

我属于咬肌比较大的那类人(以前咬肌比现在还肥大)，所以打瘦脸针是我一直在做的一个项目，还蛮有用的，差不多打了将近10年的时间了。

2、选择哪个牌子更好？

常见的有两个牌子，一个国产的、一个进口的。我年轻的时候打过两次国产的肉毒素，当时比较便宜，但是它比较容易耐药，打一两次效果还蛮好的，但是渐渐地就没有效果了。再者就是弥散性，稍微一个不注意，会扩散到面部的其他肌肉。

所以，我后来打的都是进口的肉毒素，能够精准地作用于面部肌肉。

3、注射间隔时间以及保持时间

我前几次打瘦脸针的时候，差不多6~8个月会注射一次。大家在注射足量的情况下，最好两次间隔不要小于三个月，之后间隔一年左右打一次。

至于网上有人说打个几次就会有永久的效果，我觉得是不对的。如果你一直在使用你的咬肌去咀嚼东西的话，你的咬肌是会再变大，只不过你多注射几次后维持时间会越来越长而已。

6、打完瘦脸针的注意事项

打完瘦脸针后四个小时不要平躺。最好十天半月内都不要用手揉搓、按摩你刚注射完的咬肌，因为药物有弥散性，做这个揉搓的动作一个不小心药可能会弥散到面部其他肌肉，可能会造成面颊凹陷。

7、打瘦脸针的风险

瘦脸针虽然比较基础，但是如果你打不好，也是比较容易出现凹陷、表情不自然甚至面瘫。重点还是要找对医生。

欲了解更多打瘦脸针的相关问题，可关注头条号：整形医生祝东升。