

虽然同样会导致脸型看上去圆润肥胖，但求美者常常将颊脂垫肥厚与肥胖导致的脂肪堆积相混淆，进而无法有效改善脸型。

脂肪与颊脂垫的区别

层次不同

面部是组织结构非常复杂、精密的部位，表面可以划分为几十个美容亚单位，而内部则主要有几十处脂肪室提供支撑，构成面部的大体容貌。随着年龄的增加、肥胖等原因，就会导致这些脂肪室的脂肪会不断地发生容量的变化，人的容貌也会随之发生改变。

面部容易堆积脂肪的部位主要有下颌缘、双下巴，还有就是鼻唇沟/法令纹这些部位。

但即便如此，也并非所有人都可以进行面部吸脂。在医学标准中，面部脂肪至少要有0.3厘米的厚度才可以进行。如果想有明显的术后效果，就要有1厘米左右。

因此，对于脂肪型的胖脸，建议求美者以日常生活中注重身材管理为主。根据自身需要选择面部吸脂加以辅助。

而颊脂垫虽然与脂肪所在层次不同，但依旧位于面部相对容易达到的部位，所以通过手术方式取颊脂垫也比较便捷。

颊脂垫祛除手术是口内切口，比较隐蔽，能在短时间内恢复，基本无明显人工痕迹。不过，虽然取颊脂垫瘦脸对人体没有危害，而且一般不会有后遗症的产生。

但是手术却要求切除精确、双侧对称、不过度凹陷、不损伤其他结构和组织。尤其

需要注意适量，祛除之后可以降低面部过于饱满的现象，使面部呈轻度低凹优美的轮廓线，将圆形面型改变为椭圆面型。

因此，颊脂垫祛除手术对医师的技术要求很高，需谨慎选择正规医院和具丰富手术经验的专业医生。熟练的医生一般15-20分钟即能完成整个手术过程。