

这篇文章给大家聊聊关于十八岁以后矫正牙齿效果怎么样，以及十八岁以后矫正牙齿效果怎么样呢对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

1. [35岁还能矫正牙齿吗？](#)
2. [十八岁怎么有效提升自己的能力？](#)
3. [青少年牙齿矫正的最佳时间是什么？会有什么影响？](#)
4. [25岁还能纠正牙齿吗？有什么建议吗？](#)
5. [女童几岁矫正牙齿比较好？](#)

35岁还能矫正牙齿吗？

这个回答我最有说服力，因为我就是从35岁开始矫正牙齿的，经历了将近2年的时间，到2018年1月5日正式拆掉了牙套，现在正在佩戴保持器，大夫说除了吃东西外需要全天24佩戴保持器半年，半年后只是晚上佩戴保持器，如果自己觉得晚上能一直佩戴保持器那就佩戴着，这样牙齿会一直保持的非常棒。

下图是我拆掉牙套的图片，我的矫正属于非常复杂的，能做到现在这个程度个人已经很满意了，下来简单说一下我矫正的情况和历程，仅供参考。

我能在这个年龄矫正，肯定是做了专业评估和多方面的考察的，确实无论多大年龄都可以矫正的，只要口腔健康状态良好，牙周没有问题，就可以做的。像30多岁的年龄基本都需要近2年的时间，这也要看个人牙齿的状态了。看过此片文章的朋友们，建议牙齿需要矫正，最好在孩子的黄金年龄12岁左右矫正吧，已经错过了，什么时候矫正真的也都不算晚。

由于我牙齿特殊问题，我只选择了矫正上排牙齿，矫正时，拔了两颗上颌的牙齿，可以说多数矫正的人都需要拔牙的，我拔掉了一颗坏牙六龄齿和一颗第二双尖牙，牙齿坏的太久了没有处理好，实在没有办法拔了六龄齿，非常幸运的是我的智齿可以派上用场，这样矫正结束后，我的上颌会是全部完全健康的牙齿，所以我坚定地选择了走这条矫正不归路。

下图为我矫正的时候，拔掉的第二双尖牙，那颗六龄齿坏的严重就扔了。

拔牙后经过一周的恢复，就开始装上矫正装置，我用的是普通的矫正冰晶贴的，这个看起来美观一些，当我矫正完的时候，才发现用这个冰晶的有一个缺点，拆的时候没有那么顺利，拆的时候很不舒服，可能是拆牙套的妹妹手力度不够，本来是捏碎冰晶贴的产生了拖拽，给我造成了轻微的损伤，不过过了10天左右也就恢复了。

矫正第一周是最难熬的，牙齿上多了一层东西，嘴唇不能贴着牙齿，特别难受，吃东西咬着无力，牙套周围到处钻食物，尤其米粒，吃完东西清理也很麻烦的，适应一周，基本就正常了，但是每个月都会调整一下矫正器，每次调整后，一周内吃东西都会很不舒服，甚至牙医调整力度过大的时候，会非常酸痛，有一次我的调整力度过大，正值冬天，中午出门吃饭吹个风到嘴巴，一阵酸痛，这个时候你一定要去找牙医，给你抹点药，会好很多。调整大约经历了半年的样子，就习惯了。

在这个矫正的过程中，清洁牙齿非常的重要，因为我的工作，矫正牙齿的便利，我清洁牙齿做的非常到位，每个早晚都会花10分钟的样子仔细清理每一颗牙齿，而且要用正畸专用的牙刷，每天也都会花更久的时间使用牙线清理两牙之间，但凡吃一口食物喝一口饮料我都会用白开水漱口，由于自己清洁的尽职尽责，直到我拆掉牙套的时候，牙医妹妹帮我洗牙的时候说我牙齿卫生保持的非常好，这么久没有洗牙，非常干净，这点我也颇为自豪。

今天就写这么多，回头抽空写一篇我的矫正历程，再分享大家，希望能给更多的矫正牙齿的朋友以帮助，最后我再啰嗦一句，为了更健康更美观，什么时候都可以选择矫正，这需要你做好足够的心理准备，坚持下去，无论别人怎么评价，忠于自己的内心，不忘初衷，变会方得始终！

十八岁怎么有效提升自己的能力？

这是一个好问题。

十八岁是最美好的豆蔻年华，在这个年龄能想到有效的提升自己的能力，你的人生已经站在了一个很高的起点上。下面我就以个人的成长经验给你一些建议：

1.锻炼一个好身体

18岁应该是大学期间了，不管是准备求学深造还是就业工作，后面都要面对比高考更难的挑战，而任何困难的挑战，最终拼的都是脑力和体力。在大学最后的时光里，我建议你首先要给自己准备个好身体。等你到了三十岁、四十岁就知道，好身体本身就是硬实力。

好好吃饭，好好睡觉，有规律的锻炼、健身，并养成照顾身体的好习惯。

2.多实践

不论任何知识，学习的目的都是为了用。现在的学校教育有个普遍问题，就是学历高的人能力未必就强，根本原因就是没有用起来。不管你的专业是什么，都要试着

把它用起来。经济管理的要去调研市场，亲自去实践一下营销、项目策划；工科的要参与到试验项目，去做一个实体出来；专业属于科研、精尖的，也要想办法接触所在专业的在研项目。

实践会告诉你，理论到底是干什么用的、怎么去应用的。当你实操了一个项目，才能更深刻的领会知识，知道还需要学习哪些知识，再有的放矢的去补充、加深自己的专业知识。

3.教

古语“教学相长”，“教”是最好的“学”，你把“学生”教会了，才是真正的“懂了”。不管是学习语言、技能还是证书类的，建议都加入一个圈子，可以是一起参加考试的同学，也可以是求知若渴的学弟学妹，将自己觉得会的知识试着教给他们，哪里不熟练哪里就是问题之所在。

4.哪些能力

任何知识、专业学到一定程度都是能力，作为十八岁的年纪，可以去深入学习本专业知识，也可以学习办公软件技能（word、ppt、excle），可以学习计算机技能（语言、编程），学习外语，考稀缺证书等等。

我建议首先考虑自己的专业方向，结合社会、企业的实际需求，选择自己提升的方向和技能。自己的专业过于宽泛（如经济管理类）的，结合自己的兴趣考虑深造一门或几门普适的技能，如外语能力、计算机编程、办公软件技能甚至写作技能，在未来的人生都会大有裨益，甚至走出一条独特的道路。

十八岁是个太好的年华，这时不用考虑太多的限制，只要自己有兴趣，都要抓紧深钻，如果发现了瓶颈或者发现自己内心并不感兴趣，可以转换方向再试一次。这个年纪拥有非常大的试错优势，所以要伸出触角多去实践，找到自己的长处或者发展自己的长处。在学习、实践、不断试错和培养自己的过程中，将锻炼出你的终极能力----学习能力。

青少年牙齿矫正的最佳时间是什么？会有什么影响？

儿童青少年最佳的矫正时机，根据不同的错合类型，有不同的时间要求。

大体上可以这么分：一些会影响到颌骨正常发育的错颌畸形，越早矫治效果越好

而单纯牙齿的问题，没有颌骨发育问题在内的一些错颌畸形可以等到换完牙齿以后

再进行也不晚，有些甚至成年人治疗也一样会有很好的效果。

那么哪些错颌畸形可能会影响到颌骨的生长发育呢？

主要有这些类型：地包天、严重的深覆合，严重的暴牙，前牙开合

同时，孩子的一些不良的口腔习惯也会影响到颌骨的生长发育，一旦发现也应该及时的予以纠正：

- 1、咬嘴唇，无论是咬上唇还是咬下唇
- 2、咬异物比如手指，铅笔头等等。
- 3、经常吐舌头。
- 4、口呼吸。
- 5、单侧咀嚼。

开始进入青春生长发育的快速时期一般，女孩子在10岁左右，男孩子在11岁左右，有些治疗，需要在青春生长发育的高峰期来临之前2~3年进行会有很好的效果，所以建议你在孩子7~8岁的时候最好带他去给正畸医生看一看。

25岁还能纠正牙齿吗？有什么建议吗？

25岁还可不可以做矫正，听“牙医出发”怎么说：

首先告诉你结果，任何年龄段都是可以做的，因为矫正赖以存在的生物学基础（牙齿在牙槽骨内移动）的现象，只要是在活体体内都是可以实现的，并且它有一个医学名称叫“成人矫正”。

既然是成人矫正，就有成长矫正的特点：

1由于生长发育已经停止，在儿童身上可以使用的一些“因势利导”的方法就无效了，只能全靠“生拉硬拽”了，所以，相类似的错??畸形，可能需要的时间会长一些，这是生理上来讲，但现实中有经常有相反的例证，这又与成人的“依从度”有很大的关系，成人会按时复诊，有问题一般也会积极与医生进行沟通，从而及时解决。

2牙齿损伤，成年人缺失牙、蛀牙、死髓牙、牙齿磨损等情况普遍会远高于青少年的发病率，这给矫正过程的前、中、后都会带来一些麻烦，这就需要矫正医生不仅有良好的正畸素养，同时也要要求医生具有牙体牙髓和修复学的相关知识，以便在制定矫治方案与矫治过程中能够充分应对。

3牙周健康，成人矫正会在很大程度上受到牙周疾患的影响，这需要有牙周问题的朋友和施治的医生充分注意，必要时需要牙周医生来参与整个治疗过程。

4客观的美学诉求，绝大部分开始寻求矫治解决方案的成年人，主要诉求是美观，但我们一定要清楚，正畸治疗是基于每个人头、颌、面的基础上进行的，是有限的“改动”，而非“完美再造”，这需要每一个想接受矫正治疗的成年人要“心中有数”，不要寄予不切实际的期望！

女童几岁矫正牙齿比较好？

牙齿矫正的最佳时期，要根据牙齿的畸形特点来看。我家儿子刚换完牙的时候，前边两颗大门牙往前突出，有一次我带他去医院补牙，牙科医生叫提前干预。当时由于是补牙医生给我说的时候没太在意，儿子的牙齿突出也不太严重，就没及时治疗。

随着年龄的增长，现在儿子十二周岁了，牙齿都已经换完了，前面两颗牙齿已经突出的越来越严重。带他到牙科去矫正，医生叫拔牙，然后戴牙套矫正。前后大概要戴一年半到两年时间。

建议你还是到牙科医院去检查一下，叫专业医生看看。而且要多让几个医生看，不同的医生治疗方法都不一样，看哪个医生的建议最中肯。前两天给儿子矫正牙齿，前后找了两个医生看的，两个医生的方案就不一样：一个主任医生看了之后，直接叫拔牙；另一个医生看了之后说：“现在还能通过干预，牙套戴好了，不拔牙也能矫正好。”

以上是我经历的事情，希望你有所帮助，建议还是去医院检查一下，别错过最佳治疗时期。像以下情况，越早治疗越好，孩子不受罪，而且治疗周期也短。

关于十八岁以后矫正牙齿效果怎么样的内容到此结束，希望对大家有所帮助。