

今天给各位分享30岁可以矫正龅牙吗的知识，其中也会对30岁能矫正龅牙吗进行解释，如果能碰巧解决你现在面临的问题，别忘了关注本站，现在开始吧！

## 本文目录

1. [天津龅牙该如何进行矫正？](#)
2. [30岁还能矫正牙齿吗，需要注意些什么？](#)
3. [成年以后整牙，会很难整很疼吗？会有什么不好的症状吗？](#)
4. [牙缝越来越大有什么办法可以解决？](#)
5. [多大年纪做牙齿矫正比较好？](#)

## 天津龅牙该如何进行矫正？

天津市中诺口腔医院介绍：

1、外科正牙是矫正骨性龅牙最为理想的一种方法。这个技术首先需要将患者的牙槽骨打开，重新结合患者额面组合骨骼位置。当然，外科正牙手术是采用微创性牙槽骨手术，在局部麻醉下操作，创伤性很小。矫正速度很快，全程只需30分钟到一小时，矫正术后创口小，不用住院，一般也不会对正常的学习生活造成太大影响。

2、传统正畸矫正，医学上传统正牙简单地说就是用常见的牙套矫正龅牙。该方法首先会在牙面上沾上牙钉，随后通过在牙钉上扣上矫正钢丝，利用对钢丝不断施加的压力，逐渐让龅牙慢慢发生位移，最终让龅牙回到整齐的牙列状态。这种正牙方法操作相对简单，价格不贵。

3、隐形矫正器矫正，医学上龅牙可选择利用隐形矫正方式，使用透明隐形的矫治器进行矫治，一般矫正畸形牙齿需要一年时间左右，矫正疗程相对较长，不过过程不影响美观。但是隐形矫正器矫正只适用于轻微龅牙者。

天津市中诺口腔医院拥有专业的矫正医生，可以帮助患者尽快的制定治疗方案，好帮助患者尽快的摆脱口腔疾病的困扰，绽放属于自己的自信笑容。

## 30岁还能矫正牙齿吗，需要注意些什么？

一般来说，牙齿矫正最好是十五岁左右。但我就做过两次牙齿矫正，十几岁那一次牙齿没有矫正好，遇到了坑人的庸医。。第二次牙齿矫正是在二十三岁，。同时整形的时候是在省级最好的医院，医生让我去拍片子，他要看牙龈，如果牙龈没有问题，他才能给我做矫正，他看的病人里面也有三十多岁的，关键还是牙龈，如果牙龈没有问题的话，保持的好30多岁是可以做矫正的，没有太大的年龄限制，但是我

觉得真的到五六十岁也就没有那个必要了。整牙对牙根的损伤和痛苦确实很耗人。

不过我二十多岁整牙和十多岁时整牙恢复期也不一样。

第二次整完牙之后，牙龈会经常出血。我对牙齿的护理会更细致，牙刷也都换成了软硅胶刷头。

我有两个姐姐都是在三十大几岁时整牙，不是为了美观，而是他们的牙齿非常的乱，松动，但是三十多岁换假牙也不现实，后来也是听取了医生的建议整牙，让牙齿排密以后就不会松动。也是为了晚年牙齿能够寿命长一些。

钢的牙套，确实会很疼，而且经常磨破嘴巴，很难受，但效果好。不过现在越来越科技越来越发达，我的上司36岁，这两年在整牙，她带的是全透明牙套，平时看不出来，不过费用高昂，要6万左右，找了全国闻名的牙医，那位牙医也在为某电商老大老婆矫正牙齿。据说常常飞国外去服务。

成年以后整牙，会很难整很疼吗？会有什么不好的症状吗？

作为一个整过牙的人（整牙时候大一22虚岁），我认为我有资格来回答这个问题

一、首先，整牙难易程度（这个根据医生的水平来决定），疼痛程度（这个根据自身体质来决定）。

二、其次，整完之后一般不会出现不好的症状，只要按照医生说的做，坚持配戴保持器。

保持器

保持器说明：

材质：简单来说塑料的，所以不能用热水泡（前两天我傻啦吧唧用热水泡然后裂了，所以重新做了一个）

价格：当时我在郑州一所三甲医院整的，425元（包括牙模型乱七八糟的费用），最近在北京重做的是600元（所以一定不能用热水泡，不能戴着保持器喝热水）

三、说一下整牙的其他事情

拔牙：现在整牙一般都是需要拔牙的，在拍完牙齿片子之后确定具体拔几颗牙（一

一般是2颗或者4颗)。ps：拔牙的时候会打麻药的，事后会疼，但是不需要恐慌，毕竟很多人都是这样过来的。

整体时间：我是2014年11月开始的，一直到2017年7月摘下牙套，所以大概需要一年多的时间。（我这个时间有点长，因为中间过程总是出状况）

费用：现在整牙（专业名词是正畸）一般都很贵，我当时在郑州刚开始说的是6000元，拍片子，拔牙，保持器，挂号等都是需要额外付款的，所以整体下来应该有一万多。

#### 四、写在最后的话

既然已经有了整牙的想法了，那就尽快行动吧，但是一定要坚持到最后。

#### 牙缝越来越大有什么办法可以解决？

我是桃子酱，华西口腔博士，一个爱科普的牙医。

牙缝越来越大一般有三种情况，一是两颗牙的中间有多生牙，一是牙周状况不好，牙龈萎缩造成牙缝变大，还有一种是因为有严重的伸舌习惯也会导致牙缝越来越大。判断是哪一种情况需要拍摄X片和进行口腔内检查。

如果是有多生牙的情况，拔除多生牙，通过正畸的方式关闭缝隙即可。

如果是牙周病，需要进行完善的牙周治疗，在牙周情况稳定的状况下，进行正畸治疗关闭缝隙。

如果是伸舌吞咽的习惯造成的，需要改正伸舌习惯，同时配合正畸治疗关闭缝隙。

以上就是牙缝变大的一些处理办法，希望能帮到你

我是桃子酱，华西口腔口腔医学博士，一个爱科普的牙医，更多口腔健康科普内容请关注我的头条号。如果您对于口腔健康有什么疑问，也可以在评论区或者私信给桃子留言哟，桃子将会在工作之余为大家解答。

#### 多大年纪做牙齿矫正比较好？

内容导读：不少传统观念认为“只有12岁后才能矫牙”，这让很多父母纠结、犹豫，但遵循现代临床医学科学规律分析，20种牙颌畸形或异常必须在12岁前发现即

矫正，别犹豫！

**严重的大龅（暴）牙：**龅牙患者非常不自信，因此不敢与人交流，不敢笑，极大程度影响了学业和社交，有的孩子变得自卑，也应及时矫正。

**替牙期严重的牙齿拥挤：**替牙期一般轻度拥挤可观察，暂不处理；严重者，表现为个别或多个牙齿在各个方向的错位；而且牙齿拥挤也妨碍局部牙齿的清洁而好发蛀牙、牙龈炎等。

**反牙合：**俗称“地包天”，即下排牙齿包住上排牙齿。严重影响面容美观，导致吃饭，咀嚼功能下降，加重胃肠负担，从而影响身体健康。有时候还会影响发音，受到嘲笑，影响心理健康。

**个别牙反合：**即个别门牙或两颗牙反合，危害极大。会影响上面部的正常发育，上唇部凹陷。而且，其潜在的危害是，最有可能导致儿童成长到30至40岁时出现颞下颌关节紊乱病。

**偏颌：**由于一边的牙齿龋坏或缺失等原因，长期用另外一边吃东西或其他原因，导致双侧脸型不对称，严重影响孩子的心理健康和自尊心。

**下颌后缩：**下巴发育不足，小下巴，俗称鸟嘴。影响面部美观，同时因为下排牙齿排列过窄，限制了上排牙齿的发育，也影响功能。

**乳牙早失：**乳牙没到替换时间就过早脱落，会使局部颌骨发育不足，缺牙的位置可因邻牙移位导致部分甚至全部被占据，以致恒牙错位萌出或埋伏阻生而形成牙颌畸形。

**乳牙滞留：**乳牙到了替换时间仍未脱落退位，导致后继接班的恒牙萌出受阻，出现萌出顺序异常、或错位萌出、或埋伏阻生，造成牙齿排列及咬合不正。

**睡眠时张口呼吸：**此症多由于鼻腔堵塞或腺样体肥大等原因造成鼻呼吸不畅，会引起唇外翻和唇短而厚、上腭高拱脸变窄、前突、长面型、下巴后缩及后牙咬不拢。

**多生牙：**口腔内特别是上门牙间有多余的牙齿。多生牙多为畸形牙，它们占据了正常牙的位置，致使这些正常的牙齿出现错位或萌出障碍。

**恒牙不萌出或埋伏阻生：**阻生牙是指牙齿部分萌出或完全不能萌出，并且以后也不能萌出的牙。儿童期门牙多见。可通过助萌或牵引等方法改善。

**睡眠时打鼾:**打鼾由于鼻腔阻塞，呼吸方式不正确，上下牙齿咬合不正确，久之会导致面部畸形，如面部狭长、下牙外露、开唇露齿等，严重影响孩子的外貌。

**蛀牙不及时修补:**乳牙因为蛀牙导致所占据的位置变小，会使恒牙萌出时没有足够的位置，因此出现拥挤和不齐，甚至影响继承恒牙的替换和萌出。因此乳牙烂了一样要补。

**唇系带异常:**唇系带附着于上排中间两颗门牙之间的外侧牙龈和牙槽粘膜之间，如果随着年龄增长，孩子的系带没有随之退缩，就会导致上门牙之间出现较大的缝隙。

**舌系带异常:**先天性发育异常。舌系带过短，使舌的正常活动受到限制，严重者舌头不能伸长到口外，或不能接触上唇。影响吮乳、音语和发音。

**唇腭裂术后:**唇腭裂术后并非万事大吉，还必须需要进行长达数年的系列正畸治疗，以最大限度的获得良好的外貌和生理功能。

**不良唇习惯:**包括咬下唇、吮吸下唇、下唇兜上唇等。这会造成上唇过短、开唇露齿及下唇内陷。

**不良吮指习惯:**儿童3岁后仍持续存在吮吸手指行为，会造成前牙咬不拢、儿童上下门牙前突等畸形，严重者可能影响到上下骨骼发育而造成面部畸形。

**不良舌习惯:**伸舌、吐舌、舐舌、顶舌等都是不良舌习惯，会造成牙齿向外错位、前突、牙缝、牙齿咬不拢或者地包天等，必须及时纠正。

**恒牙早失：**儿童生长的第一个恒磨牙，即第一大臼齿。每个人上下左右各1个共4个。一般情况下此牙在六岁左右萌出，故俗称为“六龄齿”。“六龄齿”龋坏率最高，拔除的比例和罹患其它牙病的发生率均比其它牙高。从功能上说该牙又是最重要的大臼齿，失去六龄牙易致牙齿排列不齐，而且矫治难度会加大很多，因此要特别重视“六龄齿”的保护。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！