

研究整形这个事儿之前，我本来抱着一种很开放的态度。想变美，减肥整容学化妆学穿搭，各有艰辛，哪一个都得费点功夫。

但跟一位资深整形医生聊了聊后，我惊了，整容行业的水怎么那么深？

整形医生听我这么说表示很委屈，这个行业的乱象，跟病人（整形医生称呼为“求美者”）的臆想也脱不开关系。

很多女孩，根本不清楚自己要做什么，也不知道自己的条件，就盲目签字交钱了。

以下是这位整形医生掏心掏肺的自述。她说，爱美之心人皆有之，每个女孩终其一生都希望自己能走在变漂亮、气质更好、接纳自己的路上。但凡用任何一种方式，都应该以“爱自己”为出发点。

最怕年轻的时候胆子大，对自己不负责任，那些后悔的话只能默默烂在肚子里，很多很多年。

“有女生为了挽回夫妻关系做整形，吓得从手术台上跑出去了”

陈医生

从业20年

咨询师本质上是销售，有洗脑话术

去过整容机构就知道，第一位接待你的是咨询师，也叫医生助理，她们不是给你操作的医生。

她们的职责帮你制定面部设计方案，比如你觉得自己苹果肌凹陷，就推荐玻尿酸，面部松弛下垂，就推荐线雕等等。

但她们目的还是尽可能多卖钱，有专门的销售培训机构会找上医美机构，推销自己的培训课，然后咨询师就会学到各种针对消费者心理分析。

比如，根据不同性格的消费者，有往天上夸成花的，希望你心花怒放了就去交钱；

有死劲地损你贬你，“哎呀，你这脸不行，你这看着特别老气”，通过打击你自信

心来让你消费的；

对待那种很有钱的人，就故意说“这个可贵了”，挑战你，利用你的虚荣心来让你花很多很多的钱。

当然我不是指所有咨询师都会昧着良心瞎推荐，但我也遇到过有咨询师为了赚提成，盲目夸大手术效果，比如说“绝无并发症”，“当场年轻20岁”。

每个人体质不同，有人容易过敏，有人凝血障碍，有人对药物过敏。所以有些人打完针一点都不肿，有些人打完肿得像猪头，什么样的人我都见过。谁能确保是不是被你碰上了呢？

机构要赚钱，我以前在机构的时候曾经参与过运营核算，大概每一个进门的客户在广告上面，机构需要花费的成本是8千到1万。

也就是说，如果有一个客人进门她净利润没有超过1万的话，这个机构是赔钱的。这还仅仅算的是广告成本，没有算运营，比如房租、人员，纯广告成本。

其实这个数据是很好算的，你只要把每个月的广告投放量除上你进门的客人量，很容易就知道你这个客人的拓展的成本是多少。

微整比整容更容易上瘾

微整就是不动手术的整形。

由于手术创伤大，反而注射成瘾的概率远远大于整形手术。比如一个女生去割双眼皮，割了后顶多就是再做个鼻子，因为她不可能无限制地去做手术。

但是如果她鼻子填了一点玻尿酸，感觉不错，她可以要求医生继续给她填玻尿酸。微整跟手术是不一样的，你可以重复，所以你看很多人的鼻子、下巴打得很诡异，特别夸张。

你看到那些很诡异的网红脸大部分是打针打的，都是很失败的案例。

其实无论是整形还是微整，都有可能成瘾。这不是治疗的问题，而是一个心理问题。

有个来自杭州的女孩，11年前她找我做双眼皮我们认识的。当时效果蛮好，她就飞回杭州了，后来一直有陆陆续续做一些提拉、护肤的小项目，后来有两三年我们没有联系，直到上周，她飞来北京找我，见到她的第一面，我吓着了，问她：你怎么

变成这样了？

她的脸已经完全变成烂大街的网红脸，细鼻子，尖下巴，高额头，眼角恨不得开到太阳穴。

她在我这儿待了三天，前两天就是哭，从早到晚地哭。她说，第一次微整后，每个朋友都说她更漂亮了，都夸她。她很开心，还想着要是能再完美一点就好了，当地医院的医生建议“你这里要是填点就更完美了”，于是她今天填一针，过几天又是一针。

后来，她几乎泡在整形医院，全医院从医生到护士都认识她。

直到有一次做了下巴，结果不小心磕到，她去上海的医院来回折腾了好几次，没想到假体又发炎了，导致凹陷了一块。

她几乎有一年半的时间没出门，出门也戴口罩，戴帽子，跟做贼一样。每晚做噩梦，醒来就是哭。

也有人是为了改善面相才来做手术，比如据说夫妻宫主夫妻关系的，鼻子是主财运的，耳唇要丰满才会聚财，有女性来打太阳穴，说自己的太阳穴太凹了，觉得打一下就能改善夫妻关系。

有的人来我这里咨询，我都怀疑她到底是来倾诉还是来解决问题的。

不久之前，有一位女孩儿来找我，带着自己年轻时候的照片，一直在感叹，“哎呀，天哪，你看我怎么一下子就老得不得了了，你看我之前的照片.....我这几年碰到了很多事儿，不太顺，你看我的变化多大，哎呀，你看我原来的脸多好，怎么一下子就变成那样了，真的受不了.....”

然后她彻底陷入情感发泄的情绪里了。

再说一个极端案例，曾有一个中年女性，为了挽回丈夫坚持来做整形，偏偏她非常怕痛，很害怕。注射麻醉的时候很慌张，极度惊恐。

我们万万没想到，给她麻醉了之后，准备手术了，她突然自己从手术台上跳起来，直接跑出去了。

跟整形医生聊完后，我们都觉得，其实整形之前，摆正心态最重要。

你一定要想清楚，变美，要付出代价，这个代价是否能承受，做出这个决定，是为了谁？

整形的“坑”也绝不仅有这些，我们之后还会聊聊一些具体的问题，比如“皮肤薄不适合做线雕”、“瘦脸针打多了，法令纹会加深”等等。很多女孩在整形之前，对这些常识缺失的程度令人不可思议。

如果你对这个话题也有自己的想法，在留言中和我们聊聊吧。

撰文：谁端饭

资料收集：北极贝 / Tsing / 火锅

版式：花生米

美是千人千面

人生那么短，愉悦自己更重要