

大家好，抽脂全身麻醉对身体伤害有多大相信很多的网友都不是很明白，包括抽脂全身麻醉对身体伤害有多大呢也是一样，不过没有关系，接下来就来为大家分享关于抽脂全身麻醉对身体伤害有多大和抽脂全身麻醉对身体伤害有多大呢的一些知识点，大家可以关注收藏，免得下次来找不到哦，下面我们开始吧！

本文目录

1. [抽脂减肥是一种怎样的体验？](#)
2. [抽脂减肥管用吗？](#)
3. [吸脂手术有没有副作用？](#)
4. [抽脂减肥有危害吗？会不会反弹？](#)
5. [吸脂会有什么危害,吸脂减肥好不好](#)

抽脂减肥是一种怎样的体验？

·手术当天：局麻手术前请保证适度饮食，避免空腹。静脉麻醉者术前8小时禁蛋白，4小时禁碳水，2小时禁水（具体请听从医院护士站指导）。

·术后塑身衣：吸脂手术属于软组织塑形，术后恢复和效果展现均离不开塑身衣的维护和巩固。不能遵医嘱穿戴塑身衣裤、面罩的患者不建议手术。可进一步参考文章“如何选择并使用塑身衣”。上臂吸脂请携带两件塑身衣，其他部位吸脂至少携带一件塑身衣/裤。

抽脂减肥管用吗？

抽脂减肥当然是管用的。它是减肥塑型的一个重要辅助手段，比起控制饮食、运动减肥来说，吸脂减肥直接、快速、有效、不易反弹，是一个非常不错的减肥瘦身方式，为什么呢？接着往下看。

吸脂是通过减少身上的脂肪细胞的数量来达到瘦身的目的。脂肪细胞可以储存能量过剩转化成的脂肪液滴，能量剩余越多，脂肪细胞也就越大，那么人就会越胖。通过减少这些脂肪细胞，那么体积就少了，人就瘦了，所以减重虽然没那么多，但瘦身效果非常明显。

不过单纯抽脂的话，效果可能没那么出色，可以借助“修脂塑”和“钻石精雕”，既可随心所欲地“消除”身上脂肪过度积攒的部位，并且不只是让脂肪消失，还能根据美学和身材比例进行塑形，让身形曲线更具自然、更有美感；而钻石精雕能消融脂肪、收紧皮肤，让吸脂后皮肤更平整、紧致、有弹性，效果自然就更出色了。

那么为什么抽脂后不易反弹？

肥胖就是脂肪细胞越变越大，让身材的围度也就越来越大。所以如果无法消耗热量，那么可以通过减少脂肪细胞的数量，这样整体的围度也就会变少许多。

而人成年后，脂肪细胞整体数量就稳定了，基本就不会再变多。当手术祛除多余的脂肪后，就基本不会重新长回来了，而留下的脂肪层，只要术后正常均衡饮食，让能量收支平衡，基本就不会再再变大，所以也就不会反弹变胖，而即使有变胖，也会更为缓慢不明显的。

①腰腹塑形

当然了，对于一些大基数的肥胖者、吸脂只能是一个辅助方法，毕竟单次吸脂量有严格的限制，一般在3000~5000ml，而且不是纯脂肪，所以一次抽脂并无法减少太多脂肪和体重，所以对于过度肥胖者效果不明显；如果是其他问题如疾病、药物因素导致的肥胖，还是要对症解并根据医师的建议进行减肥。总之，为了健康为了更赏心悦目，要维持健康体重。

吸脂手术有没有副作用？

吸脂术有那些并发症？

常见的并发症有：局部不平、两侧不对称、抽吸不足等。其他的并发症还会出现：感染、血清肿、皮肤松垂、色素改变、周围组织损伤、术后疼痛及行走受影响、脂肪栓塞等。

随着医疗技术的不断提高，吸脂术是一种较为安全的美容手术，但是，施行手术的医师要经过严格的培训，掌握手术适应症，并具有完善的医疗设备。

抽脂减肥有危害吗？会不会反弹？

先回答第一个问题：吸脂减肥会反弹么？

正常情况下，吸脂后是不易反弹的。

原因在于：

人成年后，体内脂肪细胞的数量已经恒定。

吸脂呢？

它是通过减少身体某个部位多余的脂肪数量，来达到瘦身塑形的目的。

脂肪细胞减少后，是不会再生长的。

所以，从这个方面来说，吸脂后是不会反弹的。

但是，之所以会胖、会瘦，是脂肪细胞体积增大、变小的缘故，而不是脂肪细胞数量的改变。

也就是说，如果您吸脂后不注意控制饮食，不适当做运动，脂肪细胞的数量虽不会增加，但是脂肪细胞的体积却是会变大的，人从外观上看还是会变胖。

所以，从这个方面来说，吸脂后是会反弹的。

不过，求美者也不要太过担心：

人体皮下脂肪分浅、深两层。

浅层脂肪：较薄，细胞体积不易受身体营养变化而产生大的变化。

深层脂肪：较厚，细胞体积则很容易受身体的营养状况而增大。

一般来说，吸脂主要抽吸的是皮下深层脂肪。所以，就吸脂部位来说，脂肪细胞数量减少后，就算不注意调节生活习惯，剩余的脂肪细胞体积再增大也有极限。

所以，吸脂部位是不会胖回到以前的状态的。

第二个问题：吸脂有什么副作用吗？

虽说吸脂是一种安全性高、效果好、并发症低的非常普遍的手术，但是在术中、及术后仍然会出现一些不同性质和不同程度的并发症，甚至会威胁到求美者的生命。不过好在并发症的总体发生率比较低。

可能出现的并发症大致有：

感染、皮肤麻木、凹凸不平、伤口愈合困难、色素沉淀、血肿、瘢痕、周围组织损伤、术后疼痛及行走困难等。

吸脂手术做的好，效果是很明显的。但是如果医生操作不规范、手术环境不合格，就可能会出现一些并发症。所以，做吸脂手术的重中之重，是求美者去正规医院接受手术。

欲了解更多“吸脂”的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。

吸脂会有什么危害,吸脂减肥好不好

吸脂减肥是用物理的方法，吸掉多余的脂肪细胞，而人体细胞的生长基本在18岁以前完成，此后脂肪细胞一般不再分裂生长。因此，18岁以后的人采用吸脂减肥的效果是很好的。最适合做吸脂减肥的年龄段是：18到55岁。

如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。