脂肪面部填充大致分为3个步骤：

- 1、抽取脂肪
- 2、提纯纯化处理
- 3、填充脂肪

它是将腹部或者大腿内侧的脂肪，移植至凹陷或是不饱满的部位，达到年轻化和改善容貌的目的。在临床应用几十年的时间，并未发现较为严重的并发症或后遗症，但极少数人群会出现硬结、感染等问题。

原因在于：

虽然“自体脂肪面部填充”创口不大，属于微创手术，但未脱离手术范畴。俗话说手术就有风险，自体脂肪面部填充也不例外。

它也拥有了所有手术都面临的第一大问题——感染。

医生操作无菌不到位，手术室环境无菌不到位，术后护理不到位这都有可能导致感染。

一旦感染术区就可能出现红肿，这只是轻微的，再严重就会导致化脓、破溃，最终影响到我们填充术区的外形，导致不可预估的损伤。

任何手术都存在感染的风险，但是感染风险是可控的，选择一所正规医院显得尤为重要。

另外一个副作用就是：脂肪栓塞。

脂肪栓塞可能会引起肺栓塞影响生命，引起脑梗塞导致偏瘫，甚至智力的下降，栓塞眼动脉导致失明等等。

其次，就是脂肪填充之后，出现的凹凸不平。

凹凸不平有两大问题——

- 1、医生注射的层次的问题

如果经验不丰富的医生，他可能注射的层次也是参差不齐的，很有可能导致术后的凹凸不平，2、术后的护理

很多求美者会出现一个问题，术后觉得这个地方有点高，那个地方有点低，高的地方要不要按一按，就让它变得更平整一点？

实际上，肿胀往往都是不对称的。这个时候如果你因过早地按压，就可能导致脂肪过多的吸收，或者是损伤，影响到最终效果，可能就出现了凹凸不平。

还有一个比较常见的：结节或者是包块(大容量脂肪填充的时候出现)

在我们需要填充大容量的脂肪时，比如丰臀，脂肪过多地聚集;或者是在注射的过程中，脂肪注射的腔隙过于集中。

就有可能导致——

核心部的脂肪得不到组织液的营养，这个时候它就会逐渐失活、液化，最后形成了囊肿，或者形成了结节、钙化，可能在我们的乳腺、臀部或者填充区域发现了这种包块。

面部也会出现类似情况。

比如说：由于手术操作时无菌观念不强，而造成术后局部炎症，会使脂肪液化，出现了脂肪结节、钙化这种情况。

从上述出现副作用的原因上来看，大多数是由于医生操作不规范或者是手术环境不达标造成的，所以选择一所正规的医院接受自体脂肪面部填充手术才是重点。

欲了解更多“自体脂肪填充”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。