

在我们的日常生活中，流传着很多的俗语，这些俗语都是经过几代人的实践经验所获得的，给我们的生活有很大的启示。

因为如果忤逆丈夫的话，那么自己就会面临被休的风险，被休之后的女性，地位是非常卑微的，会被邻里看不起，会被人唾骂。

但是尽管如此，女性在择偶的时候也会通过一些外表，来看看这个夫家到底值不值得自己依靠。

如果一个男生的毛发非常旺盛，无论是胡子还是头发，非常茂密、乌黑油亮的话，那么说明这个男生是非常大气、有福的，如果跟了这个男人，那么自己的后半辈子将会衣食无忧。

在我们的封建社会当中，男性在择妻的时候，不是看一个人苗不苗条，而是看一个人够不够胖。

特别是在唐朝这个以胖为美的社会当中，如果你的身材非常苗条纤细的话，就说明你的家底不够殷实，生活条件不够好，因此在寻找丈夫的时候就会比较困难。

古代的男子在找妻子的时候，都会找一些比较重视较胖的女生，因为他们认为这样的女生身材丰满非常好看，而且微胖也是有福的象征，如果把这种女子娶回家能够旺家，能够旺夫。

但是现如今，我们的社会却大大改变了这种现象，现在的男生找妻子都是找一些身材非常瘦，非常苗条的女生。

02

现如今，这个看颜值、看身材的社会真的健康吗？

古代人在成家的时候，之所以不会选择一些瘦弱的女生，是因为这些瘦弱的女生弱不禁风、瘦骨嶙峋，导致脸庞棱角分明，有尖嘴猴像刻薄之相。

这让人们之间形成了一种身材和容貌焦虑症，人们越来越追求瘦身，但是却忽视了健康，这样就导致了大家的患病率越来越高。

虽然现如今瘦身是比较受欢迎的一个话题，人人都在瘦身，但是这并不是一个正常的社会现象，人们对于瘦身追求太过度。

大家可以通过运动、平衡饮食的方法来健康瘦身，但是千万不要去伤害自己的身体，这样是得不偿失的，尽管换来了一个瘦弱的身体，但是也增加了患病的几率。

只要大家的身体健康，那么对大家来说就是最好的生活，不要为了过度瘦身而忽视健康。

03

怎样才能健康生活？

1、膳食营养均衡

一日三餐是大家不可避免的事情，如果大家想要保持一个好身材，又想要保持身体健康的话，那一定要膳食营养均衡。

写在最后：

“女看男的毛，男看女的膘”，这句话放到现在来看是非常不适用的，这既证明了大家的生活质量在进步，也证明了大家的思维在前进。

虽然现在是追求瘦身的社会，但是大家也不要过度瘦身，保持一个健康的身体比什么都要强。