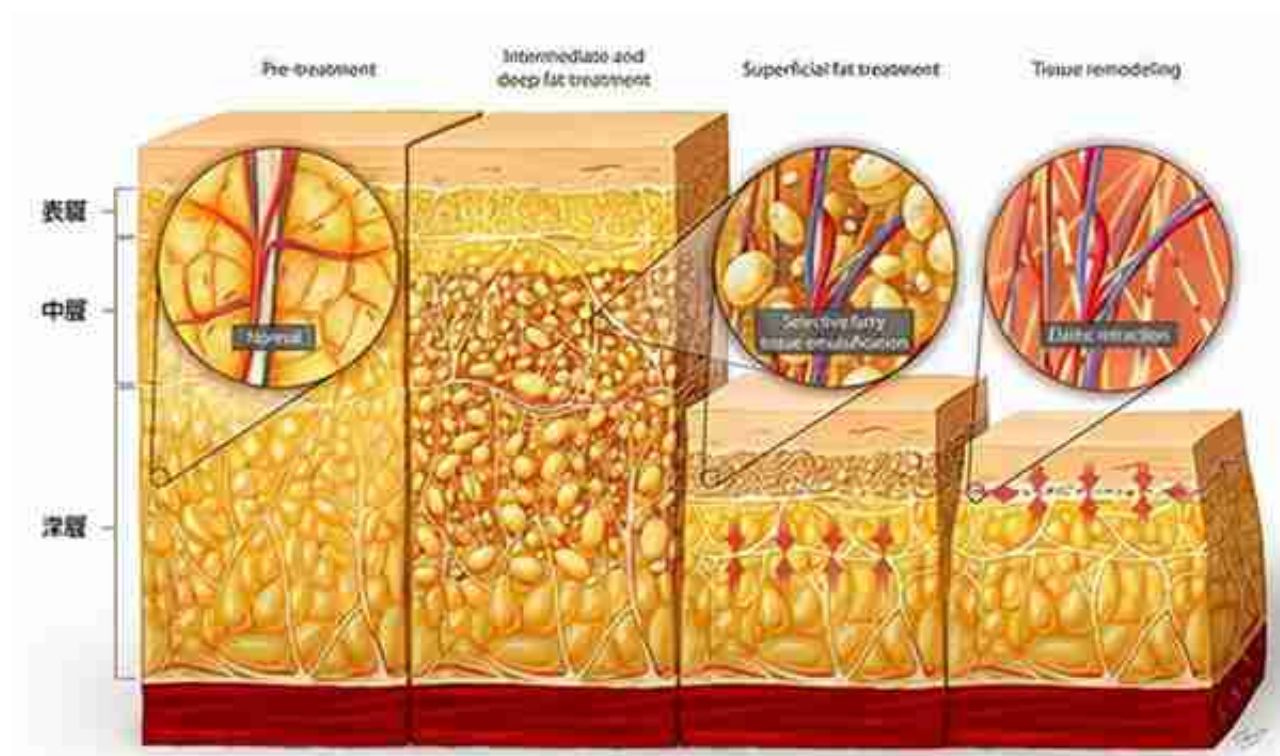


天气渐暖，马上到了露胳膊露腿的季节了，你们准备好了吗？

一提到这，很多人开始担忧，大粗腿怎么办？其实现在做个吸脂手术还来得及。那吸脂可以瘦腿吗？



一般大腿吸脂主要是大腿内侧、和大腿外侧的脂肪；小腿吸脂主要是小腿肚上的脂肪，吸脂手术后，腿围会缩小几个厘米，在形态上看，腿的外形会好看很多。

吸脂不能瘦肌肉腿

腿粗有两种情况，一种是脂肪腿，一种是肌肉腿，吸脂只能瘦脂肪堆积引起的粗腿，而不能改善肌肉粗壮引起的粗腿。主要是小腿的情况，小腿腓肠肌发达，也会导致小腿粗壮的情况，这个时候需要通过注射瘦腿针的方式，才能达到瘦腿的效果。而一般我们不会对大腿肌肉粗壮的情况进行瘦腿针的注射，主要是注射后会影晌正常的生活，所以一般不建议大腿注射瘦腿针。