

红网时刻9月6日讯（通讯员 唐亮）近日，家住天心区的张先生，带着10岁的女儿来到长沙好牙依口腔华盛门诊咨询牙齿矫正。据张先生介绍，女儿小的时候，为图省事，就躺着抱着吃奶。六七岁开始，孩子的下巴有点往前伸，当时也没有太在意。现在，孩子的下巴往外突得更厉害了。不仅如此，吃东西也难以咀嚼，吃硬的食物还会疼痛，这才赶紧来到了长沙好牙依口腔接受治疗。

经过诊断，周勇发现，这是一个典型的地包天案例。根据患者的病情程度和脸型，医院为她制定了详细的矫正方案。周勇介绍，通常而言，牙齿矫正并没有严格的年龄限制，矫正的黄金期应该是9-12岁。但并不意味着要等到这个时期，如果在替牙期有颌骨的发育问题，例如偏颌或地包天，就需尽早矫治。周勇说：“如果牙齿障碍与换牙期有关，也可以在六七岁时开始矫正。”

牙齿畸形不及时进行矫正，一方面会影响儿童的咬合功能，任何咬合不正确均会伴随功能缺陷，正常状态下，上下牙之间会形成尖窝相对的状态。另一方面可以保持咬合的稳定，同时可以提高咀嚼效率。牙齿不能正确咬合，会影响其功能的发挥，长时间如此，还会引起病理性变化，如疼痛、炎症、面部肌肉发育不正常、脸型不对称等。

周勇介绍，超过90%的人做牙齿矫正，是出于美观考虑，并且儿童牙齿畸形还可能造成心理影响，对此家长应该多多警惕。