

“地包天”会影响整个口腔、颜面、颌骨的生长发育，对儿童的身心造成很大影响。什么是地包天?如何预防呢?

1

什么是“地包天”？

正常前牙咬合关系，是上前牙覆盖在下前牙的前面。如果出现相反的现象，即下前牙位于上前牙的前面，就是人们常说的“地包天”，医学上称之为前牙反颌。

- 1、乳牙期反颌2—5岁是最佳的矫正时期，3—6个月即可完成。替牙期反颌，一般在6—12岁时需进行二次矫治，此时矫正相比较容易。
- 2、如替牙期反颌未及时矫正，恒牙期矫正一般是在12岁以后，需较复杂的矫治器，此时矫正难度高、效果较差。