

牙齿整齐才会笑的更美丽。

最后，我在和大家说一下，如果做了牙齿矫正后应该注意哪些事情？

这个注意事项说起来也比较简单，基本上就是和吃的食物有关系。

因为我们的牙齿上毕竟多了一层叫矫治器的东西，所以我们在整牙期间，有很多食物可能就不是那么的随心所欲了。

主要有这么几种，过硬的，过甜的，过粘的和比较大食物，说起来都是为了避免对矫治器造成影响而影响矫治效果。

举个例子说明，比如过粘的食物，也许会粘在矫治器上，从而将矫治器粘起而改变牙齿上受力的方向和力度，包括各种糖，饼干等食物。

甜的东西，比如糖果、可乐、果汁等会导致牙齿出现龋坏，从而诱发不必要的麻烦，所以一定要保持好口腔卫生，好好刷牙。

总之，口腔正畸治疗不像拔牙那样几秒钟就能解决，最多不过几个小时，而是一个要长年累月的事情。

但是当你摘掉牙套后的那一瞬间发现自己拥有了一副整齐美丽的牙齿时，你会觉得这两年的辛苦都是值得的！[送心]