

主持人：大家好，欢迎观看人民网健康视频节目，我是文彦。

近年来，健康塑形成为了求美者热议的话题，部分求美者会寻求吸脂等医美技术来帮助减脂。然而，医美始终是一场医疗行为，容量有度，安全减脂更为重要。

今天我们来重庆美莱整形美容医院，邀请到该院塑形医师傅重阳，和我们一起聊一聊吸脂有度的相关话题。

主持人：傅医生，你好!

傅重阳：主持人好，各位网友大家好!

主持人：傅医生，面对吸脂的安全问题，需要把控什么原则呢？

傅重阳：吸脂可以快速解决局部皮下脂肪堆积的问题，然而，这始终是一次医疗行为，安全是首要原则，也是根本原则。其次，吸脂是有安全极限的，在安全极限内进行手术才能够更好的降低手术风险。此外，吸脂还需要遵循“少吸多次”的原则。抽吸部位少，创伤就小，恢复快，痛苦少，甚至不需要全身麻醉。反之，大面积抽吸脂肪创伤大，痛苦大，恢复慢，且需要大量使用麻醉药品，增加发生麻醉意外的风险。

主持人：为什么说，吸脂是有安全极限的，对于“度”的把控我们应该如何去权衡。

傅重阳：与其说“度”的把控，不如说“量”的把控。首先，过量抽脂可能导致人体内体液、蛋白、电解质等大量丢失，超过机体的耐受能力，反而会对身体产生严重创伤，甚至引发多种并发症。其次，吸脂手术时间不宜过长，所以一般一次手术的抽脂量控制在3000ml左右，对于脂肪堆积较多的，可以适当放宽到4000ml，5000ml已是安全极限。所以，对于多个部位需要抽脂或者需要大量抽脂的求美者来说，通常需要分几次完成手术，这也是我们前面所说的“少吸多次”原则。

主持人：部分求美者表示，吸脂之后体重并没有大幅度的减轻，这是为什么呢？

傅重阳：首先，我们要知道，吸脂主要的作用在于塑形，不能代替减肥。但它可以消除运动或者节食等方法难以解决的局部堆积的皮下脂肪，比如腹部、上臂等。脂肪细胞的数量在成年后是恒定不变的，脂肪细胞体积的变大因此导致求美者身材的臃肿肥胖。脂肪的密度非常小，即使看起来一次手术能吸出很多脂肪，然而它们的质量其实是非常轻的。因此，吸脂手术对体重改变其实并不是很大。

此外，吸脂也不能改变吸脂部位皮肤的质地，更不能消除腹部的妊娠纹，求美者在术前应建立正确的科学的整形观念。

主持人：对于想要通过吸脂塑形的求美者你有什么好的建议吗？

傅重阳：对于想要通过吸脂塑形的求美者，希望她们在进行手术前需要明确以下几个问题：

- 1.吸脂手术只能抽吸局部堆积的皮下脂肪，不能去除内脏脂肪。
- 2.有健康问题的求美者也是不合适的，例如：心血管疾病、呼吸功能不全、长期服用抗凝血药物，以及因其他疾病而发生的继发性肥胖，须针对其原发病变进行治疗，不属于吸脂术治疗范围。
- 3.并不是所有部位都可以进行吸脂手术，比如前臂、颈部等部位并不适合。
- 4.脂肪抽吸量的多少应根据求美者的自身情况而定，不能一概而论，并非抽吸量越多越好。
- 5.虽然医生术前会各方面评估、检查降低手术风险，但任何手术都有一定的风险性，求美者要谨慎选择。

主持人：好的，非常感谢傅医生的分享，同时也感谢大家的关注，再见！

傅重阳：再见！