

大家好，感谢邀请，今天来为大家分享一下包头医美的问题，以及和包头医美医院的一些困惑，大家要是还不太明白的话，也没有关系，因为接下来将为大家分享，希望可以帮助到大家，解决大家的问题，下面就开始吧！

本文目录

1. [手术后吃什么,不能吃什么](#)
2. [欧阳娜娜现身网友云会议,长发披肩,是不是非常的甜美可爱呢](#)
3. [手术过后吃东西需要忌哪些食物](#)
4. [长城的特点、位置、样子、历史](#)
5. [周也戴帽包头露素颜清纯可爱,脸大的女生适合这样的装扮吗](#)

手术后吃什么,不能吃什么

手术后吃什么不能吃什么

手术后一般饮食原则是清淡、易消化、高蛋白、荤素搭配均衡且少量多餐。可吃些如鸽子、鲈鱼、童子鸡、甲鱼、黑鱼等高蛋白食物以促进伤口愈合，但也要吃些蔬菜水果，以防止术后便秘。

做手术后不能吃的发物：

所谓发物，是指特别容易诱发某些疾病(尤其是旧病宿疾)或加重已发疾病的食物。发物禁忌在饮食养生和饮食治疗中都具有重要意义。在通常情况下，发物也是食物，适量食用对大多数人不会产生副作用或引起不适，只是对某些特殊体质以及与其相关的某些疾病才会诱使发病。

发物的范围很广，在日常生活中，属于发物类的食物按其来源可分为以下几类：

- 1、食用菌类。主要有蘑菇、香菇等，过食这类食物易致动风升阳，触发肝阳头痛、肝风眩晕等宿疾，此外，还易诱发或加重皮肤疮疡肿毒。
- 2、禽畜类。主要有公鸡、鸡头、猪头肉、老母猪肉、鹅肉、鸡翅、鸡爪、牛羊马驴狗鹿肉等，这类食物主动而性升浮，食之易动风升阳，触发肝阳头痛、肝风脑晕等宿疾。此外，还易诱发或加重皮肤疮疡肿毒。
- 3、果品类。主要有桃子、杏、芒果等，前人曾指出，多食桃易生热，发痈、疮、疽、疖、虫疳诸患，多食杏生痈疔，伤筋骨。

4、海腥类。主要有带鱼、黄鱼、鲳鱼、蚌肉、虾、螃蟹等水产品，这类食品大多咸寒而腥，对于体质过敏者，易诱发过敏性疾病发作如哮喘、荨麻疹等，同时，也易催发疮疡肿毒等皮肤疾病。

5、蔬菜类。主要有竹笋、芥菜、南瓜、菠菜、雪里蕻、茄子等，这类食物易诱发皮肤疮疡肿毒。

手术后的饮食对病人的身体恢复有很大关系。过早进食可引起腹胀等并发症，但进食过迟也是有害无益的，因为不但使术后创伤得不到足够营养及时修复，而且口渴、饥饿等会折磨病人。局麻和小手术病人，不存在麻醉药物反应的，术后6小时可给正常饮食。全麻但非消化道手术病人，术后6小时如没有恶心呕吐反应，可以先吃流质饮食，以后根据情况给予半流质或普食。胃肠道手术病人一般术后24~48小时内禁食，待肛门排气、肠蠕动恢复后就可以给少量多次的流质，开始最好不要喝甜的、易胀气的汤，很容易引起腹胀。逐渐可改为半流质如稀饭、面条等，术后2周左右就可以改为软食或普食了。

术后要吃什么伤口愈合快

手术后为了促进伤口的愈合，饮食上应该注意多食用一些含有维生素A、C丰富的食物，同时多食用一些含有微量元素锌的食物，一些含有蛋白质丰富、含有脂类的食物也要适当食用。那么，手术后吃什么伤口愈合快？

1、维生素A丰富的食物：免疫球蛋白也是糖蛋白，其合成与维生素A有关，故有增加机体抗感染的作用。水果类如梨、苹果、枇杷、樱桃等，蔬菜类如马齿菜、大白菜、荠菜、番茄等，植物类如绿豆、大米、胡桃仁等，动物肝脏、奶及奶制品(未脱脂奶)及禽蛋、鱼肝油等，都是维生素A丰富的食物。

2、维生素A丰富的食物：黄色、橙色水果和蔬菜都含维生素C，西红柿、南瓜、苹果、猕猴桃、胡萝卜等，都是含有丰富的维生素C，多吃可以促使伤口愈合。

3、含有微量元素锌的食物：缺锌会使纤维细胞功能下降。锌主要存在于木耳、海带等食物中，富含锌的食物主要有动物的瘦肉、肝脏、蛋类及牡蛎等，植物果实的坚果类含量较高，如花生、核桃等，水果中苹果的量为最高。

4、含有蛋白质丰富的食物：饮食中增加蛋白质能促进伤口愈合，减少感染机会。含蛋白质丰富的食物有各种瘦肉、牛奶、蛋类等。

5、含有脂类的食物：脂类的缺乏会导致伤口愈合缺损。鱼油中含有丰富的脂肪酸，具有抗炎作用，对伤口愈合有一定益处。

可以喝乳清蛋白粉，功效/作用：

促进身体生长发育；加快机体组织更新，修复创伤细胞；调节生理功能，促进新陈代谢；增强身体免疫力，增强抗病能力；

适宜人群：

失血、烫伤、贫血、骨折、烧伤、疲劳、感冒、孕妇、手术、减肥、儿童、高血压、糖尿病、老年人、运动员、胃肠溃疡、营养不良者等。

欧阳娜娜现身网友云会议,长发披肩,是不是非常的甜美可爱呢

欧阳娜娜的长相非常甜美可爱，她是一位台湾优秀艺人。

欧阳娜娜属于典型的东南亚和欧范儿得混合型，眼瞳较小，跟人一种乖巧可爱的感觉。欧阳娜娜五岁半开始学习钢琴，在他六岁的时候就开始学习了大提琴，十岁时她与妈妈共同参加了电视节目，在其中表演大提琴，因此获得“天才大提琴手”的称号。欧阳娜娜在台湾举办了很多场大提琴独奏会，也是台湾有史以来最小的演奏家。2018年入学了伯克利音乐学院，知名校友有王源等。拥有着丰富的音乐才能使她拥有独特的甜美清冷气质。

欧阳娜娜小时就非常可爱，与妈妈和姐姐一同出席了台湾著名综艺节目《康熙来了》时就展示了她的可爱。那时她还很小，大概五六岁的样子，与妈妈出席综艺节目也丝毫不怯场。害羞时会用手捂嘴，尽显儿童的天真可爱。那时的欧阳娜娜还有很严重的婴儿肥，饱满又明亮得眼睛与婴儿肥结合在一起尽显可爱俏皮。

也正是因为长相甜美，她参与了一些电影和电视剧的拍摄，比如，2014年参演了爱情电影《北京爱情故事》，在其中搭档刘昊然上演了非常纯美的恋爱故事，这也是她的第一部影视作品，从此她便开始在影视圈展露头角。在这部电影中，欧阳娜娜还处在青春期，还捎带着一点稚嫩，但是婴儿肥消失，下颌变得利落，还是非常的稚嫩。她的额头大而且窄，甚至还有点外凸，看起来不是很好看，于是她选择了医美，矫正了上庭占比大，五官靠下的缺点。

如今的她将中庭和下庭延长，额头的占比较大，从侧面来看，颧骨线条更加明显，而且之前的“包头脸”更加不明显了，保留着短脸、肉感的幼态特征，倒显得越来越甜美可爱。

手术过后吃东西需要忌哪些食物

手术过后吃东西需要忌的食物：要避免食用猪油、动物内脏、肥肉及含胆固醇较多的海鱼等。还要忌酒、醋等刺激性大的饮料。

产妇手术后避免食用性寒凉食物，宜选择性温热的食物，来促进体力恢复、活血化淤，以及促进子宫收缩。可用牛肉、鸡肉、鸽肉等高蛋白动物性食物作为主料，辅以生姜、胡萝卜、葛根或红花等散淤的食材。

心血管手术后不宜食用猪肉、牛肉此类含较多饱和脂肪酸的食物。此时宜进食富含多不饱和脂肪酸，尤其是亚麻酸以及富含维生素C的食物，以利于使血管通畅，减少栓塞形成。

扩展资料

饮食原则

患者行外科手术后必须保证营养摄入充足合理。原则上是高热量、高蛋白质、高维生素，通过各种途径供给营养物质。饮食一般多从流质开始，逐步改为半流质食物，软食或普食，最好采用少量多餐的供给方式增加营养摄入。必须结合手术的部位和病情合理调节饮食。

注意事项

手术后的饮食非常重要，稍有不慎不仅会影响患者的康复，还可能带来更多的损害。手术后保持营养均衡非常重要。

手术后要多进食营养价值比较高、清淡而又容易消化吸收的食物，尤其是优质动物蛋白质，如猪瘦肉、牛羊肉，其次是补充微量元素，尤其是锌与钾。锌是化学反应中的媒介，在促进蛋白的合成中起重要作用；再次是各种维生素及纤维素的补充，它们可以增强抗感染的能力。维生素A、维生素C、维生素E还可以促进伤口愈合。

手术后进补原则

1.手术后要多进食营养价值比较高、清淡而又容易消化吸收的食物，尤其是优质动物蛋白质。

2.其次是补充微量元素，尤其是锌与钾。锌是化学反应中的媒介，在促进蛋白(尤其是胶原蛋白)的合成中起重要作用;钾能维持肌肉兴奋，术后容易缺钾，导致疲乏无力。

3.再次是各种维生素及纤维素的补充，它们可以增加抗感染的能力，而维生素A、C、E还可以促进伤口愈合。

4.适量饮用碱性矿泉水，在补充水分的同时使尿酸盐溶解与排泄。

参考资料：百度百科-手术后饮食

长城的特点、位置、样子、历史

中国北方在中国北方，东起河北省渤海湾的山海关,西至内陆地区甘肃省的嘉峪关。

长城（TheGreatWall），又称万里长城，是中国古代的军事防御工程，是一道高大、坚固而连绵不断的长垣，用以限隔敌骑的行动。长城不是一道单纯孤立的城墙，而是以城墙为主体，同大量的城、障、亭、标相结合的防御体系。

长城资源主要分布在河北、北京、天津、山西、陕西、甘肃、内蒙古、黑龙江、吉林、辽宁、山东、河南、青海、宁夏、新疆等15个省区市。其中陕西省是中国长城资源最为丰富的省份，境内长城长度达1838千米。

根据文物和测绘部门的全国性长城资源调查结果，明长城总长度为8851.8千米，秦汉及早期长城超过1万千米，总长超过2.1万千米。

扩展资料：

以北京地区为核心修筑长城的历史，可以从西周初期分封到北京地区的燕国开始说起。商朝灭亡后，西周的宗室召公奭的儿子克被分封到当时遥远寒冷的北京小平原，建立了燕国，作为周朝北方的屏藩，抵御东北方向商朝同姓国孤竹国和山戎部落的进攻。

不过，因为地处偏远，直到春秋时代，有关燕国的历史记载并不多。这一时期的燕国为了防御，是否曾在燕山修筑过烽燧或是边墙，现在还不清楚。

到战国初期，燕国已经发展成为一个较强的国家，位列七雄之一。燕昭王时，燕国达到了鼎盛时代，这一时期，燕国征发百姓修筑了燕北长城。

燕北长城西起造阳，一种说法就是今天河北省张家口市北部，向东经过今河北北部和内蒙古自治区交界一带，延伸到了襄平，即今辽宁辽阳，再向东一直跨过鸭绿江，到达今朝鲜民主主义人民共和国清川江畔。这道长城远在燕山山脉的外围。

参考资料来源：人民网-北京的长城从哪里来

查看全部3个回答

长痘痘的位置代表什么老起痘痘咋回事-免费咨询。

「军大皮肤医院」祛痘挂什么科?摸什么能祛痘?光子祛痘怎么样?中医祛痘好吗?痘痘老长好不了，治疗方法选对了吗?

包头军大皮肤病医院..广告

包头华美祛痘-在线咨询-

长痘痘的位置图解?包头华美整形美容医院:坚持打造品质医美，拥有先进的医疗设备，铸就内蒙古实力品牌!

包头华美医疗美容医..广告

相关问题全部

广告国产suv汽车长安UNI-T预售价11.59万元-13.59万元

全新设计，搭载蓝鲸NE动力，UNILife交互系统，L3级自动驾驶，让它成为更懂你的伙伴

572020-05-24

长城的地理位置？

长城东起鸭绿江，西至甘肃嘉峪关，东至山海关。从东向西行经10个省区市。长城的总长度为8849.842公里。长城修建横跨春秋至明时期。八达岭长城位于北京延庆，是明长城最具代表性的一段，居庸关的前哨，海拔高度1015米，地势险要，历来是兵家必争之地，是明代重要的军事关隘和首都北京的重要屏障。登上这里的长城，居高临下，尽览崇山峻岭的壮丽景色。迄今为止，已有包括奥巴马、尼克松、撒切尔夫人在内的三百多位知名人士到此游览，八达岭景区以其宏伟的景观、完善的设施和深厚的文化历史内涵而著称于世。史称天下九塞之一，是万里长城的精华，在明长城中，独具代表性。慕田峪长城慕田峪长城位于怀柔区境内，是北京新十六景之一。西接居庸关长城，东连古北口，开放的2250米长城段其特点是长城两边均有垛口，特别是正关台三座敌楼并矗，著名的长城景观箭扣、牛角边、鹰飞倒仰

等位于慕田峪长城西端，是万里长城的精华所在。慕田峪长城山峦叠嶂，植被覆盖率达90%以上。慕田峪长城设有国内一流的登城缆车、开发了中华梦石城、施必得滑道等项目，形成了长城文化、石文化和体育健身娱乐有机结合。英国前首相梅杰，美国前总统克林顿等多位外国首脑到慕田峪游览。1992年被评为北京旅游世界之最。2002年被评为4A级风景区。慕田峪由于地理位置十分重要，慕田峪关自古以来就是拱卫北京的军事要冲，此段长城西接北京昌平县的居庸关，东连北京密云县的古北口，为明代所修筑，为京师北门黄花镇的东段，自古被称为拱卫京师、皇陵的北方屏障，的重要关口之一。被称为“危岭雄关”。司马台长城独具“险、密、奇、巧、全”五大特点的司马台长城，位于北京市密云县东北部的古北口镇境内，距北京120公里。它东起望京楼，西至后川口，全长5.4公里，敌楼35座，整段长城构思精巧，设计奇特，结构新颖，造型各异，堪称万里长城的精华。著名长城专家罗哲文教授赞誉道：中国长城是世界之最，而司马台长城又堪称中国长城之最。司马台长城1987年被列入世界遗产名录，属国家级重点文物保护单位，是我国唯一保留明代原貌的古建筑遗址。古北口长城抗战老照片(11张)古北口长城是中国长城史上最完整的长城体系。由北齐长城和明长城共同组成，包括卧虎山、蟠龙山、金山岭和司马台4个城段。古北口是山海关、居庸关两关之间的长城要塞，为辽东平原和内蒙古通往中原地区的咽喉，历来是兵家必争之地，尤其是在辽、金、元、明、清这五朝，大大小小争夺古北口的战役从未停止过，因此长城的作用突显得尤为重要。箭扣长城位于京郊怀柔县西北八道河乡境内，距怀柔县城约30公里，山势非常富于箭扣长城变化，险峰断崖之上的长城也显得更加雄奇险要。箭扣长城因整段长城蜿蜒呈W状，形如满弓扣箭而得名。箭扣长城是明代万里长城最著名的险段之一，是近年来各种长城画册中上镜率最高的一段，向来是长城摄影的热点。箭扣长城是北京一段最险峻、雄奇的长城，自然风化严重，没有任何人工修饰，自牛犄角边、南大楼、鬼门关、箭扣梁、东西缩脖楼、东西油篓顶、将军守关、天梯、鹰飞倒仰、九眼楼、北京结到望京楼绵延20多公里，充分展现了长城的惊、险、奇、特、绝，能领略到原汁原味的古老的长城景观。金山岭长城位于距市区140公里密云县与河北滦平县交界的燕山山脉中。西起龙峪口，东止望京楼，全线10.5公里。沿线有建筑各异的敌楼67座，烽火台2座，大小关隘5处，这里长城上敌楼密集，一般50-100米一座，墙体以巨石为基，高5-8米，并设有拦马墙、垛墙和障墙，形式多样，各具特色。被誉为“万里长城，金山独秀”。山海关长城万里长城的入海处。现属山海关境内的长城全长26公里，主要包括：老龙头长城、南翼长城关城长城、北翼长城、角山长城、三道关长城及九门口长城等地段。老龙头长城是金山岭长城雪景长城入海的端头部分，有“中华之魂”的盛誉。山海关城由关城、东罗城、西罗城、南翼城、北翼城、威远城和宁海城七大城堡构成，四周有长4769米、高11.6米、厚10余米的城墙，墙体高大坚实，气势宏伟。在东、西、南、北建有四个城门，城东南隅、东北隅建有角楼，城中间建有雄伟的钟鼓楼。整个卫城建筑规模宏伟，防御工程坚固。山海关是明代创建“卫所兵制”的产物，明代的“屯田制”和改革政策又对山海关的巩固和发展起到了重要的作用。嘉峪关长城明长城西端起点，建于明洪武五年（1372年），目前保存最完整的一座城关，河西第一隘口，也是丝绸之

路上的重要一站。城关由内城、外城和城壕组成的完整防御体系。现在看到的城关以内城为主，黄土夯筑而成，外包城砖，坚固雄伟。城关两端的城墙横穿戈壁，可以体会到大漠孤城的苍凉。在嘉峪关市西南隅，因建于嘉峪山麓而得名，是明朝万里长城西端的终点，建于1372年。城关平面呈梯形，面积33500余平方米，城墙总长733米，高11.7米。城楼东、西对称，面阔三间，周围有廊，三层歇山顶高17米，气势雄伟。城关四隅有角楼，高两层，形如碉堡。登关楼远望，塞外风光尽收眼底。虎山长城位于辽宁丹东市城东十五公里的鸭绿江畔虎山景区，虎山主峰高146.3m。峰顶是万里长城的第一个烽火台。站在烽火台上环顾四周，朝鲜的义州、中国的马市沙洲和连接丹东与新义州的鸭绿江大桥清晰可见虎山长城。九门口长城位于辽宁省绥中县李家乡新台子村，距山海关15公里，全长1704米。其南端起于危峰绝壁间，与自山海关方向而来的长城相接。自此，长城沿山脊向北一直延伸到当地的九江河南岸，在宽达百米的九江河上，筑起规模巨大的过河城桥，以此向北逶迤于群山之间。“城在水上走，水在城中流。”便是人们对九门口长城的形象描述。大同长城大同为明代九边重镇之一，战略地位重要。大同长城建于嘉靖年间，由宣大总督翁万达创修。大同镇长城东起天镇县镇口台，西至丫角山（今内蒙古清水河子），全长335公里。据《三云筹俎考·大同总镇图说》统计，大同镇先后修大边、二边516.3里；城堡72座（城20，堡52）；边城776个；火路墩833个。为山西省重点文物保护单位。大境门长城位于河北省张家口市市区，长城中唯一一座以门命名的关口。长城四大关口之一。大境门长城修筑于明成化年间，坐落在高耸入云的东、西太平山间，据长城之要隘，扼边关之锁钥。大境门门墙高12米，底长13米，宽9米。西侧有明万历年间开凿的西境门（小境门）。景区有西太平山长城公园，来远堡，小境门，关帝庙，二郎庙，山神庙，等众多明清历史遗迹。为“万里长城长城第一门”。唐长城牡丹江边墙列入世界文化遗产名录2007年，国务院正式把中国长城遗址牡丹江边墙三段列入中国长城资源调查项目的一部分，这就意味着有着“唐长城”之称的牡丹江边墙，这也是牡丹江市乃至黑龙江省第一个被列入世界文化遗产名录中的项目。牡丹江边墙是渤海时期为防御北方黑水靺鞨而修筑的一条防御体系，是和中国长城具有同等性质的军事防御工程。目前经过调查发现的牡丹江边墙长约100公里，由三段构成。牡丹江边墙一段长50公里，位于三道关一线，东起江西村西沟北山主峰，蜿蜒起伏向西北伸展，终止于西大砬子北坡。牡丹江边墙二段长30公里，位于宁安江东段，起自宁安镇牡丹江向北转弯处右岸，向老虎洞沟转向东南继续发展，调查终止于宁安良种场东侧。牡丹江边墙三段长20公里，位于镜泊湖，起自城墙砬子对岸湖边，越过湖边山，穿过201国道，在江山娇林场东南侧山上向东南发展。据悉，牡丹江边墙于2006年被批准公布为全国重点文物保护单位。从2008年开始，牡丹江市文物管理站已开始组织文物保护专业队伍对牡丹江边墙三段进行更深入调查，从而进一步了解牡丹江边墙具体长度等概况。齐长城是我国也是世界上现存最古老，而又保存段落或遗迹较多的古长城，原长度1000多里，是国之瑰宝。关于齐长城，最早的是公元前555年（灵公二十七年），《左传》上记载：“晋侯伐齐，……齐侯御诸平阴，堑防门而守之。”这是齐国在平阴修筑的一道防御工事，防门后来一直是齐长城的一道重要关口。齐长城《史记·楚世家·正义》引《齐记》记

载“齐宣王乘山岭之上，筑长城，东至海，西至济州，千余里，以备楚。”修建的记录更清楚了。大概是从春秋战国开始，到齐威王和稍后建筑完成的。齐长城是西起济南长青区，东至青岛市环岛经济开发区，横穿山东半岛。春秋战国时期修筑的齐长城和楚长城，是中国，也是世界最古老的长城。其中的千里齐长城距今已2500多年。齐长城始建于春秋战国时期，历时达2000多年，总长度达5千万米以上。我们今天所指的万里长城多指明代修建的长城，它西起中国西部甘肃省的嘉峪关，东到中国东北辽宁省的鸭绿江边，长6350千米。它象一条矫健的巨龙，越群山，经绝壁，穿草原，跨沙漠，起伏在崇山峻岭之巅，黄河彼岸和渤海之滨。古今中外，凡到过长城的人无不惊叹它的磅礴气势、宏伟规模和艰巨工程。长城是一座稀世珍宝，也是艺术非凡的文物古迹。它象征着中华民族坚不可摧永存于世的意志和力量，是中华民族的骄傲，也是整个人类的骄傲。

33浏览6992019-11-03

长城的地理位置

长城东起鸭绿江，西至甘肃嘉峪关，东至山海关。从东向西行经10个省区市。长城的总长度为8849.842公里。长城修建横跨春秋至明时期。八达岭长城位于北京延庆，是明长城最具代表性的一段，居庸关的前哨，海拔高度1015米，地势险要，历来是兵家必争之地，是明代重要的军事关隘和首都北京的重要屏障。登上这里的长城，居高临下，尽览崇山峻岭的壮丽景色。迄今为止，已有包括奥巴马、尼克松、撒切尔夫人在内的三百多位知名人士到此游览，八达岭景区以其宏伟的景观、完善的设施和深厚的文化历史内涵而著称于世。史称天下九塞之一，是万里长城的精华，在明长城中，独具代表性。慕田峪长城慕田峪长城位于怀柔区境内，是北京新十六景之一。西接居庸关长城，东连古北口，开放的2250米长城段其特点是长城两边均有垛口，特别是正关台三座敌楼并矗，著名的长城景观箭扣、牛角边、鹰飞倒仰等位于慕田峪长城西端，是万里长城的精华所在。慕田峪长城山峦叠嶂，植被覆盖率达90%以上。慕田峪长城设有国内一流的登城缆车、开发了中华梦石城、施必得滑道等项目，形成了长城文化、石文化和体育健身娱乐有机结合。英国前首相梅杰，美国前总统克林顿等多位外国首脑到慕田峪游览。1992年被评为北京旅游世界之最。2002年被评为4A级风景区。慕田峪由于地理位置十分重要，慕田峪关自古以来就是拱卫北京的军事要冲，此段长城西接北京昌平县的居庸关，东连北京密云县的古北口，为明代所修筑，为京师北门黄花镇的东段，自古被称为拱卫京师、皇陵的北方屏障，的重要关口之一。被称为“危岭雄关”。司马台长城独具“险、密、奇、巧、全”五大特点的司马台长城，位于北京市密云县东北部的古北口镇境内，距北京120公里。它东起望京楼，西至后川口，全长5.4公里，敌楼35座，整段长城构思精巧，设计奇特，结构新颖，造型各异，堪称万里长城的精华。著名长城专家罗哲文教授赞誉道：中国长城是世界之最，而司马台长城又堪称中国长城之最。司马台长城1987年被列入世界遗产名录，属国家级重点文物保护单位，是我国唯一保

留明代原貌的古建筑遗址。古北口长城抗战老照片(11张)古北口长城是中国长城史上最完整的长城体系。由北齐长城和明长城共同组成，包括卧虎山、蟠龙山、金山岭和司马台4个城段。古北口是山海关、居庸关两关之间的长城要塞，为辽东平原和内蒙古通往中原地区的咽喉，历来是兵家必争之地，尤其是在辽、金、元、明、清这五朝，大大小小争夺古北口的战役从未停止过，因此长城的作用突显得尤为重要。箭扣长城位于京郊怀柔县西北八道河乡境内，距怀柔县城约30公里，山势非常富于箭扣长城变化，险峰断崖之上的长城也显得更加雄奇险要。箭扣长城因整段长城蜿蜒呈W状，形如满弓扣箭而得名。箭扣长城是明代万里长城最著名的险段之一，是近年来各种长城画册中上镜率最高的一段，向来是长城摄影的热点。箭扣长城是北京一段最险峻、雄奇的长城，自然风化严重，没有任何人工修饰，自牛犄角边、南大楼、鬼门关、箭扣梁、东西缩脖楼、东西油篓顶、将军守关、天梯、鹰飞倒仰、九眼楼、北京结到望京楼绵延20多公里，充分展现了长城的惊、险、奇、特、绝，能领略到原汁原味的古老的长城景观。金山岭长城位于距市区140公里密云县与河北滦平县交界的燕山山脉中。西起龙峪口，东止望京楼，全线10.5公里。沿线有建筑各异的敌楼67座，烽火台2座，大小关隘5处，这里长城上敌楼密集，一般50-100米一座，墙体以巨石为基，高5-8米，并设有拦马墙、垛墙和障墙，形式多样，各具特色。被誉为“万里长城，金山独秀”。山海关长城万里长城的入海处。现属山海关境内的长城全长26公里，主要包括：老龙头长城、南翼长城关城长城、北翼长城、角山长城、三道关长城及九门口长城等地段。老龙头长城是金山岭长城雪景长城入海的端头部分，有“中华之魂”的盛誉。山海关城由关城、东罗城、西罗城、南翼城、北翼城、威远城和宁海城七大城堡构成，四周有长4769米、高11.6米、厚10余米的城墙，墙体高大坚实，气势宏伟。在东、西、南、北建有四个城门，城东南隅、东北隅建有角楼，城中间建有雄伟的钟鼓楼。整个卫城建筑规模宏伟，防御工程坚固。山海关是明代创建“卫所兵制”的产物，明代的“屯田制”和改革政策又对山海关的巩固和发展起到了重要的作用。嘉峪关长城明长城西端起点，建于明洪武五年（1372年），目前保存最完整的一座城关，河西第一隘口，也是丝绸之路上的重要一站。城关由内城、外城和城壕组成的完整防御体系。现在看到的城关以内城为主，黄土夯筑而成，外包城砖，坚固雄伟。城关两端的城墙横穿戈壁，可以体会到大漠孤城的苍凉。在嘉峪关市西南隅，因建于嘉峪山麓而得名，是明朝万里长城西端的终点，建于1372年。关城平面呈梯形，面积33500余平方米，城墙总长733米，高11.7米。城楼东、西对称，面阔三间，周围有廊，三层歇山顶高17米，气势雄伟。关城四隅有角楼，高两层，形如碉堡。登关楼远望，塞外风光尽收眼底。虎山长城位于辽宁丹东市城东十五公里的鸭绿江畔虎山景区，虎山主峰高146.3m。峰顶是万里长城的第一个烽火台。站在烽火台上环顾四周，朝鲜的义州、中国的马市沙洲和连接丹东与新义州的鸭绿江大桥清晰可见虎山长城。九门口长城位于辽宁省绥中县李家乡新台子村，距山海关15公里，全长1704米。其南端起于危峰绝壁间，与自山海关方向而来的长城相接。自此，长城沿山脊向北一直延伸到当地的九江河南岸，在宽达百米的九江河上，筑起规模巨大的过河城桥，以此向北逶迤于群山之间。“城在水上走，水在城中流。”便是人们对九门口长城的形象描述。大同长城大同为明

代九边重镇之一，战略地位重要。大同长城建于嘉靖年间，由宣大总督翁万达创修。大同镇长城东起天镇县镇口台，西至丫角山（今内蒙古清水河子），全长335公里。据《三云筹俎考·大同总镇图说》统计，大同镇先后修大边、二边516.3里；城堡72座（城20，堡52）；边城776个；火路墩833个。为山西省重点文物保护单位。大境门长城位于河北省张家口市市区，长城中唯一一座以门命名的关口。长城四大关口之一。大境门长城修筑于明成化年间，坐落在高耸入云的东、西太平山间，据长城之要隘，扼边关之锁钥。大境门门墙高12米，底长13米，宽9米。西侧有明万历年间开凿的西境门（小境门）。景区有西太平山长城公园，来远堡，小境门，关帝庙，二郎庙，山神庙，等众多明清历史遗迹。为“万里长城长城第一门”。唐长城牡丹江边墙列入世界文化遗产名录2007年，国务院正式把中国长城遗址牡丹江边墙三段列入中国长城资源调查项目的一部分，这就意味着有着“唐长城”之称的牡丹江边墙，这也是牡丹江市乃至黑龙江省第一个被列入世界文化遗产名录中的项目。牡丹江边墙是渤海时期为防御北方黑水靺鞨而修筑的一条防御体系，是和中国长城具有同等性质的军事防御工程。目前经过调查发现的牡丹江边墙长约100公里，由三段构成。牡丹江边墙一段长50公里，位于三道关一线，东起江西村西沟北山主峰，蜿蜒起伏向西北伸展，终止于西大砬子北坡。牡丹江边墙二段长30公里，位于宁安江东段，起自宁安镇牡丹江向北转弯处右岸，向老虎洞沟转向东南继续发展，调查终止于宁安良种场东侧。牡丹江边墙三段长20公里，位于镜泊湖，起自城墙砬子对岸湖边，越过湖边山，穿过201国道，在江山娇林场东南侧山上向东南发展。据悉，牡丹江边墙于2006年被批准公布为全国重点文物保护单位。从2008年开始，牡丹江市文物管理站已开始组织文物保护专业队伍对牡丹江边墙三段进行更深入调查，从而进一步了解牡丹江边墙具体长度等概况。齐长城是我国也是世界上现存最古老，而又保存段落或遗迹较多的古长城，原长度1000多里，是国之瑰宝。关于齐长城，最早的是公元前555年（灵公二十七年），《左传》上记载：“晋侯伐齐，……齐侯御诸平阴，堑防门而守之。”这是齐国在平阴修筑的一道防御工事，防门后来一直是齐长城的一道重要关口。齐长城《史记·楚世家·正义》引《齐记》记载“齐宣王乘山岭之上，筑长城，东至海，西至济州，千余里，以备楚。”修建的记录更清楚了。大概是从春秋战国开始，到齐威王和稍后建筑完成的。齐长城是西起济南长青区，东至青岛市环岛经济开发区，横穿山东半岛。春秋战国时期修筑的齐长城和楚长城，是中国，也是世界最古老的长城。其中的千里齐长城距今已2500多年。齐长城始建于春秋战国时期，历时达2000多年，总长度达5千万米以上。我们今天所指的万里长城多指明代修建的长城，它西起中国西部甘肃省的嘉峪关，东到中国东北辽宁省的鸭绿江边，长6350千米。它象一条矫健的巨龙，越群山，经绝壁，穿草原，跨沙漠，起伏在崇山峻岭之巅，黄河彼岸和渤海之滨。古今中外，凡到过长城的人无不惊叹它的磅礴气势、宏伟规模和艰巨工程。长城是一座稀世珍宝，也是艺术非凡的文物古迹。它象征着中华民族坚不可摧永存于世的意志和力量，是中华民族骄傲，也是整个人类的骄傲。

万里长城的地理位置

长城东西南北交错，绵延起伏于我们伟大祖国辽阔的土地上。它好像一条巨龙，翻越巍巍群山，穿过茫茫草原，跨过浩瀚的沙漠，奔向苍茫的大海。根据历史文献记载，有20多个诸侯国家和封建王朝修筑过长城，若把各个时代修筑的长城加起来，大约有10万里以上。其中秦、汉、明3个朝代所修长城的长度都超过了1万里。现在我国新疆、甘肃、宁夏、陕西、内蒙古、山西、河北、北京、天津、辽宁、吉林、黑龙江、河南、山东、湖北、湖南等省、市、自治区都有古长城、烽火台的遗迹。其中仅内蒙古自治区的长城就达3万多里。

69浏览1570

万里长城的地理位置!!!

长城东西南北交错，绵延起伏于我们伟大祖国辽阔的土地上。它好像一条巨龙，翻越巍巍群山，穿过茫茫草原，跨过浩瀚的沙漠，奔向苍茫的大海。根据历史文献记载，有20多个诸侯国家和封建王朝修筑过长城，若把各个时代修筑的长城加起来，大约有10万里以上。其中秦、汉、明3个朝代所修长城的长度都超过了1万里。现在我国新疆、甘肃、宁夏、陕西、内蒙古、山西、河北、北京、天津、辽宁、吉林、黑龙江、河南、山东、湖北、湖南等省、市、自治区都有古长城、烽火台的遗迹。其中仅内蒙古自治区的长城就达3万多里。长城位于中国的北部，它东起河北省渤海湾的山海关，西至内陆地区甘肃省的嘉峪关。横贯河北、北京、内蒙古、山西、陕西、宁夏、甘肃等七个省、市、自治区，全长约6700公里，约13300全里，在世上有“万里长城”之誉

10浏览66132020-05-17

地理位置

广西壮族自治区简称“桂”，地处祖国南疆，南临北部湾，面向东南亚，毗邻珠江三角洲和港澳地区，地理坐标为北纬20°54'~26°24'，东经104°26'~112°04'，北回归线（北纬23°30'）横穿自治区中部。广西壮族自治区与广东省、湖南省、贵州省、云南省接壤，西南与越南社会主义共和国相接，南面海岸线约长1500千米，是我国唯一具有沿海、沿江、沿边优势的少数民族自治区。

周也戴帽包头露素颜清纯可爱,脸大的女生适合这样的装扮吗

2021年4月19日，北京，周也亮相机场。周也戴帽包头露素颜清纯可爱与好闺蜜边走边聊气氛热烈。看得出脸大的女生的确适合这个装扮。

脸大的女生怎么穿搭好看？

脸大的女生，可以穿v领，或者方领，一字领，的衣服或者连衣裙。如下图，这位模特的脸型比较合适（希望店家模特看见不要打我□_□）这位模特身高是1.68体重48脸大或者脸圆的女生，都不合适穿领子比较高的上衣，连衣裙，这样将脖子遮挡了，会让脸的缺陷放大。

脸大且五官鲜明的女生应该走怎样的路线？

脸大且五官鲜明，单从这一点来说，在气质上给人的感觉是“大气”。这里的大气不一定是国母的那种大气，而是为整体的气质增加了一些大气的因素。举例来说，如果五官脸型的细节偏女性化，那么这里的大气会体现为有女性力量，相对于柔弱款的小家碧玉，这种大气可能是女人味的，sexy的，但不会是小家碧玉的。

脸大的女生如何打扮自己？

很多女生都吃了大脸的亏！！！明明身上不胖，却因为脸大给人留下的憨中带喜庆的印象，怎么打扮都很难惊艳。然而不管是肉感型脸大还是骨骼型脸大，除了做医美以外，没有什么特别好直接的改善方案。不过聪明的女生总是有办法，通过造型打扮来修饰也完全OK的！首先，发型很重要。用发型遮挡一下吧比如中分，就能很好的遮挡脸颊和额头，如果颧弓比较宽的话，可以尝试网红刘海，刘海的两边稍微长一点可以显脸小，还能修饰脸型。如果个子高，可以试着高领打底衫配阔腿裤，外面一个版型好一点的呢子大衣。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。