

作为一个三娃妈，一个80后，要走上这条路可见是下了很大决心的。开始写这些文字时，路已开启，内心忐忑，希望这是一条可通往成功和变美的路，这样，纵使路上坎坷荆棘，我能克服万难，坚持下去。毕竟经历过自然生产三娃的痛苦，以及各种带娃的艰辛，我相信，以我的毅力，忍耐力，应该没问题的。

正畸路开启之前，我也做了一点功课，毕竟不是未经世事的小姑娘了，花这么一大笔钱是需要理智分析的。

之前，因为好奇，我向身边做正畸的人了解过正畸，但是也比较浅，只知道根据牙齿情况可能要拔牙，每天要刷很多次牙，会为了避免不必要的麻烦减少一些黏牙齿的食物，减少吃零食的次数，年纪越大花费的时间越长等，仅此而已。

等我决定要走上这条路时，又开始做了一些功课，在网上搜了一些别人的记录文章来学习。比如，正畸按托槽的种类不同分为：

普通金属托槽：最常见的钢丝牙套，在牙齿表面贴片

陶瓷托槽：贴片为陶瓷材料，相对隐形，没有金属托槽扎眼

隐形矫治器：透明材料牙套，毛不易采用

舌侧矫治器：钢丝，金属托槽粘贴在牙齿内侧，王嘉尔采用

又比如，各种正畸的特点，或者优缺点：

普通金属托槽、陶瓷托槽：靠钢丝牵拉，矫正快，价格相对低，容易造成口腔溃疡，清洁难（需要一些特殊辅助设备，如牙缝刷、单束正畸牙刷），吃坚硬食物可能会把钢丝崩断，需就医

隐形矫治器：相对隐形，矫正慢，价格高，代表的进口为隐适美，国产为时代天使

舌侧矫治器：隐形效果最好，钢丝牵拉具有金属托槽特点，说话需要适应，因在牙齿内侧，操作时嘴要张开、操作难度大，价格高

最开始，我是要做钢丝的，因为便宜，而且觉得自己能承受那样的苦。在公立医院登记排队了半年之后，还没排到，于是开始转战私立诊所，也开始了解正畸的种类，做功课。最后，经过对比和各种考虑，选择了隐形牙套。首先，针对我的牙齿情况，隐形比钢丝贵了不到1W，加上现在还在上班，隐形比钢丝会美观一些。另外，隐形比钢丝打理起来要容易一些，三娃妈每天的时间都安排满满的，实在是伤不

起，没空因为钢丝崩了找医生，也没空花时间给钢丝做特别的清洁，年纪大了，更是受不了口腔溃疡的来袭。所以，综合考虑，隐形！

来说说我的牙齿情况哈：

小时候换牙时，喜欢舔牙齿，特别是掉牙的部位，因此牙齿缝隙很大，加上下颌左侧一颗大牙不知什么原因就没长出来，导致下颌牙齿更加稀疏，经过岁月的洗礼，和舌头的不懈坚持和努力下，牙缝不仅转移而且越来越大。有一颗智齿，位于漏长牙那侧最里。